

シルバー日向岬

第 26 号

平成16年1月1日

編集発行

(社)日向市シルバー人材センター

〒883-0021 日向市大字財光寺847番地1

TEL (0982) 52-2200

FAX (0982) 52-3476



サンパーク温泉お船出の湯は、雄大な太平洋を望む恵まれた景観に調和した温泉施設です。衛生管理の徹底された安心、安全の利用者に満足いただける癒しの場として再生されました。

謹んで新春お慶び申し上げます 2004年元旦甲申

題字 寺原 正仁

新年おめでとようございます



理事長 高橋 彰一郎

会員の皆様には、清々しい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

年頭にあたり私達の活動を確かめてみました。

今、私達の地域社会の年齢構成は、二十%に近い高齢化社会となっていて、高齢者は、多かれ少なかれ地域福祉のお世話になり生活しています。

このような状況の中で、私達は「福祉の受手から・社会の担い手へ」を合言葉に頑張ってきました。高齢者が、独立した人格として地域の中で堂々と胸を張ってその存在を主張していくためには、いかなる形であれ高齢者自身が「地域の役に立っているのだ」「地域の一人として仕事をしているのだ」あるいは、「地域のために何かしかのサービスを高齢者の側で行っているのだ」といった貸し意識で仕事をしている、意欲ある高齢者集団だからです。

私達は五つの専門委員会・十六の地域班に所属して仕事をしていきますが、仕事とは別にも「生きがいサークル活動」として、小物作りの(そよ風会)、大正琴の(菜の花会)、卓球・囲碁・パソコンクラブ・ゴルフ同好会等々、「行事」としては、奉仕作業・福祉施設訪問・福祉バザーへの参加、グランドゴルフ・運動会・ソフトボール大会等々センター設立以来継続している行事、昨年から始めた同好会まで、これは胸を張っている活動ではないでしょうか。

これからも、安全に我が身を守り、仲間を守り、家族を守り、好調な時程油断なく、胸を張って仕事に挑戦していきたいと思っています。

「元氣だね シルバーのお陰と 胸を張る」

「待っていた 電話で明日は 鍼休む」

会員の気持を代弁した、平成十五年度、安全川柳の最優秀作品と優秀作品です。

年頭のあいさつ



日向市長

山本 孫春



明けましておめでとうございます。市民のみなさまには、すがすがしい新年をお迎えのことと心からお喜び申し上げます。

みなさまに多大なご心配とご迷惑をおかけいたしました日向サンパーク温泉施設「お舟出の湯」も、安心・安全の施設として生まれ変わり、昨年十一月に再開いたしました。今後は二度と同じ過ちを繰り返すことのないよう安全衛生管理を第一として、信頼の回復に全力を傾注してまいり所存でございますので、みなさまの引き続きのご支援を賜りますようお願いいたします。

さて、新世紀を迎え、地方分権型社会への推進が一層図られつつある今日、地方においては自己決定、自己責任による行政サービスの提供や、地域の特性を生かした魅力あふれるまちづくりが求められているところであります。

加えて少子高齢化の著しい進行や国際化、情報化の進展から行政需要はますます増大するとともに多様化、高度化を続ける一方で、長引く景気低迷の影響で財政事情の悪化が顕在化して、国や地方自治体の活力衰退が懸念されております。

このような中、本市におきましては、昨年一月、一市二町による「任意合併協議会」を設置し、合併についての調査検討を重ねてまいりましたが、さらに具体的な論議を深めていく必要があると受け止めているところであります。従いまして、今後市民のみなさまの声を大事にしなから、合併の是非を含め、あらゆる角度から日向市の将来像を模索してまいりたいと存じます。

日向市は、これまで市民のみなさまのご厚情をいただき、たゆみない発展を続けてまいりました。昨年におきましては、道の駅「日向」が二

月にオープンしたのを皮切りに、地区公民館と児童館を併設した「大王谷コミュニティセンター」の開設、さらには台風、地震による津波などの災害に備えるため、沿岸部を中心に「同報系防災行政無線」を開設いたしました。

また、八月には、長年の悲願でありました東九州自動車道「日向～門川間」の工事も始まりました。本市といたしましたは、重要港湾「細島港」の優位性がさらに増幅されるよう、沿線自治体が一丸となって、全線開通に向けた運動を強力に展開してまいり所存であります。

