

# シルバー日向岬



## 日向岬グリーンパーク

太平洋を眼下にめぐる日向岬アカオマツの緑の芝生は  
市民憩いの広場としてピクニックには最適です

**米の山** 標高192メートル展望台から見る日向灘の大パラマは  
見忘れられない

休暇は海からの風を利用して空飛ぶパラグライダー基地から写す



新春を迎えまして  
皆様のご多幸をお祈り申上げます  
**平成十年元旦**

(写真・字 寺原正仁)

## 望郷の歌碑

作者 高崎文雄（細島出身）  
妹あての便りの中にしたた  
めてあつた和歌

## 新年のごあいさつ



日向市長

赤木 欣康

きがい対策の支柱となるものでございまして、誠に意義ある事業でございます。

## 年頭のごあいさつ



理事長

高木 章次

自立、共働、共助」の理念に基づいて更なる親睦と交流を深め、これを契機として更に飛躍し続けることを願つて止まないものです。

どうか、皆様方におかれましても、今後ますますご自愛のうえご精励いただきまして、地域に愛され親しまれるセンターづくりになお一層のご理解とご協力を賜りますようよろしくお願ひ申しあげます。

本年も、皆様方のご健康とご多幸をご祈念申し上げまして、年頭のごあいさつといたします。

本年も、皆様方のご健勝とご多幸をお祈りいたしまして、新年のごあいさつといたします。

平成十年の年頭にあたりまして、謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

貴センターも、発足後今年で記念すべき十年目を迎えられ、会員の皆様方の「誠実・親切・丁寧・責任」の精神に基づいた熱心なお取り組みにより、市民の皆様からの信頼と期待はますます高まっているところです。これからも「生きがいづくり、仲間づくり、健康づくり」のために、多くの皆様がセンター事業に加わり、地域社会の発展にご貢献いただくことを心からお祈り申し上げるところです。

超高齢化社会を間近に控え、在宅福祉施策をはじめ、各種高齢者福祉施策を推進していくうえにおきまして、このシルバーコンセプト事業は、福祉の受け手から福祉の担い手としての大きな目的があり、高齢者の生

本年も、貴センターが高齢者の方々の雇用機会の拡大と健康及び生きがいづくりの拠点として、ますます充実発展されますとともに、皆様方のご健勝とご多幸をお祈りいたしまして、新年のごあいさつといたします。

私も昨年五月に理事長に就任して以来、大過なく今日を迎えたことはひとえに会員の皆様方の格別なるご支援の賜ものと存ずるところです。

また、当センターも「社会参加」「生きがい」を求めつつこれまでに培われた能力を充分にご發揮いただきます皆様方のご努力により、業績も着実に伸び、市民の皆様方の信頼と期待はますます高まっているところでございまして、皆様方の熱心なお取り組みに対し衷心より敬意を表し感謝申し上げます。

ご承知のとおり、今年、当センターは記念すべき創立十年目を迎えます。これからも「自主、



新年・就任ごあいさつ



事務局長

新年あけましておめでとうございます。

皆様方には輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

このたび、東前局長の退任に伴い、平成九年八月一日付で、就任しましたが、何分にも経験乏しく、不慣れでございますが一生懸命頑張つて参りたいと思いまますので、前任者同様、ご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

さて、高齢化社会を迎え、シルバー人材センターの果たす役割はますます重要になつて参りました。

幸い、当シルバー人材センターの会員も年々増加し現在では四〇七人となり、センターの基本理念であります、自主・自立・共働・共助の精神に基づき豊富な経験を生かされ、社会に貢献されていることに対し敬意を表します。



寿屋施設管理  
獅々田 篤

発注者の声

シルバーさん「毎朝」「毎晩」ごくろうさま

申すまでもなくシルバー人材センターの運営は会員が主役であり、事務局はワキ役の立場で相互理解のもと運営がなされることを期待するものです。

私達職員も心を新たに微力ではございますが頑張る所存でございますので、今まで同様ご支援ご協力を賜りますようお願ひ申しあげまして新年のあいさつといたします。

今何処の企業もリストラに取り組み生き残りに懸命です。我社も例にもれず、売り上げが伸びない今、いかに経費を縮小するかが大きな課題です。

そこで今年四月より、常駐の警備員を廃止してシルバー人材センターより四名の方にローテーションで当店防災センターへ就業していただく事になりました。就業時間は、午前六時半

り十一時までと午後六時より午後十一時までの各五時間、仕事の内容は、朝六時に機械警備のセットを解除し、各階ドアの解錠と駐車場の開場、そして従業員の出入り監視と鍵の受け渡しそれにお客様等からの電話の応待と取り継ぎ、午後六時からの就業は、店の閉店前後より各ドアの施錠と全員が退店した後、一階より三階の電気、ガス等の最終チェックをし、十一時に機械警備をセットして終了です。



手びくりせりせん寄贈

店の維持管理を宜しくお願ひ致します。

# 秋空のもと 10/24 パワー全開する



童心に帰つて玉入れに夢中!!



