



櫛の山公園 (後方は仏舎利塔)  
 標高96米頂上からは日向市街が一望できる  
 桜の満開時は特に訪れる人で賑う

(写真・字 寺原正仁)

第 13 号  
 平成 9 年 8 月 1 日  
 編集発行  
 社)日向市シルバー人材センター  
 〒883 日向市大字財光寺847番地1  
 TEL (0982) 52-2200  
 FAX (0982) 52-3476

この度、平成九年度通常総会において田原前理事の退任に伴い理事長という大役を仰せつかり、今更ながら責任の重大さをひしひしと感じているところでございます。日向市シルバー人材センター発足以来、会員・役職員の皆様のたゆまない努力によって築きあげられました輝かしい実績を継承するとともに、更に発展させるための努力を重ねる所存でございます。また、来年は発足以来十年という節目の年でもございます。記念行事も予定されており、その準備も必要でございます。更には、去る七月二十九日に宮崎県シルバー人材センター連絡協議会が発展的に解散し、社団法人宮崎県シルバー人材センター協議会として法人化されました。今後は連合移行等の課題への検討も必要でございます。今後とも会員の皆様方の御指導御鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。理事高木章次



就任あいさつ

理事長  
 (日向市助役)  
 高木章次



平成9年度 **通常総会開催** 5月27日(火)

五月二十七日(火) J A日向会館五階に於いて、会員二八三名(委任状一〇七名)にて開催されました。司会者 井上繁氏の進行により盛会に幕を明ける。市長不在の為、助役高木章次氏の来賓挨拶に始まり、市議会議長米良安昭氏、坂元職安所長と会員への激励と祝辞の言葉を頂戴し、議長に菊地健一郎氏を選出し、議事の議案第一号から式次第の順を追って審議に入り、議案第五号の役員改選では、新理事高木章次氏、松木優氏両氏が新任の承認を受け、別室で理事互選の結果、新理事長高木章次氏に決まり、その旨会場に報告されて拍手を以って承認され、総ての議案共々満場一致で可決される。常日頃の仕事も忘れて、会場の雰囲気も和に包まれ、終始会員各位の理解と協力で通常総会も無事幕が閉じられて、衷心よりお礼申し上げます。



総会に出席して



日知屋枝郷  
B地域班  
山崎 宮子

五月二十七日は総会。私は早朝から家の仕事を済ませ総会に行く準備をし、会場に着いたのは九時半頃。会員の皆さんは多数席に着き、総会の開会を待っていた。私は知人と並んで腰掛けた。

総会が始まり、たくさんの報告に耳をかたむけた。

やがて皆さんが待っていた交流会が始まり様々なアトラクションで私達を楽しませて下さった。皆さん有難うございました。

総会の中で私は、交通指導員の気の合った人形劇に心をうたれた。

皆さん、交通ルールを守り、毎日楽しく過ごし仕事に励みましょう。





### 第二部交通安全教室

昨年引き続き、今年も総会終了後、交通安全教室が開催されました。

「高齢者の交通事故防止」と題し日向警察署交通課、岡本氏による講演がありました。

最近、高齢者の事故が多発しているなど例をあげ、一人一人が被害者、加害者にならないよう注意を呼びかけられました。又、交通指導員による人形劇もあり、ユーモアを交じえた話に会場からも笑いがこぼれ終始なごやかな中で行われました。



### 高齢者の交通安全5則

1. 道路の右側を歩きましょう
2. 道路の斜め横断、車の直前直後、飛び出しはやめましょう。
3. 道路を横断する時は、信号機のある交差点の横断歩道・歩道橋を利用する。
4. 交差点で横断する時は、信号機を確認し、余裕をもって横断しましょう。
5. 自転車で道路を横断する時は、いったん止まって、左右の安全を確認しましょう。