二十一世紀が幕を開け、三年が経過いたしました。日向市は第四次日向総合計画に基づき、「だれもが住んでみたくなるまち」の実現に向かって着実に邁進しております。

本年も、「市民による市民のための個性豊かなまちづくり」を積極的に推進してまいりたいと考えておりますので、みなさまの更なるご理解、ご協力をいただきますようお願い申し上げます。

この一年がみなさまにとりまして、健やかで幸多き年でありますよう心からお祈り申し上げます。年頭のごあいさつといたします。

新年ごあいさつ



事務局長

出口 幸男

明けましておめでとうございます。



会員の皆様には、ご家族お揃いでお健やかに平成十六年の新春をお迎えのことと、お慶び申し上げます。

センター事務局の運営に携わり早くも四年が過ぎようとしています。これまで事業実績・会員数とも順調に推移しておりますが、これもひとえに会員の皆様の日頃のご活躍と地域住民の方々の弛まぬご愛顧のおかげと心より感謝申し上げます。

ご承知のとおり、少子・高齢化社会になっておりますが、更にそれに加えて、いわゆる『団塊の世代』が『シルバー世代』となる『超高齢社会』を迎えることとなります。このような状況の中で、高齢者が福祉の受け手側から、社会を支える側に立って活躍できる社会にすることがますます重要になってまいりますし、『日向市シルバー人材センター』に対する各方面からの期待も大きくなると思っております。

終わりに、皆様方のご健康と安全就業を祈念いたしまして新年のごあいさつといたします。



今年是最優秀賞を!

お倉ヶ浜海水浴場清掃



広い浜もこれだけ揃えば

全国シルバーの日に奉仕作業 10/17 (金)

安全標語受賞の喜び



日知屋本郷
A班
甲斐 今治

平成十五年十月十七日「標語の部」で栄光ある表彰を頂き有難うございました。うれしくて感無量です。

私の標語がまさか入選に選ばれるとは思いませんでしたところシルバー人材センター次長の兵頭様より電話でのお知らせでわかりました。

一瞬おどろき、シルバーには他に素晴らしい優秀な方々ばかりなのに最高の表彰状を手にすることができ、私ながら誇りに思いました。この受賞を機にさらに安全管理意識を徹すると共に安全就業を積極的に推進し明るく風通しの良い職場と家庭作りに努める決意です。先日、シルバー安全だより「臨時便」を拝見致し、安全管理委員長、井上繁様が(警告)で、述べておられますように、もう一度初心にかえり、「安全は全てに優先する」という理念のもとで、安全は人に言われるからやる、ではなく私たちが会員、ひとり一人が常に安全の確保と心身の健康に心掛け、災害のない明るい職場づくりに努め「災害は決して起こさない」という強い決意をもって地域住民の皆さま方から愛され信頼されるシルバー人材センターづくりに努めて参りたいと思います。



入選おめでとう



事務局の美人ふたり

熱戦のあとあと

審査結果

平成十五年度安全標語川柳入選作品

標語の部

※最優秀賞 福田チエ子

『確認は 無事故につながる 命綱』

※優秀賞 甲斐 今治

『安全は 我が家の自慢 シルバーの誇り』

※入選 寺原 正仁

『慣れ仕事 心はいつも 初心者マーク』

※入選 鈴木サエ子

『確認に やり過ぎはない 再確認』

※入選 藤田 辰巳

『安全就業 急くなあせるな 無理するな』

※入選 渡部スナ子

『気をつけよ 事故は心の ゆるみから』

川柳の部

※最優秀賞 寺原 正仁

『元気だね シルバーのお陰と 胸を張る』

※優秀賞 海野 直

『待っていた 電話で明日は 鍼休む』

※入選 角畑智栄子

『剪定の 音にまけじと 蝉しくれ』

※入選 片伯部千鶴子

『五分咲きの 花シルバーで 満開に』

※入選 河野 清司

『シルバーで 何かが起こる 好奇心』

※入選 高橋彰一郎

『若づくり つい声が出る どういしょ!』

第九回グランドゴルフ大会

11/14(金)

グランドゴルフに優勝して



財光寺B班
井上 繁

人気も高い！初心者も多いグランドゴルフ



好天に恵まれたグランドゴルフ大会日和で会員の皆さんの元気一杯な声が各ホールで上がり、ホールインワンが続々と連発。私は出足が悪く一打を大切にと頑張りましたがニヤピン三本と肩に力が入り過ぎ二回目は二十打で上がりました。二回目は肩の力をぬき平常心にかえりホールインワンより好打に心掛けたところ六番ホールで待望のホールインワンで十六で上がり合計三十六打。どうにか十位ぐらいに入るだろうと思っていたところ同率が二人、私が年長で優勝させてもらいました。一回目の二打上がり二回あったがいずれも三打で上がり残念に思い、一打の大切さが身にしみた大会でした。