1位はだれ?

すばらしい秋空の下、塩見の運動公園に於いて、第四回運動会が盛大に行なわれました。

九時三〇分が開会というのに一時間以上も早く来て待つてゐる会員さんが多数いらして運動会への意気込みがうかがえました。皆さんのおかげで、準備もアツといふ間に終わり、今か今かと待ちわびている内に開会となり赤白共に白熱し合つてゲームに参加し、いい汗をかき時間が立つのも忘れるくらい楽しいひとときでした。

ちなみに今年は、赤白引き分けで終つたので各団とも納得のいかない様子、決着は来年に持ち越されました。

この様に楽しい運動会ですので各班もう少し声をかけ誘い合つて多數参加していただける様よろしくお願い致します。



赤団・白団 決戦を前に…

新町塩見地域班  
寺原典子

## 楽しかった運動会

去る十月二十四日は暑くもなく寒くもなく絶好の運動会日和でした。スポーツ大好きな私ですからどの競技にも参加しました。と云うのは出場する選手が足りないので出ざるを得なかつたのです。

「ボールけり」「左近太郎」「交通安全」等々どれも面白いものでした。「ボールけり」の時でした。「ラグビー・ボール」の

で何処にころがつて行くやら、つい手でボールの向きを変えたら早速兵頭さんから「手を使わない」とマイクで注意されました。「さては見られたか」と思いました。

応援席ではみんなと、「勝負より」等と話していたのですが、「いざ競技になると「負けるものか」と真剣になってしまいます。足はもつれて思うようにならず気持だけが先へ先へとあせるのです。つくづく歳を考えさせ

られました。それでも秋の空気を胸いっぱいに吸つて体を力いっぱい動かした楽しい一日でした。

運動することはいい気持です。高齢になると、どうしても骨がもろくなります。太陽にあたりスポーツをすることでカルシユーム不足を補うことが出来ます。

会員の皆様も運動をする機会がある時には是非参加しようではありませんか。運動が出来る

関係者の皆様の御苦労に心から御礼を申し上げます。

**団長 様お疲れ**

**様でした**

## 楽しい運動会

赤団長 菊地健一郎

爽やかな秋空の十月二十四日 塩見農村公園で第四回運動会があり熟年健康児が大勢参加されプログラムに添つての競技の中、ルール違反等もあって一層の笑いを誘い楽しい大運動会でした。来年も是非参加しましょう。

「ゲートボール」は経験者多数で、「グラントゴルフ」は将来が楽しみです。最後の男女混成リレーは白団の惨敗に終りましたが、来年は必勝を期します。運動に笑いに明日の足の様子を気に掛けての楽しい一日でした。最後に大会関係者、事務局の方々の尽力のもとに開催された事を感謝すると共に平成十一年度は今大会以上に参加者の多大なる事を希望したい。

**SC運動会に**

**参加して**

白団長 楠純一



いざ出陣!

十月二十四日秋日和りの快晴の中、SC運動会は塩見農村公園に於て開催され、会員一同は団体競技、リレー等の十種目に和気合々。「ボール蹴り」はまるで泥鰌掬い、「左近太郎」はボールに遊ばれている有様、「玉入れ」は籠に入れるどころか他の人の顔や頭に当てるのが精一杯、「ピン倒し」はボールの行方がままならない、「交通安全」で



