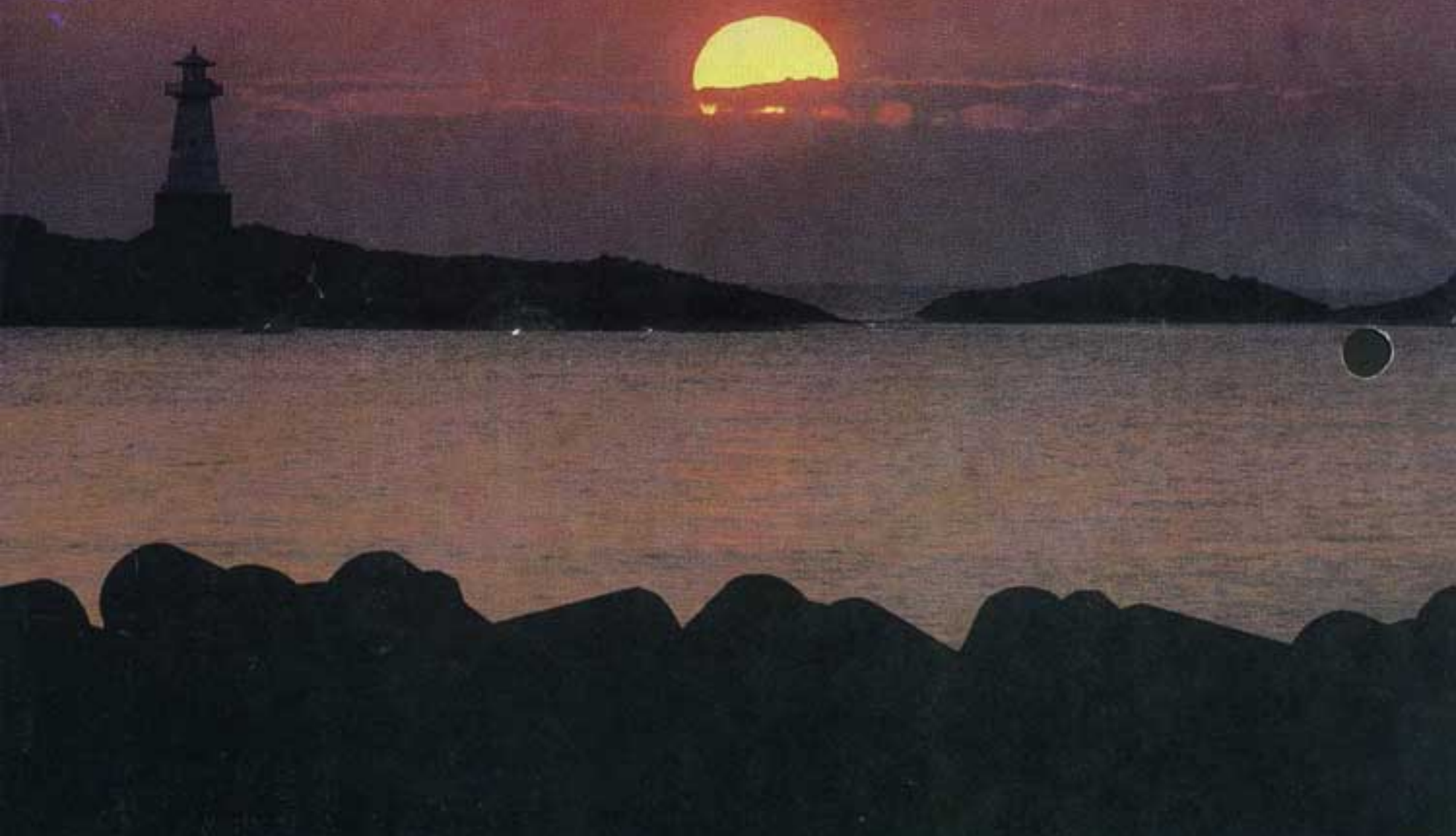


シルバー日向岬



美々津港からの日の出

歴史のまち、古くは神武天皇お舟出の伝説地

美々津

明治6年美々津県と都城県が合併して宮崎県誕生
大正10年日豊線に美々津駅営業開始
歌人若山牧水が始めて海を見て驚いたのも美々津

謹賀新年



皆々様のご健康と御多幸を
心からお祈り申し上げます
平成九年元旦



第12号 平成9年1月1日 編集発行 社団法人日向市シルバー人材センター
〒883 日向市大字財光寺847番地1
TEL0982(52)2200

新年のあいさつ



日向市長
赤木 欣康

平成九年の年頭にあたりまして、謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

貴センターも、発足後今年で九年目を迎えられ、会員の皆様方の「誠実・親切・丁寧・責任」の精神に基づいた熱心なお取組により、市民の皆様からの信頼と期待はますます高まっていますところですので、これからも「生きがいづくり」、仲間づくり、健康づくり」のために、多くの皆様センター事業に加わり、地域社会の発展にご貢献いただくことを念願するところです。

市におきましても、昨年の十月から「高齢者あんしん対策室」を新設し、直面する高齢社会への対応を強化したところでございますので、引き続き皆様方からのご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

本年も、貴センターが高齢者の方々の雇用機会の拡大と健康

及び生きがいづくりの拠点として、ますます充実発展されますとともに、皆様方のご健勝とご多幸をお祈りいたしましたして、新年のごあいさつといたします。

二十一世紀に向けて



理事長
田原 稀夫

平成九年の年頭にあたり、謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

私達シルバー人材センターは、平成十年度、十周年の節目に向って順調に推移しております。このことは、発注者のご理解と会員並びに役職員の努力の賜物と信じております。これからもシルバー人材センターの理念であります「自主、自立、共働、共助」に基づいて、「シルバーワークプラザ」を拠点に会員の「生きがい」として働き、又、交流を深めながら親睦を図りたいと思っております。

申すまでもなく超高年齢時代の二十一世紀へ向って一層の

飛躍を目指したいと考えております。

しかし、長引く経済の低迷の続く中、国は新しい機構や補助金の見直し等法律を改正し、新制度を実施しようとしております。