㈱日向市シルバー人材センター安全管理委員会



### 第三部交流会(演芸部)

#### 芸能人も顔負け

総会と交通安全教室を終え、弁当ジュース焼酎と事務局から手際よく配られ、愈々会員お待ち兼ねの交流会と進行されました。配られたビール焼酎も封が切られて除々にアルコールのメーターも上昇するにつれ賑わいを呈し、歌に踊りの出演者も見入る人も一体となつて開演を今か今かと待つこと暫し、サア今年のトップバッターは誰かな、出演者は特に胸をドキドキさせ乍ら自分の出番を待つ、その気持は如何に?でもさすが年の功、芸を我が者にして堂々たるものです。決められた時間で出場人員にも制限があり、又、中には心ひそかに来年は自分も出演して舞台に立つよう心に誓った会員もいたようでした。特に今年は大正琴の同好会も発足し、小人数ではあるが三曲程演奏され拍手を浴び、ひと花咲かせてくれました。こうして会員が一体となつて自分の趣味を発表すれば入会のPRにもなりました。これから長寿社会の中で、お互い健康に留意して楽しい人生を送ろうではありませんか。







踊っている姿の若いこと!

演芸  
あれこれ



趣味の多いこと



お面の下は美人なのよ



さすが名取!



カッコイイツ



踊りも健康のひとつ



シルバーの  
演歌歌手



くじ運のいい私!!

毎年、の事乍ら一番の楽しみである抽選会と事は運び十五等から特賞迄の商品も並べられ役員さんによって箱の中から取り出され読み上げられる番号にドキドキしながら聞きいる会員の皆さん。今年こそは何等でも良いから当たりたいなーと呟く声もあちこちであるが然しこればかりは運よねーと諦める人も。大きな商品を手にして嬉しそうにしてまるで童心に返ったみたいでした。今年の特賞は渡辺喜平さんが手にしました。大きな箱の中身は何だったのでしょうか。ちよっぴり気になりました。

抽選会

今年こそはと  
祈りながら

幸運の女神は誰の手に





何にでも挑戦 (わらじ作り)



グラススキーを  
バックに...



最後にはばんぱ踊りで締めました



童心に  
返って

# EuroLand

北方町  
日帰り旅行  
6/18

## 日帰り研修旅行に

参加して



財光寺C地域班  
治田 久子

六月十八日、センター前を定刻を少し早めの八時五〇分に出発しました。バスは大型バスが三台でした。一号車には会員さん二十一名、事務局から三名、江藤さん、前田さん、黒木さんの計二十四名です。二号車には会員さん二十二名、事務局から二名、兵頭さん、本田さんの計二十四名、会員で四十八名でした。私は一号車でした。

発車すると間もなく自己紹介が始まりました。後は賑やかに話の花が咲きカラオケも流れ楽しく過ごし、もう着いたのねと言う程でした。十時十五分に着きました。後は自由行動となりお風呂は三百円でした。又、外には青々とした広場が有り、どこまでも続くのだろうと思う程で、アスレチック有り、ゴーカートや運転免許がなければ乗れない様な物や、草スキーリフト等々、又、大きな池や渡り橋も

有り鯉が小さいっぱい泳いでいました。又、一階のロビーには体験コーナーも有り何人かの方が挑戦されていました。

昔取った杵柄とでも云うのでしようか、きれいなぞうり、竹とんぼ等が出来ていました。女性の方も数名挑戦され楽しい時間を過ごして居られた様でした。

十二時いよいよ昼食となり林さんの挨拶、森岡さんの乾杯の音頭で始まりました。料理は品数も多く又、何を食べても味付も良く美味しかったです。メロンも甘かったです。演芸の方も歌手も多く歌もジャンジャン飛び出していました。最後は延岡パンパ踊りとイダゴロで踊り子も多く大変楽しい時を過ごしました。

寺原さんの万歳で閉会となり二時三〇分帰途のバスに乗りました。帰りはさすがに疲れたとみえて、おやすみの様子。本当に楽しい一日を有難うございました。事務局の皆さん会員の皆さんご苦労様でした。