はやく はやく～つ！

は御主人以外に接した事ないのに恥かしかつたわとの愁傷なコメントを戴きました。

# 羊ヶ浦一帯清掃 『普及啓発促進月間に伴う』



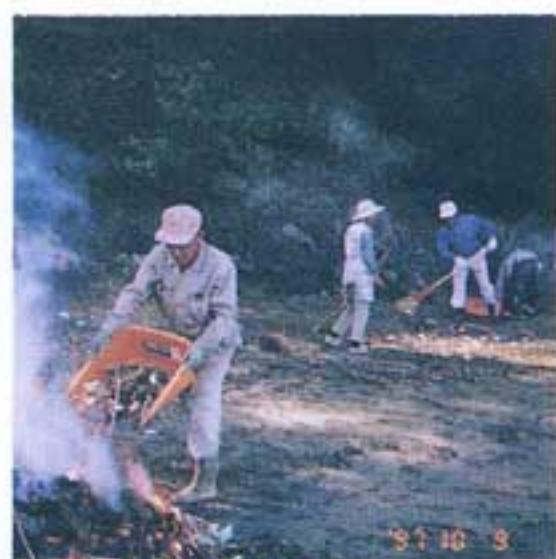
恒例の奉仕作業も今年で六回目を迎える。毎年雨の心配で気を配ってきたが、今年は真夏を思わせる晴天に恵まれ、剪定、草刈、除草等、日頃それぞれの専門分野で各地域班毎に持場を分けて、青空の下汗を流し作業三時間で終了後各自に渡つたお弁当を食べ労働後の味もまた格別。楽しい一日でした。

公園清掃

日知屋本郷B地域班  
林田治男

## シルバーでの初めての仕事

私は五月始めにシルバーに入会した一年生です。十月の御鉢ヶ浦清掃に初めて参加してみて思いました。やはり私達にとっては良いリハビリが出来るなあと思いました。あの段々の石段又は坂道になつた所を見て、これは草を刈るより刈った草を運ぶのに坂を上つたり降りたりする方がリハビリになつていいなあと思い草を運ぶ事にしました。たまに腰をのばして沖の方を見ると、なんと広びろとしたそして澄きつた太平洋水平線の手前には大きなタンカーや船、そして小さな漁船などが行き交うとても眺めのよいのに感動しました。そして潮風に吹かれ、とてもきれいな空気を腹いっぱい吸つて弁当をもらつて帰りました。それを家で食べながら、「ああ今日はいいリハビリをしていい日じゃったよ」と家内に今日の事を話しました。シルバー新一年生の感想でした。

