

# シルバー 安全だより

第48号

平成26年1月1日

公益社団法人  
日向市シルバー人材センター  
安全・適正就業委員会

## 今年目標は“健康”であること！

明けましておめでとうございます。会員の皆様におかれましては健やかに新年をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

また、日頃より皆様には安全就業にご協力いただき、ありがとうございます。

安全・適正就業委員会では、心新たに新年の目標を立て、安全就業に務めていきたいと思っております。

目標はまず「健康である事」。体調が良ければ、自然と明るく就業できると思います。

去年は会員の安全就業に対する認識の高揚のもとで重篤事故は発生していませんが、物損事故が多発しています。これをなくす為に私達会員は初心を忘れず、体調管理をしっかりと、安全就業を実践し、ヒヤリ・ハットを無くし、今年こそは事故ゼロに努めましょう。委員会でも事故ゼロを目指して安全講習会等を行いながら頑張っていきますので、皆様のご協力をよろしくお願い致します。



委員長  
河野 政和

## 事故なく明るく楽しい就業を

新年明けましておめでとうございます。

会員の皆様には、日頃より安全就業へのご理解とご協力を賜りありがとうございます。

早速ですが、平成25年度の事故発生状況は、12月までに傷害2件・物損7件で、物損においてはすでに昨年を上回っています。これは、安全意識の低下が原因ではないでしょうか？

安全・適正就業委員会では今年度の活動目標の第1に「安全意識高揚の活動」を掲げています。就業にあたり、メンバーひとり一人が安全に対する意識を高め、それを共有し、全員の意思疎通を図って就業することで安全就業がなされていくと思えます。

日々の就業の際は朝のミーティングを実施していると思いますが、さらに中身の濃いものにしていくことが重要です。「全員で考え決めて、決めた事は必ず実行する。」これを徹底してください。

今年の事故のほとんどは草刈時の石はね事故です。防護対策を毎回、必ず行ってください。また、剪定時(中木以上の場合)は脚立のロープ固定も必ず行うこと。これを守ってください。

今年度も残り少なくなりましたが、事故なく、明るく、楽しく、就業ができますよう、全員で目標目指していきましょう。よろしくお願い致します。

### 《物損事故》

平成25年12月末日 現在

発生日時	場所	原因
1 H25.6.18(火) 午後1時30分	就業中 男 68 市有地	草刈作業中、石をはね隣接している個人住宅の窓ガラスを破損した
2 H25.7.24(水) 午前8時40分	就業中 男 85 市内小学校	草刈作業中、石をはね駐車してある車の後部座席右側窓ガラスを破損した。
3 H25.8.9(金) 午後2時30分	就業中 男 70 市営住宅	草刈作業中、石をはね集会場の前の駐車場に停めていた車のリヤウインドウを破損した。
4 H25.8.10(土) 午後1時	就業中 男 74 市営墓地	草刈作業中、石をはね通行中の車のフロントガラスに傷を付けた。
5 H25.9.3(火) 午前8時50分	就業中 男 63 市道	草刈作業中、石をはね通行中の車のフロントガラスに傷を付けた。

### 《傷害事故》

平成25年12月末日 現在

発生日時	場所	原因と事故処理状況
1 H25.6.1(土) 午前9時30分	就業中 女 72 店舗バックヤード	バックヤード内が複雑している中で従業員と接触し転倒した際、顔面、右手首、左ひざを打撲した。
2 H25.8.19(月) 午後3時	就業中 男 69 市有地	草刈作業中、スパイク地下足袋が刈った草に引っ掛かり、バランスを崩したため約5メートル下の地面に落下し、右肩、肋骨を骨折した。



安全就業推進員  
大田 寛

## 安全パトロール 8/2・9/4・10/16・11/5・12/3 実施する



委員  
知識 英明

今年度も毎月1回「安全パトロール」を実施して安全就業の周知活動を行ってきましたが、事故発生状況をみますと、9件のうち草刈作業中が7件、剪定作業中が1件、その他で1件となっており、グループみんなで安全対策をしていけば防げたのではないかと感じます。

いつも思うことなのですが『もし、私たちの仲間が就業中にケガをしたり、あるいは他の誰かを傷つけたり、大事な物を損壊するようなことがあったら…。』本人が辛いばかりでなく家族にも迷惑をかけ、そして就業の機会を提供したシルバー人材センター事業の発展を妨げる事にもなりかねません。

いくら安全対策を立てても守らなければ、危険はあなたの隣にあります。ひとりひとりが安全意識への自覚を高め、今年こそは事故ゼロを目指して、良い年になりますようにみんなで頑張りましょう！



「飛散防止対策は?」



「熱中症注意」



「ミーティングしてますか。」



副委員長  
堀田 文作

### ～病は気から～

ストレスによって起るの、心の病だけではありません。ストレスが長く続くと、ウイルスや細菌などの外敵から体を守る免疫力が落ち、体にも悪影響を及ぼします。肥満症、糖尿病、高血圧、胃潰瘍など、日頃から耳にする病気がストレスと関係しています。

本来病気は、自分が努力して予防したり治したりすることが基本とされています。そのためには、常日頃から健康な生活習慣を心がけ、さらに精神がリラックスした状態に保つことが大切になります。

昔から言い伝えられてきたことわざには、その時代時代に生きてきた人たちが体験的に得てきたすばらしい知恵がいっぱいです。日々の暮らしの中でどんな生かして、先人をホッとさせてあげましょう。

### ストレッチの効果

健康な体を維持するために重要なことは、適度な運動で体と脳に刺激を与えることです。ストレッチは人体にとってとても大切な運動です。高齢者から若い人まで誰でもできるとも身近な運動といえます。

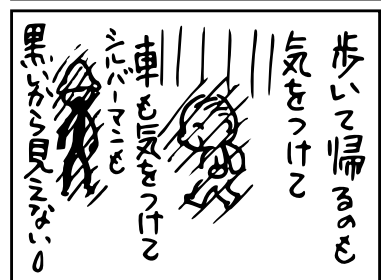
ストレッチの効果は色々あります。体を柔らかくすることでケガを防ぐ事もできますし、体の血流を良くする作用がありますので、疲労回復、脳の活性化、冷え性対策などにも効果があります。

女性にとってうれしい効果としては、リンパの流れを良好にしてくれるということです。

わずかな時間でも毎日続けることで効果を得ることができるので、根気よく続けてみましょう。また、気分転換にもなるので、新たな気持ちで日頃の安全就業にも励むことができると思います。



委員  
那須 藤子



## 安全標語・川柳 入選 おめでとうございます。 ※優秀作品は、会報「シルバー日向」P7にてご紹介しております。

- 最優秀賞  
 安全標語の部 松木千代吉さん『みんなで決めた ルールを守り 今日も一日 安全就業』  
 川柳の部 松木マル工さん『カレンダー 予定が入り 元気出る』

## 10/15 県連合の安全・適正就業研修会にて表彰されました。

- 宮崎県シルバー人材センター連合会 優秀賞  
 安全標語 寺原 幸雄さん 『朝一番のミーティング 予知せぬ事故から身を守る』