今後はより一層の拡充を図って行くものと思いますが、新年にあたり心を新たに、地域に密着した愛されるセンターにご協力をお願い申し上げます。終わりになりましたが、皆様方の今後益々のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。新年のごあいさつと致します。

事業の健全な発展を願って



事務局長
東 弘

明けましておめでとうございます。

日向市シルバー人材センターは、平成元年設立して九年目を迎え業績の発展は地域の期待に応えうる順調な推移をみており

ます。

現在の会員数は四〇〇人を突破し、契約高においても厳しい経済状況の中昨年同期と比較し少しではありますが伸びております。

このことは、発注者のご理解と会員並びに役職員の努力が実を結んだ結果と思えます。

センターは会員組織の公益法人ですから会員が主役です。会員が自主運営をする上で、役員や事務局はワキ役の立場となり、両者が一体となり相互の理解と尊重、真の融和によるチームワークでセンター運営が活発化されることを期待するものです。新たな生きがいを発見し、社会参加の喜びを感じ、健康づくりに役立ち、経済的ゆとりができた等、より良い方向付けが不可欠です。

今後は、働くことのほか「自主自立」の同好会等、結成されることを期待しているところで

す。年の始めにあたり、抱負を延べ新年のあいさつといたします。

シルバーパワーの見せどころ 奉仕作業 10/9

地域社会奉仕作業

十月九日(水) 夜来の雨もあがって清掃には最高なり。会を重ねて第七回目、今回は県内で委員の死亡事故もあり特別に安全委員長による事故防止の徹底を呼びかける、又例によって安全標語川柳入賞者の表彰式後作業開始。さすが日頃それぞれの専門分野で活動しているだけに秋空の下広大な公園に限られた時間で見違えるばかりきれいに仕上がりました。各人に渡された弁当に流れた汗も忘れて楽しい奉仕作業の一日でした。



うまいと刈るもんじゃねえ～

これからこのような奉仕作業に参加したいと思います。

美々津地域班 黒木信枝
 参加して
 奉仕作業に
 私は八年五月に、シルバー人材センターに入会して六ヶ月あまりになります。いろいろな仕事場において、多くの人との出会いがあり、新たな友人ができるなど毎日楽しく過ごしています。



美々津地域班 黒木信枝

十月九日には、シルバー人材センター計画の奉仕作業に参加させていただきました。御銚ヶ浦公園周辺の草刈作業でしたが、多くの会員と共に汗を流し、交流を深めながらの作業でした。公園内いっぱいにおい繁っていた雑草が、約三時間あまりで刈り取られて、とても美しくなり、公園が一段と引立つようになりました。また海を見下ろす景観はとても美しく、すばらしい自然に恵まれているところ。これは大事に守りたいものです。