皆さん有難うございました。



優勝の安全管理井上委員長



真剣慎重な局長



楽しそうな上原さんたち



BB賞の片岡さん 2位 黒木徳男さん 優勝 井上繁さん 3位 黒木誠さん

グランドゴルフ大会に参加して



財光寺D班
黒木 誠

私は一年前に人材センターに入会し今はパソコンサラで楽しく勉強させてもらっています。今回のグランドゴルフ大会は二回目の参加でした。

前回は四位だったのですが、今回は運良く三位に入賞させていただきました。グランドゴルフは難しい競技ですが、勝負にこだわらず親睦を深め、皆様と楽しく、愉快に和気あいあいと一日を過ごさせてもらいました。お陰で皆様達との思い出が沢山出来て大変喜んでおります。次回の大会も是非参加しようと思っております。これからも大会を続けてもらいたいと思います。



ハイ 上がり

第一回ゴルフ大会

10/27(月)

第一回 ゴルフコンペで優勝



幸臨班
黒木 正人

日向市シルバー人材センターの「ゴルフ同好会」の第二回親善ゴルフコンペが座論梅CCで行われました。

スタートは緊張してOBスタートでしたが、同伴者の方々の珍ブレイ、好ブレイに楽しいゴルフができました。昼食は全員で弁当を食べながら親睦を図ることができました。

最後にダブルペリアにより運良く優勝する事ができ有難うございました。

親善ゴルフコンペの開催に向けて準備された早田様、高橋理事長、事務局の皆様ご苦労様でした。今後とも「ゴルフ同好会」が多くの会員の皆さん方の参加により楽しいゴルフができる事を楽しみにしています。



左から優勝の黒木正人さん
2位 大田 寛さん
3位 松原広行さん

ゴルフ愛好者の集い



日知屋本郷A班
早田 安行

第一回シルバーゴルフコンペを十月二十七日に座論梅で行いました。幸にして天候も、各自の体調も良く、まあまあスコアでとても楽しい一日でした。高齢者の長寿の秘訣は目標を持つことである。笑いは脳を刺激させ活性化を図りストレスの溜まらない楽しいゴルフをと考えております。ゴルフ愛好者の皆様どうぞ奮ってご参加下さい。次の第二回シルバーゴルフ大会を二月二十日火曜日を予定しています。連絡先は事務局大田様までお願いします。

リハビリナーズサロン講習会

9/26(金)

介護講習会に参加



日知屋本郷A班
成合 順子

何の目的もないまま会社を辞めてまもなく四年になります。日々の空虚の中で、これでいいのかしら、と思うようになり七月頃友人に話したところシルバー人材センターに入会したらとの誘いをうけました。入会時の説明で小物などを作っている「そよ風会」というサークル活動を知り早速入り現在小物作りにおしゃべりに精を出し週二回の出勤日を楽しみにし



ベットへやさしく



ひと言も見逃すまいと

ています。ある日リハビリについての講習会があると聞き参加させていただきました。延岡の野村病院より、リハビリの先生、看護師介護されているスタッフ多数の方が見えられました。介護を必要とされる方の接し方については外面的な介護だけでなく心のケアの大切さをわかりやすく体の拭き方や床づれにならないように二時間ごとに枕や座布団を使つての体位の変換、おむつの交換などなど、時には笑いを交えて真剣に教えていただきました。リハビリという言葉は知っていても目前にての実技には参加者一同一挙一動一言も見逃すまいとする様子が窺えました。人ごとではなくいつ自分に降り掛かるかわからない昨今です。又このような講習会がありましたら喜んで参加させていたいただきたいと思ひます。