## 『鹿児島』

一泊二日の旅  
6/24~25研修旅行に  
参加して富高A地域班  
本田 一三

今回會員の親睦を深めるため一泊二日の鹿児島研修旅行に参加させて頂き出発迄地震の心配も色々となりましたが、先づ予定通り八時二十分に出発する事が出来一路十号線を南下、総員五十八名も三台のバスに分乗して車内では楽しく途中一ツ葉、桜島ドライブインと休憩し乍ら予定通り十二時昼食の黎明館に到着。食事の後市内観光をして錦江高原ホテルへ。夜は六時より宴会と成り酔いにつれ歌や踊りで二時間の宴も楽しく一日の旅行も終わりました。二日目はホテルを八時三〇分に出発しながら昼食の桜島レストハウスで食事のあと買物をすませ十三時十分帰路につき途中錦江ドライブインと休憩し乍ら無事楽しく旅行が出来ました。

来年も愉快的な研修の旅が出来ます事を楽しんでいます。

會員の皆様、事務局の方々二日間、色々とお世話になり有難うございました。

鹿児島  
一泊二日の旅新町・塩見地域班  
麻田 アサ子

六月二十四日朝八時、シルバー人材センター集合、三台のバスに分乗し鹿児島へと旅立ちました。朝家を出る時雨の心配もありましたが、二日間とも天気に恵まれました。私は二号車中には顔見知りの人もいます。知らない人との紹介、長いバスの旅、今日明日と二日間よろしくお願いします。中には賑やかな人もいて楽しく良い旅が出来ると思いました。事務局の方は前田さん、昨年と一緒にしたね。

鹿児島に着き、さつまいもの館に行き田舎のからいもが焼酎にとは聞きますが、羊かん、生菓子等色々加工されているのにびっくりしました。私には珍しい物ばかりでした。それから資料館を見学し錦江高原ホテルへ。とても高い所にあり空が頭の上にある様な気がしました。夜景がとてもきれいで、又、朝五時半頃には霧がいつぱいでした。でも朝にはきれいな天気になり水族館見学へ、中に入ると珍しい魚等びっくりする様な生





ねえ今度はどこに連れていってくれるの？



シルバーの美女勢ぞろい!!



焼き肉食べてパワーアップ



シルバー会員 パンザ〜イ



物ばかりで子供や孫達にも見せてやりたいと思いましたが。それから桜島へ出発、私は初めてでしたのでびっくりすることばかり。いかにも落ちそうなあの大きな溶岩。島もとても大きいですね。旅行も一人や二人じゃなく皆んなと行って思い出がたくさん出来ました。今度の旅行も事務局の皆様のお陰で良い所に連れて行って下さって有難うございました。又これから一生懸命働いて来年に期待しましょう。皆様も体に気を付けて頑張りましょう。



おいしそうじゃね 私にもちよつとくれんねえ〜



## 夢と希望とロマンに満ちた

## 生きがいへの道



日知屋本郷  
A地域班  
甲斐 今治

シルバー人材センターに仲間入りして二ヶ月になろうとしております。

会社を定年退職して一年位、自由な生活の中で強く感じたことは、余暇をどう使うべきか、又どのようなプランを取り入れたら良いかなど不安でした。仕事から開放された暮らしは実に淋しく衰え一段と老け痴呆症が襲うような気がしました。そのため大きな目標を立て、ストレス解消に趣味を活かし、仕事を持つ事で埋もれた才能が、もう一度芽ばえるのではないかと、延岡、日向職安に何回となく足を運びました。何しろ高齢者だとなかなか採用してもらえませんでした。そうしたある日、知人からシルバー人材センターへ入会申込みしてはと聞き、逸る気持ちで入会手続きをしました。事務局の東局長、兵頭次長、他事務局職員の皆さまの献身的な力添えと暖かい心で孤独な人

生の散歩者である私も入会が出来感謝の心で一杯です。新一年生としてスタートしたからには、新たに大きな希望とロマンを抱いてシルバー人材センターで年齢差や男女差別なく心技一体、皆んなで励まし合いながら会員全員がチームワークと友情の輪を燃やしなから地域社会の一員として、街づくりに協力し地域の発展に貢献し何事にも自主的に参加すると共に積極的な活動を自から行い、私達のシルバー人材センターをシルバーパワーで築き上げたいものです。