十月九日快晴、今年シルバー人材センターに入会して初めての奉仕作業である。八時五〇分、目的地の御銚ヶ浦公園に到着。予定どおり九時に各班毎に全員集合、理事長のあいさつ、そして安全標語、川柳の入賞者の表彰式の後、職員や係の方々から作業内容や安全対策等々の諸注意があった。さあ、いよいよ活動開始。各班ごとに分担区域に別れて作業にとりかかった。この奉仕作業



皆できれいにしちやるかいね



富高A地域班 甲斐武海

奉仕作業に 参加して

は毎年実施しているとのこと。それにしても、海水浴場・公園と広範囲に亘る。今年は参加者も多いと聞いたが、はたして午前中に全部終わるのだろうか？一瞬頭をよぎった。しかし一斉に作業を始めて三時間すつかり変容した。すべて終了である。さすが経験豊かな人たちはかりだと心強く思った。こうした共働、共助活動などを通して生きがいと多くの仲間づくりをしていきたいと思ったことだった。海からの心地よい風と潮騒を聞きながら健康のよろこびをつくづく感じた一日でした。



あんたもいつしよに食べんねえ～

年男 年女

うし年です!



今年の年男、年女は大正十四年、昭和十二年生まれの方々です。うし年生まれは、ねばり強く頑張り屋だそうですね。それで皆さんにひと言ずつ今年の抱負等うかがいました。

新町・塩見地域班



寺原 典子

アツと云うま
でした。気持ち
だけは若いので
すが、いつ迄も現状維持で年を
重ねていこうと思っています。



矢北 孝明

シルバード事務
局及び会員の御
指導、御協力に
より入会して早や八年になろう

としています。

平成九年は丑年なので丑の如くゆっくりと健康に気を付けて頑張りたいと思います。



三浦 毅

今後共会員の
皆さんとのふれ
あいを大切にし
健康でよい年にしたいと思いま
す。



田中 泉

人生六廻の丑
年がまいりまし
た。牛はのんび
りですが、いざとなると根気強
く何事もやりとげます。シル
バードの皆さん牛に負けずに楽し
く朗らかに何事もやりましよう。



矢北 正美

だんだん皺が
多くなり又、動
きもにぶくなり
ましたが、まわりにご迷惑をか
けぬ様に絶対安全を守り段取り
を良くして能率良く仕事をした
いものです。よろしく御指導を
お願いします。

