

シルバー 安全だより

第42号

平成23年1月1日

(社)日向市シルバー人材センター
安全・適正就業委員会

—— 安心で楽しい生きがいつくり ——



委員長
柳田悦子

会員の皆様、あけましておめでとうございます。

この度、黒木喜八郎さんの後任として、安全・適正就業委員会委員長を務めさせて頂くこととなりました。黒木さんには、本当にご苦労様でした。

さて、私たちシルバー人材センターの会員は、働くことを通じて「生きがいつくり」と「健康づくり」を進め、活力ある地域社会づくりへの貢献を目指しています。

また、少子高齢化が急速に進む中においては、高齢者の地域に果たす役割はますます重要になってくるものと思われまます。

こうした中で、私たちシルバー人材センター会員のこれまでに培われた様々な経験

は、地域社会の中や皆様の就業の場で活かされているのではないかと思います。

このことは、皆様の「豊かな心」や「的確な判断能力」などによる賜物ではないか思います。

今後とも会員の皆様が地域社会でいきいきと活動するために、また安全で楽しい生きがいつくりをするためには、私たち会員が自ら健康づくりを意識していく必要があると思ひます。

また、皆様が楽しく生きがいを持ってシルバー人材センターでの活動や就業するために、自己管理はもちろん、会員全員で事故防止に努めていく必要があると思ひます。

初めての重責で不安もあり、また微力ではございますが、こうしたことを信念に、皆様とともにシルバー人材センターの安全管理に取り組んでまいりたいと思ひます。

この一年、会員の皆様のご健康をご祈念申し上げます。

安全パトロール 8/15・19・9/6・10/15・11/18・12/6 実施する!

12/6パトロール箇所

- ①坪谷幼稚園跡地 → 草刈
- ②東郷町西公民館 → 清掃
- ③東郷町東公民館 → 清掃
- ④城山公園 → 残滓片付処分
- ⑤富島幹線用水路 → 草刈



9月の安全パトロール



8月12日 河川プールの巡回

平成22年、最後のパトロールとなりました。

各現場とも安全対策を心掛けていて言うことなし！とても素晴らしかったと思ひます。特に防護ネットの使用が完璧になされており感心させられました。新年にあたり、また新たな気持ちで安全就業に努めましよう。



知識英明委員

1/15(土) 世代間交流 ソフトボール大会を開催します!

親睦を交えた、『世代間交流ソフトボール大会』を開催します！
今回の相手は“富高スポーツ少年団”です。試合終了後は、シルバーワークプラザにて安全祈願祭と交流会を予定しております。
みなさんお誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください☆



副委員長
河野政和

安心・安全を願って

11月18日、安全・適正就業委員会が開かれました。其の中で、役員の一人在身の上の都合にて退任する事になり、後任の選任が行われました。結果、不肖私が副委員長の席を引き受ける事になりました。

何分にも浅学不才であります、安心・安全で行事や作業が出来る事を願って頑張りたいと思ひます。

皆様のご指導、ご協力を宜しくお願い致します。



堀田文作

新任のあいさつ

安全・適正就業委員にとの要請を受け、就任することになりました。自分自身、就業中に幾度か危険な場面や、また怪我もしました。そのようななか、ある民間企業で「朝・昼・終業時」、安全就業についてのミーティングを受け、作業に就くということがありました。

この経験を生かして、皆様と共に安全就業の場を作り上げて行きたいと思ひます。「安全は家族、貴方の財産」です。むりせず、あせらずをモットーに宜しくお願いします。



退任のあいさつ

みなさんを守るため安全を呼びかけるなど、とてもやりがいのある役で良い経験になりました。今後も会員として頑張っていくのでよろしく願ひします。



黒木喜八郎

日常でできる インフルエンザ予防方法



那須藤子

インフルエンザウイルスは湿度に非常に弱いので、室内を加湿器などを使って適度な温度に保つことは有効な予防方法です。

どうしても予防が必要な方はマスクを着用しましょう。咳やくしゃみから他人に感染するのを防ぐ効果もあります。『人に対して』という意味で『エチケットマスク』などといわれることもあります。

日常生活ではまず、体調を整えて抵抗力をつけ、ウイルスに接触しないことが大切です。

Yell ~エール~ 「寒さから身を守る対策」

寒い時期は、代謝・免疫力が低下し体調を崩しがちになります。例えば、寒いところに急に移動するとき、血圧が急上昇し、心筋梗塞や脳卒中など命に関わる病気を引き起こす恐れもあります。急激な温度変化から身を守るために、日頃から十分に寒さ対策をし、就業することが大切です。

＝今回のエール＝

『規則正しい生活を送り、適度な運動、十分な栄養と休養で体の免疫力を高めよう!』



川野 亜希