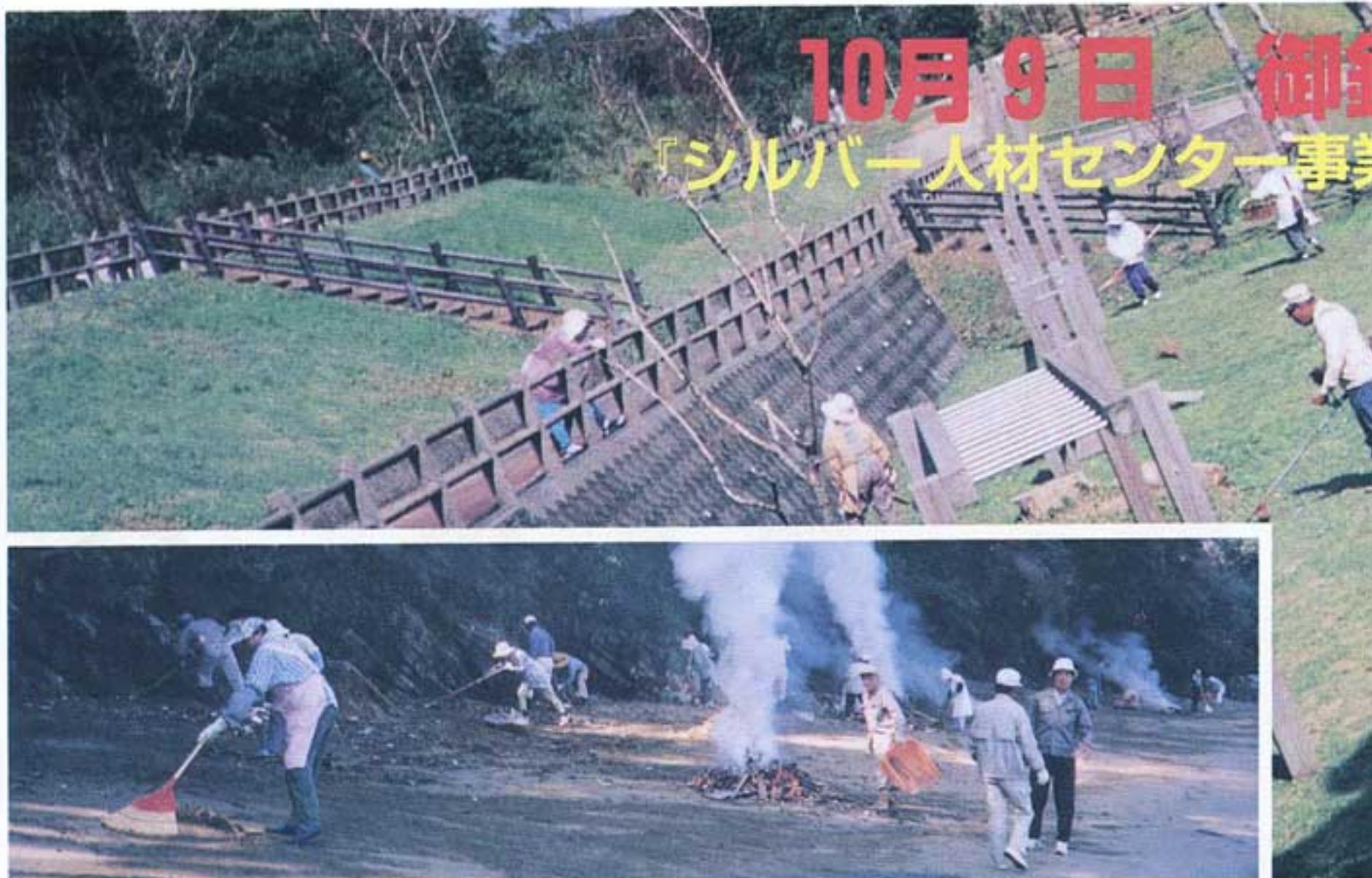


ゴミも多いもんじや

財光寺C地域班  
尾崎美代子

## 奉仕作業に参加して

晴天に恵まれた中、会員約二〇〇名の参加で午前九時、九年度の安全標語等の表彰式に始まり、早速作業開始。各地域毎に手分けしての三時間の作業であつた。シルバーの名など程遠いエネルギーで迅速な仕事をぶりでした。すっかりきれいに清掃された公園で汗を流した後にいたぐれ弁当の味は又格別でした。秋の太陽が輝き自然の空気を胸いっぱい吸い込み、又来年の参加を約束して帰途に着きました。皆さん本当にご苦労さまでした。



海浜清掃

## 奉仕作業に参加して



日知屋本郷  
A地域班  
治田三男

平成九年十月九日奉仕作業に参加して会場に着いてみると、事業所で共に作業して以来の再会、一堂に参集して再開する機会が少ないので、「ヤア、ヤア」とお互いの再会に肩を叩き合つて和やかな笑顔で語らい合う健康、共働、共助いっぱい姿の会場でした。作業前に全員が各地域班別に集合してみると、会員の中には何らかの都合上参加出来なかつた人以外ほとんどの方が出席されたようでした。

この事は会員の皆さんが地域社会に何等か役に立ちたいと云うボランティアの気持の現われではないかと思いました。

時間通り作業始めの前に、各理事の方々の会員の日頃の労をねぎらう挨拶の後、各役職の方々の協力のもとに作業開始。それにも抜ける様な青空の秋晴れの下で、思い切り手足を伸ばして作業の出来る健康新しさは何物にも勝る最大

の喜びでしょう。

作業に当つてのお手並みは見事なもので今更申しのべる事もありませんが、誠実、丁寧、無欲、この作業態度が地域社会における事業所が少くとも人材センターは必要且つ便宜な存在である事を認識してもらい、事業所の補助的な仕事は安心して任せられると伝う信頼感にもつながる事ではないかと思いつつ汗を流した一日でした。

清掃されたきれいな公園を背に山々の木立ち、小高い丘から眼下に広がる白波、遙か遠くに浮ぶ島影の眺望は訪れる人々の気持ちが和む事でしょう。



弁当に舌鼓!!

運動 「楽しみはありませんが、長男の孫や、長男の前の子供や、来年一年



小野田 マルエ

①なし ②長生きしたいですが、友だちと話す ③孫の成長 ④孫と遊ぶこと ⑤手足の運動

「いつまでも仕事が出来るよう

であります。」

幸崎 久義

①魚つり、花作り ②思いやり ③造園 ④仕事 ⑤烟を造ること

「健康に気を付けて、いつまでも仕事が出来るよう

であります。」



アンケート項目

①趣味 ②好きな言葉  
③夢は? ④一番の楽しみ  
⑤健康の秘訣

新町・塩見地域班

今年の年男、年女は大正十五年、昭和十三年生まれの方々です。皆さんにひと言ずつうかがいました。

年男 年女

寅年です!