財光寺B地域班



原田 チエ子

私だって老人
になるのは初め
てよ。元気で皆
さん頑張りましよう。

財光寺C地域班



田口 英子

明るく健康で、
その日その日を
楽しくすごした
と思います。



松本 マツ子

ずっと仕事の
方は休んでおり
ますが、年女の
力を発揮して今年は少し頑張っ
ていきたい。



藤本 嘉代子

来年は、丑年
生まれの六十才
になるので、仕
事を頑張りたいですね。

富高A地域班



本田 一三

丑年の新春を
迎え今年も健康
に留意し元気に
頑張るつもりです。

財光寺D地域班



赤木 加代子

健康に留意し
楽しく頑張りた
いと思います。

財光寺E地域班



菊池 光盛

健康に注意し
て一日一日を楽
しく働き余生を
送りたいと思います。



甲斐 政義

体に気をつけ
て残りの人生一
日一日を大切に
過ごしたいと思います。



伊達 登美子
今年も健康で
頑張りたいと思
います。

日知屋本郷A地域班



井上 ツヤ子
昨年は、いろ
いろとお世話に
なりました。今
年もよろしくお願
い致します。



福田 チエ子
六十才という
ハードルを起点
として何事にも
チャレンジする精
神で明るく健
康でこれからの人
生を生きたいと思
います。

日知屋本郷B地域班



椎屋 三郎
私の好きな言
葉「我が道を行
く」根気よく地
道に今年も元気で
「我が道を行
く」。



黒木 トシミ
シルバーに入
って健康にも
恵まれ楽しく過
ごす事が出来て
います。これか
ら頑張ります。

日知屋枝郷B地域班



原田 サカエ
これからも健
康に気をつけて
頑張りたいと思
います。



黒木 ユキエ
老いはさてお
き、元気で楽し
く毎日を過ごし
て頑張ります。

細島地域班



小西 ミツエ
仕事を生き甲
斐に八年経ちま
した。これから
も皆様方と仲良
く頑張りたい。
よろしくお願
いします。

幸協地域班



黒木 義樹
六回目の年
男。でも皆さん
と働く時が一番
楽しく何時まで
も仲良く体に気
を付けて頑張り
たいと思います。

美々津地域班



黒木 ウメ子
健康の為に朝
晩、体操を続け
て脚腰をきたえ
これからも頑
張ります。



黒木 信枝
これからの人
生を楽しく、お
もしろく生きる
為に健康に努
めてゆきたいと思
います。

◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇
平成九年も皆様には、今
以上に健康に留意され良
き年になりますようにお
祈り申し上げます。

盛況忘年会

草刈・剪定班(代表河野利秋)の呼びかけで、十二月十一日に日豊旅館にて開催されました。参加人員は約四十名でしたが、想い出話、笑い話等に花が咲き、歌あり、踊りありの楽しい忘年会となりました。参加者の一人である橋口景一さんは、「来年は全会員に呼びかけて盛大にやろう、こんな楽しい忘年会はない」との事でした。またある会員さんは「来年の忘年会を待っちゃられん、是非とも新年会を!!」と、いろんな意見があり、落合誠会員のパンサイ三唱で楽しく終りました。



十一月八日第一回ランドゴルフ大会が好天に恵まれ小倉ヶ浜運動公園にて行われました。ランドゴルフを経験している人、又はじめてスティックを握る人とさまざまでした。

ふれあいを楽しみながらホールインワンを決めて喜んだり、珍プレーで笑い、和気あいあいのうちにゲーム終了となりました。今回は参加人員も少なかつたけれど、第二回、第三回と多数の会員の参加を呼びかけ続けてゆきたいと思えます。



準優勝
黒木 寿さん



優勝
森岡健二さん



第3位
那須フジミさん



皆の視線を感じて「ドキドキ」

財光寺B地域班

黒木 ハル子

今年も残り一ヶ月、私がシルバー人材センターのお仕事を頂いて早や一年がきます。その間、旅行、運動会そして今回のランドゴルフ大会と何でもチャレンジして残りの人生を楽しく生きたいと思っています。一人です。このゴルフ大会にもすぐ申し込みました。何もかもが一年生ですが、チャレンジ精神だけは旺盛です。二、三回しかやった事はありませんでしたが、運が味方してくれたのかホールインワンを出して賞品まで頂きました。お世話して下さいました実行委員の方々には厚くお礼申し上げます。シルバー会員の皆様、ランドゴルフをやってみませんか、とても楽しいスポーツです。私はあるグループに入って二ヶ月目です。ホールインワンが時々出るようになりました。「センターへのお願い」

これからも色々な事を企画して楽しませて下さい。仕事も出来る限り参加してゆきます。又



ホールインワンめざして、そおれ~!!

カラオケ教室にも通っています。今習っている唄で「女にゃ歳は要らないよ」機会があったらあなたも唄って見て下さい。最後に元気が一番、現金二番美しく老いよう！第二の人生
シルバー一年生

十一月八日



皆、笑顔でハイポーズ!!



姿勢をよくして



一丁やったるでえ〜



ちょっとひと休み



どうか入りますように!!

第●回グランランドゴルフ大会

会員のひろば

健康ニ幸せ!



富高A地域班

谷口 寿美子

病の神は、素通りしなかつた。

健康が取り柄だった私だったのに、思わぬ大病で一年四ヶ月、県外の病院で闘病生活を余儀なくされた。悶々と悩み苦しんだ。改めて健康で平凡だった頃を幸せと思った。「健康に勝る宝なし」病気になって初めて思う事でした。

白い天井、白い壁の病室で、生きる望みも失せかけていた頃だったと思う。事務局の兵頭さんからの便りが届いた。忘れられていただろうと思っていただけに嬉しかった。心が踊った。早速開封。心強い励ましのお言葉、折々のセンターの様子、会員皆様のご活躍の様子等々、「日向岬」も同封してあった。読む程に日向がなつかしくて「早く帰りたい。」が口癖になった。その後も度々のお便りに胸があつくなる思いでした。感謝!感謝!気力でしょうか。その頃から