## シルバーに入会して



財光寺 A地域班  
日高 二子

職場を退職して一年半も過ぎ、第二の人生の生きがいとして自分の体調に合った仕事はないものかと考えていたところ、シルバーの事を知り早速入会させて戴き早や一ヶ月半となりました。まだ経験日数も浅く与えられた仕事に熱中している現在です。シルバーからの紹介である家庭に伺い色々とお世話させていた

いただきました。今、私は体調も良く体を動かすには不自由しません。仕事がなくなる時にこれしきの事が出来なくなるのかと思うと人事ではないと思ひ、少しでも満足する様毎日頑張っております。仕事が終了し帰りに家人から感謝された時には、もっと早く入会すれば良かったと思います。

今後共、初心を忘れず社会への私の小さい小さい灯をともし続けていきたいと思ひます。

## 七十才で

## 二度目の挑戦



美々津地域班  
東 カツヨ

四十才代で子供の友達のお母さんに「たつてのお願い」と頼まれ家事の手伝いを二年間したことがあり、この度の仕事の依頼で二度目の挑戦をと働く事にしました。ところが、又しも知人宅で奥さんがご病気で困っているとの事でお伺いして見ますと、毎日二時間働いてほしいとの事でしたが、私の考えを申し上げ週に三日で一日四時間とし

て戴き今現在勤めさせて戴き一年になります。三人家族の家庭です。洗濯、風呂、洗面所、玄関の掃除と夕食の支度が私の仕事です。夕食のメニュー、材料は揃えて下さいますのでやりやすいですし、私も料理を作るのは好きなので、何んとなく楽しんで働いています。午後からの仕事でまず一番先に私のする事はメニューに合わせて材料の下ごしらえを二時半迄に済ませ、後は掃除、洗濯物の片付けです。たまには奥さんとの会話を希望されますが時間に限度がありますので、それすら出来ないのが残念です。料理の込み入った物の時には時間が足りない位です。始めの内は味の調節が出来ずに困ったこともありましたが、今はどうにかその悩みも少しは解けていっています。(きつと家族の方が歩み寄って下さっているのでは) 私も出来る事は何でもしてきます。七十才の再挑戦ですが、まだまだ頑張りたいと思ひています。

私でも必要とされている事の喜びを胸に!!



# サークル活動

## ●そよ風手芸教室

女性のサークル活動に名前が付きましました。優しく暖かい名前です。どうぞよろしくお願い致します。会員の方々にお話を一言づつ伺いました。

○昨年は袋物を一生懸命縫いました。今年はパッチワークをはじめ色彩と新しい感覚で月曜日が楽しみです。

○女性サークルに参加して色々な作品が出来るのが楽しみです。



毎週月曜日 13時30分～15時30分

○会員の皆さんと色々な習い事で楽しい日々を過ごしています。福祉まつりへ出品する袋物も少しずつ出来上っています。これから多くの皆様に参加して頂ければ幸いです。

## ●大正琴同好会

「元気なうちは体を動かしたい。」という気持ちで集まって来られたシルバーセンターの皆さん毎日ご苦勞様です。仕事の合間には何をなさっていますか。カラオケ、民謡、踊り、スポーツなどそれぞれの好みで楽しんでいることでしょう。

ご承知のように、今年四月大正琴同好会が発足しました。現在男性一名、女性七名計八名の会員で練習に励んでおります。「茶つみ」「花嫁人形」「荒城の月」など上手に弾けるようになりました。頭を使い指を動かすのでボケの防止にもなるのではないかなどと言って楽しく練習しています。そのうちに施設へのボランティアに行けるようになればと胸もはずみます。

