

シルバー 安全だより



安全・適正就業委員長
河野政和

『安全3則 守るあなたはまもられる 今日も元気で安全就業』 安全3則や安全標語を忘れずに、体調管理に留意して元気に事故0を目指してシルバー人材センター事業に務めましょう。

安全パトロール 8/5(水)・9/1(火)・10/16(金)・11/5(木)・12/2(水)実施する

安全・適正就業委員会では、毎月各現場への安全パトロールを実施し、その後は毎回『安全パトロール便』を作成し、会員の皆さんに最新の情報を伝えています。昨年はすでに物損事故が7件も発生しており、すべてが草刈中の石はねによるものです。27年度はこれ以上事故が起きないよう各自はもちろん、グループでの念入りなミーティング、十分な飛散防止対策をし、安全就業に努めてください。そして初心に返り、新たな気持ちで仕事始めに取りかかっていただきたいと思います。



安全3則の唱和は欠かせません。 皆さんにかける言葉にも熱が入ります。

第52号

平成28年1月1日

公益社団法人
日向市シルバー人材センター
安全・適正就業委員会

火災予防の知識

寒い日がまだまだ続く中、欠かせないのが暖房器具類です。火気を使用する機会の多い冬季から春季にかけては、四季を通じ最も多く火災が発生しています。

特に、春先は空気が乾燥することもあり、火災が発生しやすい時期なので十分注意が必要です。また、65歳以上の高齢者の死亡割合は70%以上で過半数を占めています。

なお、出火原因は、放火を除くと1位たばこ、2位たき火、3位コンロの順となっており、「たばこ」の不適当な場所への放置、「コンロ」の消し忘れなどが多いようです。また、出火の多くは、火気の取扱いの「不注意」「不始末」などにより発生しています。是非この機会に防火の知識や技術に努めましょう。

『住宅火災 いのちを守る 3つの習慣』 ①ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。

②寝たばこは絶対やめる。③ガスコンロなどのそばを離れるときは必ず火を消す。

火災を発生させないためには、一人ひとりが普段の生活の中で、防火に関する意識を高め火災予防の対策をすることが大切です。

健康な身体は
楽しく
安全に働く
『源』です!!



安全就業推進員
大田 寛

生活習慣病、特に、高血圧症、動脈硬化症にならないように日頃からの予防が大事です。

『脳卒中にならない為の生活習慣』

1. 塩分を摂り過ぎない(1日10g以下)
2. バランスの良い食事をする
3. 適度な運動をする
4. ストレスを溜めない
5. タバコをやめる
6. 寒さや、急な温度変化をさける
(お風呂・トイレ)
7. 過労や睡眠不足をさける

★定期的に医師の診療を受けて自分の体調をチェックしましょう。

インフルエンザを予防しましょう!

毎年、冬から春にかけてインフルエンザが流行します。また、インフルエンザはいったん流行が始まると、短期間に多くの人に感染が拡がります。最大の予防法は、流行前にインフルエンザワクチンの接種を受けることです。ワクチンの接種で、インフルエンザに感染しにくになりますし、かかったとしても軽い症状ですむことが証明されています。

現在、日本では新型インフルエンザの流行はみられませんが、冬になる前にもう一度流行することも考えられますので、今までかかっていない人や、ワクチンの接種を受けていない人は、受けることをおすすめします。

また、食事をバランス良くとり、十分な睡眠を確保するなどの毎日の体調管理を併せて行い、元気に明るく就業しましょう。

日向市シルバー人材センター スローガン

1. 自己管理の徹底で事故予防しよう
2. チームワークで明るく楽しく安全作業
3. 仕事にかかれれば真剣勝負

「だろう・これ位」の油断なく

安全標語・川柳入選
おめでとうございます。

最優秀賞

○安全標語の部

黒木 靖男さん(日知屋本郷B班)

『安全三則 守るあなたはまもられる
今日も元気で安全就業』

○川柳の部

福田 チエ子さん(日知屋本郷A班)

『シルバーで 身につく技は 宝物』

1月9日(土)世代間交流ソフトボール大会を開催します!

市民との親睦を深めるため、『世代間交流ソフトボール大会』を開催します。今回の相手は、財光寺南小学校区「若鷲」です。試合終了後は、シルバーワークプラザにて安全祈願祭と交流会を予定しております。みなさんお誘い合わせのうえ、ぜひ応援にお越しください☆参加お申し込みは事務局までご連絡をお願いします。



副委員長
堀田文作

委員
黒木ヨシノ

それいけ!!
シルバーフアン



安全3則の唱和は欠かせません。 皆さんにかける言葉にも熱が入ります。

何事も、健康第一

作業に適した服装で