日増しに回復が早くなったように感じたものでした。本当にありがとうございます。

平成九年は丑年、奇跡的に命びろいをしたからには、泰然自若ゆっくり、ゆっくり体力をつけたい。そして心機一転、一日も早く会員皆様の仲間入りが出るよう努めていきたいと思っています。どうぞよろしくお願い致します。

自然を愛する散髪屋さん



日知屋本郷B班

宮本 好隆

シルバーに入会して早速、市の公共施設管理公社の仕事に就業しシルバーセンターの先輩諸兄の足を引っ張らないよう頑張っています。今回広報委員から御銚ヶ浦奉仕作業についてと云うことなのでまとめてみます。市内には市民はもとより県内外の人達が訪れてくつろげる場所が数多くあります。御銚ヶ浦もその一つです。海水浴やキャンプ、黒田の家臣、細島の燈台、馬ヶ背、釣り竿を手に太公望と楽しめる場所です。話が脇道に

逸れましたが、十月九日シルバー人材センターの会員による御銚ヶ浦奉仕作業があり初めて参加しました。各班毎に整列し理事長を始め各役員の挨拶後、各班長の指示に従いそれぞれの持ち場の配分で、私達は海水浴場の砂浜でした。約三時間かけて見違える程きれいになりました。作業終了後弁当とジュースを受け取り眺めのよい海の見える所で美味しく食べました。昼食後は公社の人達と草を集め焼却しました

が、仲々山と積まれていて思うようにいかず、残りは後日と云うことにしました。雑草は人間で言うなら髪の毛か髭みたいなもので、それを刈り取るシルバー人材センターの会員は「自然を愛する散髪屋さん」だなあーと思いました。

本当に皆様ご苦労様でした。帰り際に振り返るとさすがきれいになって「ありがとう」と、にっこり笑っているようでした。又、来年もいい汗をかこう元気で頑張るぞー!

安全標語・川柳の入選作発表

標語の部

○最優秀賞

○優秀賞

○入選

川柳の部

○最優秀賞

○優秀賞

○入選

気を抜くななれあい作業が事故を呼ぶ

気をつけよう怪我は地獄の一丁目

むりするな声かけあつてふせく事故

大丈夫が一番こわい今一度

安全を明日も無事故の道しるべ

あわてるな早る一歩が事故のもと

病んで見てわかる健康の有難さ

炎天下 友をはげまし 脚立ふむ

ベテランねえ 仕事先で おだてられ

新しき 友の出合に 弾み付く

再会のシルバーの友ボケおらす

老いの目に 日本を背負ってきた気骨

河野 ミヨ子

甲斐 操

河野 利秋

林 昭

村中 久三郎

黒木 勇

関本 美智子

福田 政志

寺原 典子

谷岡 ケサ子

本田 一三

田村 広繁

第3回運動会 秋空の下に！

10月18日



我を忘れて球入れに夢中

塩見農村公園に於いて、第三回会員運動会が曇天まさに運動会日和の下、熟年パワー全開して繰り広げられる。昨年は赤団の圧倒的勝利で白団を全く寄せつけなかったが、まあ今年も実力伯仲して各種目の競技終了を告げるピストルの音も聞こえない程の喚声をあげて一喜一憂応援にも熱がはいる。心配していた怪我人も無く笑いの終りを告げる。然し福利厚生委員による連携と親睦目的の運動会に今少しの参加者があってもとの声は大なり。

第三回運動会

財光寺A地域班

日吉 朗

待っていた秋の運動会、十月十八日快晴でした。

私は自転車に乗って塩見公園に向って八時に我が家を後にしました。ようやく会場に到着。すでに大勢の人達が集合していました。今日はシルバーの運動会ということで、皆さんのほりきっている様子が声高い話に現われていて、私も負けてはいけなと思っています、赤団の場所に行き皆んなに挨拶を交わしました。赤団白団の色分けは去年と同じく、塩見川を境にして北側の位置に住んでいる人は白、南の方は赤団ということです。競技種目は徒走あり、リレーあり、団技ありで面白く展開していきました。年齢の関係でしょうか、身体と気持ちの差が大きいので皆さんのあわてている様子が伺えました。日頃の運動不足もあって大変です。いかに日頃の運動が大切であるかと思えました。リレー競技が終って楽しい運動会も終了し、会場を後に我家に帰ってゆきました。私は弁