身体の治癒力の 不思議さ



財光寺D班 吉田タツエ

平成十五年九月二十六日、シルバー人材センターに於いて延岡の野村病院より諸先生方が来られて、寝たきりの人達、ベットに起きて座れる人達の衣類の着脱の方法、オムツの交換、痴呆の患者さんとの対応における留意点、寝たきりの人達に対する看病の在り方等々、実技と一緒に分かりやすく説明が行われ勉強をさせていただきました。私も実父や姑を世話した経験がありますけど、こんな勉強をしていたら、もっと親孝行ができて喜んでもらえただろうと思ひました。「歩けない人がベットに腰掛けて座る時、足の裏がしっかり床に付いた座り方をすれば歩けるようになりまふ」と聞いた時、私は人間の身体の治療力の不思議さを感じました。私も日常生活の中で怠けていないで、出来る限り体を鍛え、生きていくかぎり健康でありたいと思ひます。今回勉強をしたことで又一つ私の宝物が増えたみたいです。いつかお役に立てれば幸いです。最後にシルバー人材センターの方々、野村病院の諸先生方に感謝いたします。

運動会 10/24(金)



ゆっくりとどんどん頑張って



財光寺C班
河野 定

第十回会員運動会が好天のなか、盛大に開催されました。開催にあたって赤団の団長に選出された私ですが常日頃の運動不足が積み重なってこの体、団長という大役に不安をかかえつつ、然し普段剪定で鍛えた足腰を頼りにやる気十分で望みました。選手会員の皆様も私同様に永年身についた脂肪の体をジャージに包み日頃の疲れを吹き飛ばす勢いで競技に入ったが、気ばかりあせり足がついてこ



選手宣誓「ゆっくりとどどど」

ない、五十米競争、左近太郎、ゲートボール、グラウンドゴルフとプログラムは進むがゲートボール、グラウンドゴルフは、おちやのこサイサイでしたが、左近太郎、ラグビーボールとなると思うように前に進まずシンキナやら腹が立つやら大爆笑の渦、笑い笑いの一日でした。人生八十年、我々も後半戦となり体のあちこちにひずみが生じ、思うように体がついてこない、笑っても一日泣いても一日、笑う門には福来ると言うように、人生楽しく朗らかに笑って暮らしたいものです。



悪戦苦闘の左近太郎

運動会に参加して



財光寺C班
中島 肇子

十月二十四日塩見農村公園で行われ、シルバーの運動会に大正琴の人達と一緒に初めて参加しました。晴天に恵まれ多くの会員の方々が参加されていてとても賑やかでした。準備体操も終わり、愈々競技開始です。体が大きくなって走ることが苦手な私は応援での参加と決めていましたが、とうとう団体競技に出る事になり、大きな体を動かすのは大変で「左近太郎」という競技では、ついに転んでしまいました。徒競走に団技にと会員皆さまの元気のよいこと出場毎に爆笑もありその若々しさには、ただ驚くばかりでした。私も団技で転び恥ずかしい思いをしましたが、それに勝る楽しいひとときを過ごすことができました。事務局をはじめ役員の方々どうもご苦労さまでした。



ままならぬラグビーボール

第10回 会員運動会



行事に参加の楽しみ



日知屋本郷
A班
柏田ハナ子

私はシルバー人材センターに入会する前は和病院で働いていました。

今年の六月に退社して、しばらくゆっくりしていましたが何か仕事をしなくてはと思っていましたところ、シルバー人材センターに入ったらと言われ、九月からお世話になって居ります。仕事は病院の掃除とか、引越しの掃除など、今迄していた仕事なのであまり苦にならず楽しくやっています。お友達も沢山できました。

十月二十四日はシルバー人材センターの運動会もあり、天気に恵まれて楽しい一日でした。

その後十一月十四日のグランドゴルフ大会でなつかしい友達にも会うことが出来、又グランドゴルフもホールインワンが一回出て、順位は八位で賞品をもらい、とても嬉しい一日でした。今年も頑張りたいと思っています。

会員の方が多かったので仕事の電話は、なかなか掛かって来ないけど、体の続くかぎりシルバーの仕事頑張りたいと思っています。会員の皆様、末永く、よろしくお願い致します。



お手をつないだ山口さんとハナ子さん

楽しかった運動会



財光寺B班
長尾 次子

十月二十四日シルバー人材センターの運動会があり私も初めての参加となりました。

その日は早出(六時)就業させてもらい仕事を終えて仲間と会場へ向かいました。賑やかなリズムの音が道路まで響いていました。胸はどきどき心はわくわく、会場に着くと沢山の会員が参加され、私も白の鉢巻きをしめ団技に出ました。慌てないように気をつけ無我夢中でした。終わってみたら、私達の白団が一着でした。朝早くから仕事に燃え、応援に燃え、競技に燃えもえにもえた楽しい一日でした。又新しい出会いがあり又なつかしい人とのふれあいに話しも盛り上がり賑やかな笑い声につつまれました。役員の方々に心からお礼を申し上げます。