皆さん、手軽にできる大正琴に挑戦してみませんか。初心者大歓迎です。大正琴の輪が大き

く広がる事を心から望んでいます。問い合わせは、シルバー人材センター事務局へお願い致します。



第 1・第 3 水曜日 13時30分～15時30分

## ●「楽基会」発足について

共働、共助していますか、健康には充分留意して頑張りましょう。さて囲碁愛好者を募っていました。さて六月に教室がスタートいたしました。人生をより楽しく有意義に、そして親睦を最大の目的に集っています。サークル名は、楽しく碁を勉強しようと呼ぶ意

味で楽基会と命名しました。対局中は余念がありません。今年度から小中学校で囲碁教室が始まるようです。その内、おじいちゃん、おばあちゃん、碁を教えてよとお孫さんに言われることがあるかも知れません。その時にヨシ来いと言って対応出来れば、孫に尊敬され世代間の交流も密になり、一家団欒間違いなしです。全くの初心者も上級者が丁寧に指導しますので、振るって安心して参加してください。碁の楽しさ、奥深さを学んでみてはいかがでしょう。参加される方は、シルバー人材センター事務局へ直接ご連絡ください。



第 1・第 3 金曜日 13時30分～16時30分



# マラソンソフトボール大会 平成九年三月八日



大会に

参加して

財光寺D地域班

林 昭

三月は暦の上では中春です。まだ寒い日はありますが、三月の声を聞くと急にくつろいだ気分になります。また三月は彼岸を境に寒さと暖かさが交替する時期でもあります。そんな三月九日、一度雨天順延になっておりましたマラソンソフトボール大会が開催されました。皆さん日頃の行いが良いと見えまして又とない好天気に恵まれました。塩見小学校跡地に選手一同集合し大会会長あいさつ、試合上の注意ラジオ体操と型通りの行事を行い、いよいよ試合開始です。選手の振り分けは塩見川を境に南と北に別れて戦い勝利はよく覚えておられますが……。皆さん、まだまだお元気で驚きました。若い頃が(これは失礼)、今でも若い)忍ばれます。しかしながら私も同様で気持ちに動作がついて行けないのは残念です。内野の一人がトンネルをすると次々と抜けてしまいその度



さあ っい!!

に外野の選手はボールを追っかけて遠くまで走らなければなりません。まったく気の毒な限りです。それに比べて日頃からスポーツを心掛けている方も何人かいてこの人達は動きも軽快で頭の回転も早く感心致しました。もう一つはシルバー人材センターの清原とも言われる職員の方が我々同様に三振しエラーもして遊んでいたいただき職員たるものかくあるべきかと、ほとほと感心致しました。

私はこのマラソンソフトボール大会には初めての参加でしたが本当に楽しい一日を過ごさせて戴き有難うございました。これから色々の行事を計画

## シルバーパワーで

珍プレー!  
好プレー!  
続出!!

シ南	110	525	0653	28
シ北	000	244	10002	22

南の勝利

していただきたいと思えます。しかし、スポーツをした翌日には困りますので、日頃から足を鍛えておきたいものですね。



ホームランめざして



## 福祉のつどい

2/2の福祉まつりにはたくさんのお土産が有り女性委員会としましては本当に良かったと思います。これも皆様方のご協力の賜物と感謝致しております。有難うございました。来年も又、少しでも多く寄附出来ますよう願っています。七月から本格的にバザーの製品を作り始めました。今現在はバッチワークに皆さん挑戦なさっています。時間のある方はボランティアの意味で参加をお待ちしております。

それから雑巾を十月(シルバー人材センター事業普及啓発促進月間)に福祉施設に寄贈させて頂きますので、ぞうきん又は布地(タオル、シート)の古い物で結構ですのでセンター迄ご持参下さいますようお願いいたします。





### 有難うございます

#### シルバー人材センターさん



(株)ホンダ宮崎  
取締役会長  
三 樹 正

自動車販売と整備のホンダディーラー(株)ホンダ宮崎です。シルバー人材センター様には公私共に大変お世話に成り感謝して居ります。当社は「店はお客様の為にある」をモットーに全社員頑張つて居りますが限られた中で日常仕事を進める内、時期状況の都合でどうしても助力が必要な場合があります。例えば自動車の洗車手入れ、部品取付け、陳列レイアウト、お客様イベントの準備と運営、郵便宛名書き、庭木の手入れ等々です。