バンザイ！



おてつないで
ルンルン

負けるもんか！！

ちよつとまって どこ行くの

当を持っていききましたので、帰る途中塩見川の堤防で友人と食事をとって帰りましたが、大変楽しい運動会であったと思えました。

ヨーイドン



市役所玄関前にて PRR活動

十月十六日に市役所玄関前にて、センターの普及啓発活動としてPRRのチラシ、ティッシュ配布、そしてアンケート調査を実施しました。市役所に訪れた市民の方々が快くアンケートに答えていただいた結果が次の通りです。

- ・シルバー人材センターを知っていますか
はい 九七%
いいえ 三%
- ・センターを利用したことがありますか
はい 三〇%
いいえ 七〇%
- ・その結果
満足 七五%
普通 二二%
不満 三%



以上のような調査結果が得られました。今後とも会員の皆さんの口込みによる、会員の確保、市民への浸透、地域に密着したセンターを目指して頑張ります。

サークル活動

毎月第一木曜日と第三水曜日をサークル活動の日と決め、シルバーワークプラザにて、ぞうきん作りや小袋、手さげ等を作っていました。これらの出来上がった製品を福祉バザーにて販売致します。何らかの都合でサークル活動に参加出来なかつた会員の皆さん、仲間の作った物を買って下さい。ご協力お願いします。



「手作りぞうきん」寄贈

10月30日に、特別養護老人ホーム立縫の里に手作りぞうきんを寄贈しました。



第3回延岡市シルバー人材センター親善ソフトボール大会

一日向市惜敗 2点差で涙のむ 通算成績1勝1敗1分



ソフトボール大会

矢北正美

十一月三十日土曜日、待ちに待った第三回日向市シルバー人材センターと延岡シルバー人材との交流親善ソフトボール大会がやってきた。前日の雨も夜半から降りやみ、早朝よりお倉ヶ浜ソフトボール球場へ。思い起こせば一九七九年の宮崎での国民体育大会のソフトボール大会が行なわれたAコート球場である。開会式宣言のあと、両局長の挨拶。延岡チームの選手宣誓の後準備体操で体をほぐ

	1	2	3	4	5	6	7	計
延岡市	3	0	1	0	0	5	8	17
日向市	0	3	0	2	4	4	2	15

し、後攻の日向よりシートノックを兵頭さんが、捕球し易い打球をノックすればプレイヤーがうまく見える。
延岡チームの先攻で始まり初回二点先取。一回裏日向の攻撃は延岡のピッチャーの好投で日向は三者凡退である。これにならって、日向のエースも好投して、二回の延岡の攻撃を0にして、二回の裏の攻撃は同点を目ざしてのアドバイスがきいたのか、その後調子良く日向チームが得点をかさねた。その中にはランナー一人おいて、兵頭さんの二ラン場外ホームランがあった。久し振りに見る打球だった。十三点も取り過ぎかなと思つたら、最終回延岡の反撃にあい一挙に八点入れられ逆転された。七回裏に取り返しがつかぬまま終了した。
場所をかんぼの宿に移し、ゆったり大浴場で汗を流しシコリを取った。懇親会が始まりなごやかな雰囲気のもと、延岡の会員と和気あいあいの内に、有意義な交流会が終了した。機会があれば技能、技術の交流、安全作業の心得等の交流が出来たらと想いつつ一日が終った。

職場対抗に参加

ボウリング大会

先日、会員の中野満さんの呼びかけで、職場対抗ボウリング大会にシルバー人材センターで初めて参加しました。

メンバーは会員の井上繁さん、事務局職員四名の計六名。三組のチーム戦、勝っても負けでも全員に賞品があるので勝負は二の次。

大会は毎月行なわれますので、以前ボウリングをやった方、今からでもやってみたい方、事務局まで連絡を！
会員の皆さん楽しく過ごしましょう。



井上 繁さん



中野 満さん

子供たちの

熱烈歓迎に胸を打つ

事務局 兵頭 幸一

十月二十三日、赤木市長を団長に百二十一名で、中国潍坊市の小学校の竣工式典、友好都市締結十周年記念式典などに出席した。華道・書道などの文化面での交流や、農家などの訪問をし幅広い分野で交流を深めました。※訪中団に三名の会員さんがおられました。