白団団長のひまわり



日知屋枝郷
B班
藤田 辰巳

恒例の日向市シルバー人材センターの会員大運動会開催にあたり班長会での席上で白団の団長の指名をうけ引受けたものの一時不安もありましたが、(組(まない)た)の鯉と同様諦めました。当日を迎え断然白団優勝だぞと覚悟を決め望み、塩見川を挟んで南側が赤団、北側が白団と分かれば白鉢巻きを堅く結びよいよ始まる。

今年も赤団団長が選手宣誓なので、河野定団長の力強い宣誓で開始、好晴天に恵まれ最高の運動会と思えました。競技に入り、ポール蹴り、左近太郎、リレーなど特にリレーに於いては、若年層にも劣らぬような走り振りで、まだ会員の皆さんも若々しく、競技毎に一段と応援も盛り上がり終盤になったら今年も赤団だ、いや白団が勝つと童心に返り楽しい一日を送ることができました。白団の皆さんご協力ありがとうございました。今年の運動会は白団の参加者が多いように見受けました。その関係で有利な点があったと思えます。お疲れさまでした。



みんなが見守るなかで

年男・年女 申年生まれです!

皆さん健康に気をつけ、元気に過ごしていらつしやる年男・年女の人を紹介致します。昭和七年と十九年生まれの方々です。

アンケート項目

- ①趣味 ②好きな言葉 ③夢 ④一番の楽しみ ⑤健康の秘訣 ⑥今年の抱負

(富高A地域班)



福井美津子

- ①カラオケ・民謡 ②感謝・自由 ③毎日が平穩無事に過ごせる事

④大きな声を出して唄う事(ストレス発散に良い) ⑤無理をしないで身体の調子を見て動く ⑥笑う門には福来るといふ諺がある様に一日一日を楽しく笑顔で過ごしたいと思います

(財光寺B地域班)



黒木 勝

- ①盆栽 ②平和 ③健康 ④孫の成長 ⑤ジョギング・

温泉に行く事



山本 修

- ①木工品作成 ②一日一善 ③海外旅行 ④晩酌 ⑤酒を飲まない日をつくり、タバコ

を減らしたい ⑥年をとっても体はまだまだ動くので必要とされる限り働いて人の為になり、又家族にお金も渡したい

(財光寺C地域班)



河野ミヨコ

- ①山菜取りなど ②ありがとう ③いつまでも皆さんと楽しく暮らしたい ④孫の成長

⑤シルバー体操 ⑥最後まで自分の足で歩き、楽しみながら充実した日々を過ごしていきたいと思ひます。

本松 敏生



- ①園芸 ②日々是好日 ③名所旧跡を広く訪ねてみたい ④妻とドライブ旅行 ⑤晴耕

雨読のバランスをとる ⑥現在の健康を保つていきたい

(財光寺D地域班)



河野 清司

- ①ドライブ・カメラ ②好奇心 ③いつまでも元気で長生き ④温泉

でゆっくりする事 ⑤毎日一時間浜辺を歩いている ⑥いつまでも元気で人生を楽しんで悔いのない一生を送りたい

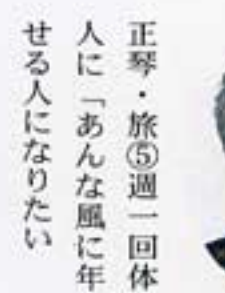
(財光寺E地域班)



齊藤 隆

- ①スポーツ観戦・庭木いじり ②不撓不屈 ③小学二年生まで過ごした生まれ故郷

を一度ゆっくり訪ねてみたい ④働いた後の晩酌 ⑤充分眠り好き嫌いなく食べて、毎日ヘルストロンに当り軽い散歩をしている ⑥いつまで元気で働けるかわかりませんが、病は気からと申します、気持ちだけは四十年代五十代のつもりで若くもちたと思う



角畑智栄子

- ①大正琴 ②知的青春 ③健康でいろんな所を、くまなく旅してみたい ④大

正琴・旅 ⑤週一回体操をしている ⑥若い人に「あんな風に年をとりたい」と思わせる人になりたい

(日知屋本郷A地域班)