幸崎 久義

①音楽と旅行 ②愛情と信用 ③働いて旅行に行く事です ④温泉に行く事です

「別に何もはしていませんが、シルバーで働かせてもらっている事です」「シルバーの一員として働かせてもらつて、感謝致して居ります。今後も新年に向つてチームワークを大事にして頑張るつもりです。」



中田 ツエ子

①働く事 ②友情 ③健康であります ④ひ孫の子守 ⑤食べ物に気をつけています

富高A地域班

松葉 ヤエ子

①働く事 ②誠実、正直 ③幸せな生活 ④家族の団欒 ⑤食べ物、飲み物に気をつけている

「幸せな家庭をつくりたい」



黒木 トヨ子

①働くだけが趣味で働くにも仕事がないです。 ②毎日のあいさつ ③元気でいること ④娯楽です ⑤毎日体を動かしています。家廻りの草取りと少し

「年令に準じて仕事がたくさんあります。」

れば良いと思います。」

です ④娯楽です ⑤毎日体を動かしています。家廻りの草取りと少しの畠です。

「年令に準じて仕事がたくさんあります。」

れば良いと思います。」

です ④娯楽です ⑤毎日体を動かしています。家廻りの草取りと少しの畠です。

黒木 トヨ子

### 財光寺B地域班

黒木 ツタエ

①旅行 ②いつも明るい心 ③長生きすること ④テレビで、歌番組を見ること

「健康に気をつけて好ききらいをしないこと」

「健康に気をつけて、明るく毎日を送ろうと思う。」



### 富高B地域班

大平 實三

①釣り、写真 ②誠実、努力 ③いつ如何なる時でも間に合う ④孫達の育む小さな姿を：健康で長生きしたい

「いつまでも健康で長生きしたい」

こと ⑤週に一回ソフトボールをしてあげて喜ばれる

大平 實三

### 財光寺C地域班

西田 保子

①大正琴 ②優しく、美しく、和やかに ③宇宙旅行 ④おしゃべりや旅行 ⑤クヨクヨせずに笑う事

「干支の寅の様に威勢よく健康に気を付けて頑張ります。」



黒木 小夜子

①歌を習いに行く事です ②有難う、嬉しい ③家を建てた。 ④仕事から帰つてはいる事が夢でした。 ⑤前夜に掃除をしたり草取りをしていました。十八年

中塙 洋子

「実現致しました。友達と遊びに行つたり旅行する事です ⑤家の行つたり旅行する事です ⑤家の掃除をしたり草取りをしていました。十八年

これが健康法だと思います

西田 保子

平塚 哲



## 第2回グランドゴルフ大会 11月7日

### 湯地泰三さん 混戦制し初V



奉仕作業、運動会、そして行事の最終を飾るブランドゴルフも小春日和の好天に恵まれ、ホールインワンを目指して各自スティックに力を入れ過ぎたのか思うにまかせず、ホールインワン賞も、湯地泰三氏の一人と云う淋しい結果でしたが、入賞者には賞品と副賞として湯地泰三氏特製のプランター入れのケース迄のサービスに大いに盛上りがありました。来年を期待します。



十一月七日シルバー人材センター主催の第二回グランドゴルフ大会に参加しました。大会にふさわしく和やかな秋晴のもと初めての人、二回目の人、何年もしている人と入り交つての大會でした。あつちこちで「アッ」入った惜しい、もう少し等々、溜息や歎声が飛び交い楽しい二時間が「アツ」と云う間に過ぎました。ホールインワン一人とは「チヨット」淋しい結果でしたが、ホールインワンをした人が今日始めてグランドゴルフをしたんですと聞いて驚きました。グランドゴルフは始めての人でも気軽にでき、良い成績もあげられる競技だと思いました。楽しく皆さんと触れ合いの場を作つて下さった実行委員の方々有難うございました。第三回目の大会には多数の人々との出合いと再開を楽しみに頑張りたいと思います。



財光寺B地域班  
井上幸子

### グランドゴルフ 大会に参加して

■優勝

湯地泰三

小生は出場の申込みはしてなかつたので組合せ名簿ではなくなく急に出場する事にして申出ました。心よく受入れて下されB組に出る事になりました。二回戦式トータルで行なわれ、一回目はまずまず四位か五位だったと思います。二回目は二十一で上り、トータルで四十三だったと思います。終つて見れば黒木生子さんと同点で、年長者と云う事で優勝になり、おつかなびつくり。年一回ではなく二、三回行なわれると良いと思います。楽しく一日を過させてもらひ有難うございました。

### ■惜しくも同点一位

黒木生子

私が一位になるなんて夢にも思つていなかつたのでびっくりしました。たくさんの賞品を頂き有難うございました。



## 会員のひろば



第二の青春に  
バンザイ!