甲斐 斐操

秋天や你好きばかり繰返し、熱烈歓迎の中で、現地の物を食する。さそり、様々な足、皮、野菜十二分に食べました。水の大切さが身にしみ旅でした。

尾崎 美代子

潍坊市は思ったより都会的であり、今整備中の道路巾も六〇m〜八〇mと言うから唯々おどろきだった。とうもろこしを刈り取られた見渡すかぎりの広大な農地、車窓から

濰坊訪問記



甲斐斐操さん(中央)

な農地、車窓からこままでも続く麦畑、お粥にして朝食に出されたお米はどこで作られるのかと不思議に思う程、むだなく整地された一面の麦畑ばかり。友好学校の子供達の喜々とした表情も田園の風景と共に感動し、大地からのさわやかな教訓の呼びかけがあった旅であった。

柳田 悦子

中国山東省濰坊市人口約八二



尾崎さん(中央)柳田さん(右)

万人。街を代表するものは凧である。濰坊風箏博物館には、めずらしいさまざまな凧が展示されている。中日書道、華道の交流はここであった。

青赤紺色の新しい制服をきた児童が日中の旗と花を両手にもって「イーポー ヒューガ、ヒューガ、イーポー」と郊外にひびく子供の声には感動させら

れ胸にジーンとくるものがあつた。歓迎の意味を精一杯体で表現している。教室の黒板には「友好長(友情は永遠に) 日中友好」などの文字が書かれてあつた。十周年記念式典では、アトラクション日向市民吹奏楽部の最後の演奏、チャゲ&飛鳥の「ヤー ヤー ヤー」には、会場全員が総立ちになりこぶしを振り上げ、言葉は通じなくても友好の輪は広がっていった。「謝、謝、ありがとう」団員の一人があいさつをした。このすばらしい思い出は忘れることは出来ないだろう。



可愛い子供達とつしよに!!

事務局だより

他シルバーから 研修来所

九月三十日、日南市センター
安全対策委員が視察研修に来ら
れました。

シルバーの安全対策が叫ばれ
る中、活発な意見が出され、改
めて事の大切さを再認識。無事
故に向けて誓い合いました。

また、十一月には北九州市、
別府市、宇佐市と続けて来られ
センター概要、事業運営につい
て等話し合いました。



活発な意見が出された研修会

剪定 草刈 技能講習会

今回、初めて
会員独自の講習
会を開催しまし
た。県内セン
ターで重大事故
が発生したこと
もあって安全就
業を重点的に行
ないました。

草刈講習会に
は、安全管理委
員会(草刈班担
当)河野利秋委員
が講師を
つとめ、
交通安全
の呼びか
けは、藤
田辰巳副
委員長が
講話をしまし
た。



12月5日植木剪定等講習会



12月2日草刈機取扱技能講習会

剪定講習会は実技をベテラン
会員山本政己さんが指導し、安
全就業は安全管理委員会(剪定
班担当)矢北正美委員が厳しく
脚立等の取扱いについてチェツ
ク指導しました。

シルバーワークプラザで 健康管理を!



電子浴治療器

このたび日向市役所健康管理課
より電子浴治療器(フォーンナ
ン)及び血圧計がシルバーワー
クプラザに設置されました。事
務所にお立ち寄りの際、健康
チェックに活用して下さい。



血圧計

会員逝去のお知らせ

松木 幸雄様 (65才)

財光寺C地域班

心よりお悔やみ申し上げます

ご冥福をお祈り致します

編集後記

皮膚のしみや皺は、高齢者の
特徴の一つではあるが、決して
老いとは見掛けだけではありません。
せん。「歳月は皮膚の皺を増す
が、情熱を失う時に精神は萎む」
人間は生涯学習の中で、希望の
ある限り精神力で健康を保持で
きるものです。人生八十年時代、
健康な高齢者は若い人に支えら
れるのではなく、若い人と共に
弱い高齢者を支える人になりた
いものです。シルバー人材の理
念である「共働」「共助」を貫
きたいです。丑年の年頭にあ
たって。

編集委員

- 寺原 正仁
- 福田 チエ子
- 谷口 寿美子

事務局職員

- 東 弘
- 兵頭 幸一
- 本田 廣子

謹賀新年

今年もよろしく

お願い致します

職員一同

