

シルバー 安全だより

第60号

令和2年1月1日

公益社団法人
日向市シルバー人材センター
安全・適正就業委員会

2020東京オリンピックイヤー

明けましておめでとうございます。

会員の皆様は、それぞれに『令和』初の良き新春をお迎えのことと存じます。子年の今年はいよいよ東京オリンピックの開催年となります。東京オリンピックを2度観ることができるというラッキーな私たち。せっかくのこの機会に、会場まで足を運ばれる方もいるのではないのでしょうか。私は、残念ながら自宅のテレビにかじりつくことになりそうです。オリンピックにはたくさんの感動がありますし、日本選手の活躍も楽しみです。

オリンピックは、7月24日(金)に開会式が行われ、8月9日(日)に閉会式、パラリンピックは8月25日(火)に開会式、そして9月6日(日)に閉幕。この期間、テレビ漬けになりそうです。ただ、草刈・剪定作業の最も忙しい時期と重なります。遅い時間までスポーツニュースや特別番組を見てしまいがちですが、当該会員の



安全・適正就業委員長
堀田 文作

皆様、体調をキチンと管理しながら、オリンピックを楽しみましょう。

今年も、委員会は、安全就業・適正就業の徹底に全力で取り組んでいきます。今年もどうぞよろしくお願ひ致します。

国富町SC視察のため来所

10月11日(金)国富町シルバー人材センターの方々7名が視察研修に来所しました。

安全・適正就業について日向市の取り組みを紹介し、意見交換を行いました。安全・適正就業委員会の取組み、就業時の事故防止の取組み、安全講習会や会員の健康管理について等々、幅広く話し合い、日向市の取組みについては、とても参考になると感心していただきました。印象に残ったのは、国富町が就業前のミーティングを大切にしていることや、作業場所の隣家にはタオルを持って挨拶に行くことでした。また、夏場の作業の就業時間についても多様な意見が出され、いろいろな面で厳しい作業状況の中、柔軟な思考が求められるようになってきていると感じました。



令和元年 9月19日(木) 緊急安全・適正就業研修会開催!!



安全就業推進員
大田 寛

今回の研修会の目的・趣旨は、最近発注者の信頼を失うような苦情案件が、他の複数のシルバー人材センターで報告されたからです。信頼を失う行為は会員やシルバー人材センター全体の信用を失うこととなるため、大変重大なことであり、当シルバー人材センターでも対応策を考える機会として実施されました。

1. 仕事には、センター会員としての「自覚」と「誇り」をもち、和と協力で誠実をもって当たりましょう。後日苦情を受けることのないよう、十分留意してください。特に、発注者より直接依頼された場合は必ずセンターを通してください。
2. 就業にあたって右記事項に特に注意してください。



冬場の寒さと厚着にご注意

寒さ本番となりました。寒さは、体を縮こませ動きが鈍くなることで事故の原因の1つになります。その対策としてカイロ等、携帯型防寒用品を使うことが有効だそうです。また、寒い中での作業になると、防寒着を着てどうしても厚着となります。その分動きが緩慢となり、転倒や転落・墜落の危険性も高まります。さらに、厚着になると、自分の身体よりも容積が大きくなるので、身体間隔がわからなくなって、思わぬところで体や手足をぶつけたりすることもあるそうなので、この点も注意が必要です。気を付けましょう!



委員
椎葉 祥嗣

みかんの力



委員
甲斐 和子

冬の果物と言えばみかんを思い出される方が多いと思いますが、「みかんを1日3個食べると病気知らず」と言われています。みかんには多くのビタミンCが入っており、大体3個程で成人1人1日の必要量100mgをまかなう事が出来ます。ビタミンCには免疫力を高め細菌やウイルスに対する抵抗力をつける働きがあり、風邪などの病気予防の効果が期待できます。他にも動脈硬化予防、美肌効果、ストレス緩和などの効果があります。

さらに他の栄養もたくさん含まれています。クエン酸には疲労回復、カリウムには高血圧予防、β-クリプトキサンチンには骨粗鬆症予防、2型糖尿病の予防、免疫力アップ、美肌効果、発がん性を抑制する効果が期待できるそうです。

あと、白いすじや袋、皮にまで体にいい栄養が含まれています。あの小さな実が丸ごと素晴らしい栄養なんですね。言われてるように1日2個から3個食べるのが適量のようなので、みかんを食べて寒い冬を元気に乗り切り、今年も健康に過ごしましょう!

1月11日(土)は 世代間交流ソフト ボール大会開催!!

9時からお倉ヶ浜運動公園で開会式!小学生チーム、塩尻ファイターズとの熱い戦いの後は、センター事務所でバーベキュー交流会です。どなたでも参加OK!!ぜひ応援に来て、おいしい新春焼肉食べて下さい!!

令和元年度 傷害事故、 物損事故発生状況

令和元年11月末日現在

| 物損事故 | | 発生日時 | 場所 | 原因 | 事故状況 |
|------|-------------------------|-------------|-----------------------|------------------------------------|------|
| 1 | H31.4.23(火) 午後2時30分頃 | 就業中 男 73 | 市道日知屋 財光寺通線 | 草刈作業中、石をはね、 通行中の車のフロントガラスを破損した。 | |
| 2 | R元.7.14(日) 午後3時30分頃 | 就業中 男 72 | ハローワーク 日向 第3駐車場 | 草刈作業中、石をはね、 駐車中の車の右後方窓ガラスを破損した。 | |
| 3 | R元.8.2(金) 午後3時30分頃 | 就業中 男 70 | 城山墓園 駐車場 | 草刈作業中、石をはね、 駐車中の車のフロントガラスを破損した。 | |
| 4 | R元.8.18(日) 午後2時頃 | 就業中 男 75 | 日知屋の 空地 | 草刈作業中、石をはね、 駐車場の車のリアガラスを破損した。 | |
| 5 | R元.10.7(月) 午前8時頃 | 就業中 男 82 | 個人宅 | 草刈作業中、石をはね、 駐車中の車のフロントガラスを破損した。 | |
| 6 | R元.11.27(水) 午前10時頃 | 就業中 男 76 | 個人宅 | 三脚に乗って剪定作業中、 誤って電話線を切断した。 | |

傷害事故

| 傷害事故 | | 発生日時 | 場所 | 原因 | 事故状況 |
|------|--------------------------|--------------|------------|---|----------|
| 1 | R元.9.11(水) 午前11時頃 | 就業中 女 61歳 | 市内 幼稚園 | 用具を取りに行った時、 段差を踏み外し、右足首をひねった | 通院 3日 |
| 2 | R元.10.25(金) 午前11時30分頃 | 就業中 男 70歳 | 日知屋 事業所 | 鋼管バタ角を斜めにして 手で持って台に打ち付けていた際、 小指を挟んだ | 通院 6日 |



GOGO!! 安全くん