財光寺〇地域班  
吉田タツエ



みんなの輪の中  
で学ぶこと

細島地域班  
田中典子

私は現在、和田病院で子守の仕事をしております。友人が人材センターの会員で満刺と仕事をしている姿を見て羨ましく思いました。私もセンターの仕事がしたいと思っていました。その時が来ました。勇気を出して人材センターを訪れました。センターの方々は皆な親切で優しい方達ばかりでした。私のシドロモドロの話を優しく受け止めて下さいました。子守の仕事は、早番の看護婦さんの子供達が午前七時過ぎに来ます。諸先輩達に見習い私もまだ眠そうなくして乍ら、大切に大事にしなければと心に掛けて働いております。

又、仕事を紹介して下さる人材センターに感謝の心でいっぱいです。高齢者社会の時代を迎えて何事にも前向きにとらえて身に付けてゆきたい。社会の為にお役に立つ事は本当にうれしい。私の第二の青春にバンザイ!

私はシルバー人材センターに入会して半年になります。まだ経験の浅い自分ですが、今は日々遺跡発掘のお手伝いをしています。観光や資料館等で遺跡や出土品を見た事はありましたが、この様な作業に参加する事はたのしみと不安を感じましたが、お役所の係の先生や他の会員みなさんの指導のもとに土を少しづつ掘り起こしながら、作業を進めます。変わった土器のかけらや石が出ると、ハツと思い胸進みます。ただいたので十六人と少なかつたのですが、ビデオ「伸びゆく福祉・家事援助サービス」を見たのです。そこで感想をアンケート式に答えていただき、自己紹介を含めた経験談や意見等が活発に出てきました。一週間に、五件のお宅に就業されているベテランの佐藤ミトモ会員に話を伺いました。

私は現在、和田病院で子守の仕事をしております。友人が人材センターの会員で満刺と仕事をしている姿を見て羨ましく思いました。私もセンターの仕事がしたい

と思つていました。その時が来ました。勇気を出して人材センターを訪れました。センターの方々は皆な親切で優しい方達ばかりでした。私のシドロモドロの話を優しく受け止めて下さいました。子守の仕事は、早番の看護婦さんの子供達が午前七時過ぎに来ます。諸先輩達に見習い私もまだ眠そうなくして乍ら、大切に大事にしなければと心に掛けて働いております。

又、仕事を紹介して下さる人材センターに感謝の心でいっぱいです。高齢者社会の時代を迎えて何事にも前向きにとらえて身に付けてゆきたい。社会の為にお役に立つ事は本当にうれしい。私の第二の青春にバンザイ!

皆様の様に仕事や経験を積み重ねてシルバーの会員として皆さんも、自分の今までの経験を必要としていらっしゃる方達の為に力を貸せる事の喜びを分かっていただけた講習会になつたのではないかと思います。

## 家事援助サービス講習会

平成九年十月二十一日、九時三〇分よりシルバーワークプラザ二階に於いて講習会を行いました。

今回は、現在家事援助サービスの仕事に携わっている方、新入会員の方を対象に参加していただきたので十六人と少なかつたのですが、ビデオ「伸びゆく福祉・家事援助サービス」を見たのです。そこで感想をアンケート式に答えていただき、自己紹介を含めた経験談や意見等が活発に出てきました。一週間に、五件のお宅に就業されているベテランの佐藤ミトモ会員に話を伺いました。

10/1~10/31  
シルバー人材センター  
事業普及啓発促進月間  
市役所玄関前にて  
PR活動

した。長い所は、もう八年も続けて行っている、一日二時間のお宅や八時から十七時までの所など、色々な条件を上手にこなして就業している様子を聞いて皆さんも、自分の今までの経験を必要としていらっしゃる方達の為に力を貸せる事の喜びを分かっていただけた講習会になつたのではないかと思います。