## 発注者の声

シルバー人材センターの皆さんは各々に知識と経験は豊富、しかも思いやりや熱意そして話材等は大変なものです。〃年の功〃を強く感じさせられることしばしばです。長寿国日本と言われる昨今、ぜひ此の年の功を益々発揮いただきまして、お互

いに自分の信条と計画目標を明確にして社会と協調しながら自分のために働く事、それがひいては若さと健康そして生き甲斐の源と確信して居ります。私達は大いに頼りにしています。声をかけたら是非、力と知恵を貸して下さい。シルバー人材センターさん並びに会員の皆様様の益々のご繁栄とご健勝を祈念致します。



洗車中の後藤会員//



(株)ホンダ宮崎さんです

## 理事視察研修旅行

### 大分市シルバー人材センター 2月19日訪問!



林副理事長以下十五名で訪問しました。大分市は昭和五十九年に設立され、平成六年には設立十周年を迎えた歴史のあるセンターです。会員数も五百名近く登録しており事業実績も年々増加しています。独自事業で自転車のリサイクルをしていると説明があり大変参考になりました。また、事務所もシルバー独自の建物で作業室や倉庫などもあり立派な施設でした。宿泊は別府温泉で旅の汗を流し、有意義な研修旅行ができました。

## 女性の集い・・・

### 「輝いて心豊かに生きるために」

講師 日向市社会福祉協議会  
主任 ヘルパー 桑 畑 安 恵

平成九年三月十九日シルバーワークプラザにて、家事援助サーブिस講習会と女性の集いが出席者五十名で行われました。

平成八年度女性委員会の活動報告及び平成九年度の活動計画や、川崎ヨシノ会員、佐藤千栄子会員による体験発表、グループ就業された方々による活発な意見交換がなされ、最後の締めには、やるぞ!やるぞ!の三唱で盛会のうちに終わりました。





事務局だより

退職あいさつ



前事務局長  
東 弘

会員の皆様におかれましては益々ご清栄のこととお喜び申し上げます。

さて、突然ではありますが、この度、七月三十一日付けをもちまして、健康上の都合により退職することになりました。

シルバー人材センター在職中は、公私とも格別なるご高配、ご芳情を賜り誠にありがとうございました。厚くお礼申し上げます。

最後になりましたが、日向市シルバー人材センターのより一層の発展をお祈りいたします。

まずは略儀ながら会報をもちましてお礼かたがたご挨拶いたします。

## 技能講習会

### ●植木剪定等講習会

7月14日開催

植木剪定等講習会を放送大学学習センターにて行いました。

前回に引きつづき山本政己会員の実技指導、一つ一つの手ほどきに全員納得の様子。あいにくの雨模様で、参加者は少なかったものの松の芽摘みの指導には関心が高く、受講者から質問が次々に交わされる。また7月は「安全就業強化月間」にあたる為、安全就業、交通安全について安全管理委員より話がありました。



### ●芝刈機及び刈払機取扱い講習会

5月29日・6月19日に開催

会員の就業機会の拡大と技能の向上を図る為、今回初めて芝刈機取扱い講習会を開催しました。芝刈機を扱うのも初めての方が多く、芝に対する刃の調整、前進、後進のギヤの入れ方など四苦八苦、講師を努める矢北正美会員の指導を熱心に聞き再度挑戦。二回目の講習会も会場を新開公園から美々津、石並川キャンプ場に移し改めて一から指導を受けました。



暑中お見舞  
申し上げます



編集後記

会報十三号も広報委員中心に会員の協力で発行の運びとなり衷心よりお礼申し上げます。

全てのレイアウトを終えて印刷所へ回すときの爽快さは担当者のみ味わう気分でしょう。

皆様方の益々のご発展とご健勝を祈念しご挨拶いたします。

- ・編集委員 寺原 正仁  
福田チエ子
- ・事務局職員 兵頭 幸一  
本田 廣子