田中 貞雄

- ①庭木や花等の手入れ後の鑑賞 ②生き甲斐の喜びは健康に勝る証なり ③夢の又夢かも知れ

ませんが夫婦元氣な内にハワイへもう一度行ってみたい ④孫達の成長 ⑤暴飲暴食をしない・庭木花等の管理に頭を使う・体調に応じてウォーキングをする ⑥四月から地区班長を持つ事になりますので、先づ健康に注意し班の方に信頼される様に頑張りたい



青木キミコ

- ①ガーデニング ②思いやり ③健康で長生きすること ④旅行 ⑤外出して人

と話すこと ⑥いつも笑顔で過ごしたい





を見ること⑤歩くこと

宮成 利勝

- ① グランドゴルフ
- ② 私がします
- ③ 海外旅行④ テレビ(野球・相撲)



海野 成子

- ① 手芸(折紙)
- ② 六十の手習い・元気で又逢おう
- ③ 健康で長生き、

親しい友達と語り合える人生を送りたい④家族、親戚で年に一度の旅行⑤婦人部で週一回の体操、

グランドゴルフ⑥入会してまだ半年です。孫の成長を楽しみながら人材センターで働きたいと思う



浜岡 吉美

- ② 求める心④花植え



湯地 泰三

- ① 魚釣・カラオケ② 不言実行・努力③ 宝くじで

(日知屋本郷B地域班)

一千万円当てること(三億円はいらない?)
④ 仕事をしての一杯の晩酌⑤ 毎朝六時半のラジオ体操と三度三度の食事⑥ 今年も一日一日を元気で過ごせるように夫婦で頑張っていきたい



高橋 勉

- ① グランドゴルフ・魚釣② 感謝④ 毎日の健康の喜び
- ⑤ 朝夕のウォーキング



大山 吉廣

- ① 釣・カラオケ
- ② 根性③ 家内と山里のひなびた温泉で湯治をする

ること④ 晩酌⑤ なるべく歩く様にして体を動かしている⑥ 家族に迷惑をかけない様に、元気なうちは年齢に拘わらず働きたい



志田 広美

- ① 海、山川に行き魚や山菜取り
- ② 挨拶・ありがとう③ 健康でシ

ルバーの仕事に八十歳まで頑張ります④ 車の運転・カラオケ⑤ 自分の事は自分でする⑥ これからの人生を元気で頑張ります



矢野 富秋

- ① 釣② 健康第一
- ④ 釣・仕事⑤ 早寝早起き⑥ 年男と言ふ事で体に気をつけて頑張ります



江藤 マキ子

- ① 料理・仕事② ありがとう・おつかれ様③ 人様に迷惑をかける様に又、病気をしない事④ 肺の活力のため、カラオケで大きな声を出して唄うこと⑤ 毎日一万歩以上歩いている⑥ ひとり暮らし、皆様に親切に声を掛けていただくように気を付ける

をしない事④ 肺の活力のため、カラオケで大きな声を出して唄うこと⑤ 毎日一万歩以上歩いている⑥ ひとり暮らし、皆様に親切に声を掛けていただくように気を付ける



福島 吉己

- ① 野山を歩くこと② 誠意③ 夢の又夢の宝くじを当て妻と日本一周温泉旅行④ 晩酌⑤ 朝夕、三十分程歩くこと⑥ 毎日、朝夕の散歩を欠かさず、又ボケ防止のため、囲碁を習いたい

周温泉旅行④ 晩酌⑤ 朝夕、三十分程歩くこと⑥ 毎日、朝夕の散歩を欠かさず、又ボケ防止のため、囲碁を習いたい

(日知屋枝郷A地域班)



日高美留子

- ① ショッピング・裁縫・あみ物② 思いやり・助けあい③ 健康であれば旅がしたい④ 仕事場の仲間と一緒に働く事⑤ よくよしない⑥ 自分にあった仕事を、今後共、一生懸命頑張ります

仕事を、今後共、一生懸命頑張ります



山口 昇平

- ① 釣と将棋② ありがとう③ 八十年まで頑張るぞ!
- ④ 旅行とテレビ⑤ よく体を動かす事⑥ 良くも、ここまで来たものだ、人生わずか五十年、五十を差引くと今は青春二十一歳、頑張ります

