

シルバー 安全だより

第 13 号

平成10年 1月 1日

(社)日向市シルバー人材センター
安全管理委員会



委員長

井上 繁

~~~~~ 年 頭 所 感 ~~~~~

皆様明けましておめでとうございます。毎年新春に思うことは、今年こそはと決意を新たにすることです。今年の干支は 寅です。虎は千里を走り千里帰ると云います。地球の温暖化に伴い南北両極の氷が溶解し、海面が浮上することにより、南太平洋上の島々は平均の高さが海拔一、五メートルから二メートルの島が殆んどで海波の赤信号に見舞われています。二十一世紀には宇宙基地の建設が進められます。人類の素晴らしい業績があるかと思えば、繁栄の「ツケ」が回ってくるのが大きい課題です。二十一世紀に向け夢と希望の大きなスペースシャトルに願いを込めて会員の皆さんが発射し、安全第一健康と御多幸を呼び集めたいものです。ご健斗をお祈りいたし年頭の挨拶といたします。

## 安全パトロール 12/3 秋季 実施する

### パトロール箇所

- ①米の山観光道路 草刈り作業 (3ヶ所)
  - ②坂元～飯谷線 草刈作業
  - ③老人ホームひまわり寮 剪定作業
  - ④古墳発掘作業
  - ⑤大工仕事 (西川内)
- の以上7ヶ所でした。

### 【チェックポイント】

- ①標識等が少なく危険を感じた。
- ②安全具の着用をしていなかった。  
(安全帯、ヘルメット)
- ③寒気により手足等の感覚を失うのではないか。
- ④剪定作業中は樹下で作業をしないこと。



### 剪定作業

脚立の金具、足場はしっかり固定していましたが、高所の作業では必ずヘルメットをかぶり安全帯を使用して下さい。

### 草刈作業

作業は隣人(会員間)との距離を十分にとり各作業によって器具を使い分けておられた。道路の草刈りが多いので、車には十分に注意し、又一人作業は絶対しない様にして下さい。

風邪等ひかないよう皆さん頑張ってください。  
柳田悦子委員

### 雑感

パトロール先でいつも思うことですが、健康で元気に生き生きと働く姿をみて頼もしく思います。しかし、働くことにより時として病気をしたり、骨折などの事故を起こすこともあり得ます。安全に作業を進めることが大切で、そのためには会員が自らの身体機能をよく知って病気や事故の予防と健康管理に努めて欲しいものです。

矢北正美委員



# 安全就労について

今後、ますます寒さが厳しくなって参ります。皆様方は常に、安全就労を心がけていらっしゃると思いますが、

高齢になるとだれしも気持と動作が伴わなくなります。

先般、安全パトロールで、気付いたことですが、これくらいは大丈夫だと安易な気持ちで就労されているふしが見られました。先にも申しましたように経験豊富でも高齢になると動作がにぶくなります。県内でも就労中の事故が多く発生しております。原因を聞いてみますと、これくらいはという安易な気持が事故につながっているようです。

これからも当シルバー人材センターでは一件の事故もないよう安全面に十分気をつけて就労していただきたいものです。

事務局長 佐藤 作市



柳田 河野

佐藤 井上

藤田 矢北

## 無事故をめざして

安全就業とは仕事中ばかりでなく、一歩家を出た時から無事家に帰り着くまでではないでしょうか。

就業中にあっては、器具類は正しく丁寧に使い、適正な服装、安全保護具の着用、お互いに声かけ合い、安全確認等徹底して厳冬期を迎え常に健康の維持管理に努め、今年も無事故をめざしてがんばりましょう。

藤田辰巳 副委員長

## 思い出

平成二年三月に、門川農協の選果場に行ったのが会員の第一歩でした。それからは草刈が自分の特技でしたので、現在まで草刈作業をしております。又富高B地域班の班長と安全委員及び理事も仰せ付かっております。

シルバー人材センターに入会し八年になりますが、お陰様で毎日元気で頑張っております。今後とも皆様方と共に常に健康である様に務めたいと思います。

河野利秋 委員

## 私の健康管理について

私は平成7年6月27日悪性胃を80%切除、同年8月8日不整脈により静動脈の一ヶ所が75%閉塞、風船治療により100%全開正常にもどる、8月10日退院、8月18日帰宅。以後月二回投薬を受け服用、平成7年10月静動脈の開いた個所の検査を受ける。幸い正常異状なし、平成9年11月動脈を広げる貼布薬中止完治同年11月20日定期検査受けるが異状なし、毎日食後の消化剤、動脈静脈の血管を広げる薬、血圧を下げる薬を服用し、健康の管理に努めています。これが日課と思い頑張っています。お蔭で至極元気グランドゴルフ、ソフトボール、四半的と楽しんでいます。我々高令者になると何時どんな結果が訪れるかわかりません。常日頃より自己健康管理に注意し早目に予防できるよう心掛けることが大切だと思います。老後の健康で明るい楽しい日々を有意義に送りたいものです。

井上 繁 委員長

## 平成9年度 月別実施重点事項

| 月別 | 実施重点事項                | 努力事項                                                      |
|----|-----------------------|-----------------------------------------------------------|
| 1月 | 高所作業に於ける事故防止          | ①無理な姿勢で作業しない<br>②梯子から低いと思っても飛び降りない<br>③安全带・安全帽着用、開き止めは確実に |
| 2月 | 転倒事故の防止<br>(一呼吸運動の実施) | ①一呼吸 声を出して指差呼唱<br>②階段の上り下りは急がずゆっくりと                       |
| 3月 | 転落事故の防止<br>(一呼吸運動の実施) | ①一呼吸で四囲の確認<br>②無理な姿勢で作業しない                                |