この中の何人かの人々にPR活動を理解して戴き、仕事の発注又は加入されて私達の仲間となり、輪が更に大きく充実した活動が出来る事を願っています。

ご協力有難うございました。

## 4代目事務局長の

## 佐藤作市

61歳

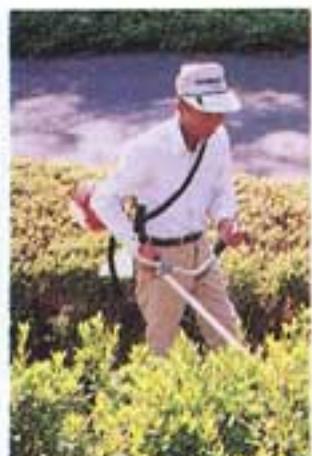
前任の東弘事務局長の退職に伴い、八月一日付で佐藤作市事務局長が誕生しました。既にご存知の方もいらっしゃると思いますが、改めてご紹介致します。

## 新事務局長の紹介



星	血液型	生年月日
趣味	○型	昭和11年5月24日
家族構成	双子座	出身地
(娘二人)	スポーツ・釣り	日向市大字塩見

## プロフィール

草刈りだつておてのもの  
(奉仕作業にて)

会員逝去のお知らせ  
佐藤義子様(65歳)  
平成九年十一月九日  
財光寺B地域班  
心よりお悔やみ申し上げ  
ご冥福をお祈り致します

活動日 第一・第三金曜日  
13時30分～16時30分  
◆そよ風 毎週月曜日十三時三〇分から十五時三〇分まで小物づくり手づくりぞうきん等の製作活動をしています。本年一月一日(日)に開かれる「福祉のつどい」に向けてがんばっています。

◆菜の花会(大正琴) 每月、第一、第三水曜日の十時三〇分より二時間女性七名、男性一名の八名で熱心に練習しています。あなたの参加をまっています。

(詳しくは事務局本田まで!)

会員さんにも、お疲れ様でしたと声を掛け世間話に花が咲いたり、奉仕作業では、草刈りに腕を振るい、運動会でも足の速い事、ヒーローでした。十七時のチャイムと共に○○○へ一目散。この様に気さくな局長ですのによろしくお願ひ致します。

毎朝、率先して清掃をして、自分しか喫煙しない事で皆に気づかって外で喫煙し、きちんと後片付けまでされておられます。

前任の東弘事務局長の退職に伴い、八月一日付で佐藤作市事務局長が誕生しました。既にご存知の方もいらっしゃると思いますが、改めてご紹介致します。

毎朝、率先して清掃をして、自分しか喫煙しない事で皆に気づかって外で喫煙し、きちんと後片付けまでされておられます。

平成九年十二月十九日(金)十三時から十七時までシルバーワークプラザ(一階和室)にて第一回碁碁大会が開かれた。

参加者約七名にて、四戦対局の熱戦が続いた。終了後、表彰式で賞品、全員に参加賞が贈られた。

活動日 第一・第三金曜日

13時30分～16時30分

## ◆そよ風

毎週月曜日十三時三〇分から十五時三〇分まで小物づくり手づくりぞうきん等の製作活動をしています。本年一月一日(日)に開かれる「福祉のつどい」に向けてがんばっています。

一度あなたも見にきてみませんか? 材料になる物も集めていきます。

のでお願いいたします。

## ◆菜の花会(大正琴)

毎月、第一、第三水曜日の十時三〇分より二時間女性七名、

男性一名の八名で熱心に練習しています。あなたの参加をまつています。

(詳しくは事務局本田まで!)

謹賀新年

■編集委員 佐藤作市  
本兵頭幸子  
田廣子  
子一市

## サークル活動報告

## ◆樂碁会

あけましておめでとうござい

ます。当日向市シルバーパンセ

ンターも、今年で産声をあげて、十年目を迎えます。内外とも厳

しい動きの中で一九九八年が明けました。日頃から会報の編集発行にご協力賜り厚くお礼申し上げます。二十一世紀を目前にして社会はいま大きな期待と関心を以つて、シルバー人材センターを見つめています。その期待に応え会員中心に創造力を結集して、尚一層の発展を期せねばなりません。未知の能力は無限である。徳川家康は百里の道を行く者は九十里を以つて、半ばと/orする。言い替えれば残つている十里は過ぎた九十里に匹敵する、さあ残りの九十里を目指して頑張ろう。

編集後記