す事⑥ 良くも、ここまで来たものだ、人生わずか五十年、五十を差引くと今は青春二十一歳、頑張ります



松葉 政子

- ① 舞踊② ありがとう③ 色々な事に挑戦する事④ 孫の成長⑤ 畠の成長⑥ 健康の仕事と歌いながら海辺を歩く事⑥ 健康に気をつけて充実した毎日をおくること

の仕事と歌いながら海辺を歩く事⑥ 健康に気をつけて充実した毎日をおくること

(平岩地域班)

(日知屋枝郷B地域班)

40周年のついで

地下足袋



財光寺D班
花岡八重子

七月の真夏にシルバー人材センターに入会しました。第一日の仕事は剪定のあとかたづけでした。イヤはや暑いなの何分もしないうちに額からは汗がポタポタ流れ落ち想像を絶する思いでした。しかし持つて生まれた根性でよし倒れるまで頑張ってみよう、そのうち何とかなるものですね、それから今日に至った次第です。ところが一つ問題にぶつかりました。誰もが地下足袋をはいてさつさと仕事をこなしているのに私はどうしても地下足袋に抵抗を感じずうっと運動靴で通しました。土が靴の中に入ってはその度に脱いで振り出し不便な思いをしました。これではいけないと、思い切つて地下足袋を買うことにして早速履くことにしました。何とすばらしい履き物でしょう。か。足も軽く仕事も倍にはかどる思いです。知らなかった花や木の名前をたくさん覚えました。いろいろな人との出逢いそしていろいろな家庭に行き人間としてまるくまるくに角がとれていく思いです。事務局から声がかかるとなまってる体もいつべんに元気づき、鼻唄さえ出ている自分に可笑しくなります。お気に入りの地下足袋をはいてさつそうと出かける、今日この頃です。

シルバーで何かが 起こる好奇心



財光寺D班
河野 清司

私はシルバーの会員になって五、六年になるかと思いますが、会員になる前は日向のアルミサッシの会社に十一年ほど勤めていました。私にとってはこの会社のすべてが好奇心であった様に思います。この会社の前に大阪のゴム会社が働いていました。私はこの大阪のゴム会社の仕事が面白くて、大阪に永住するつもりでしたが、妻が一生住むのなら日向で暮らしたいと言うので生まれ故郷の日向に帰つて来たのである。大阪のゴム会社の仕事も私にとっては好奇心そのものでした。

現在、私は七十一歳、今だに好奇心そのもので、シルバー人材センターの会員の皆さんが生き生きと仕事をしているのを見ると何をしているのかなーと好奇心を持って見てしまいます。

人生は好奇心があれば、いつまでも若く生きられると思います。

楽しい出発



日知屋
本郷B班
生田 涼子

日向市に来る前は鹿児島の高速度道路のサ

ービスエリアの厨房で調理師をしていました。厨房で働く十二、十三人のいわゆる「オバサン」の三分の二は同町のシルバー人材センターの方々で七〇歳の方もいましたが、生き生きとして客のオーダーに応えていました。

「将来、私もシルバー人材センターに入るのだな」と思っていました。

平成十五年六月、ヘルパーの研修があり終了と同時にシルバー人材センターに入会しました。七月より老人ホーム永寿園の仕事に就く事ができ、本当にラッキーでした。ハローワーク、高齢者相談所で仕事を探しても、いつもいつも履歴書が送り返されていたからです。永寿園では、わからない事は黒木さん、安藤さんにたずね、寮母さんに教わって業務を行っています。

又、サークル活動の大正琴「菜の花会」に加入させていただき、片伯部先生の御指導のもとで諸先輩方と楽しく練習に施設訪問と私の活力の源となつていきます。福祉の仕事をする人は「やさしい顔、やさしい言葉、やさしい心をもて」と言われます。心の勉強は何年かかるとはわかりませんが「老人をダメにするのも、生き返らせるのも私」を肝に銘じて補助の仕事に頑張っていきます。

歌って踊って、大正琴のひける
エンターテイメントを目指して！

先輩 よろしく



日知屋
本郷B班
宇田津 清

昨年の四月から皆様の仲間入りを致しました。私の現在の仕事は財光寺駅です。従前は市役所の管理でしたが、昨年からはシルバー人材センターに管理が移されました。会員の方々には先輩や知友人が入つておられて私は心強く感じました。私達の仕事はご存知の様に昔ながらの手法で乗車券の発売が主な仕事で、主要駅に見られる自動販売機などありません。乗車券の種類も十八種類ありお客の要求通りに即、臨機応変に乗車券及び定期券など、限られた時間内で発売します。乗車券の種類や運賃等の間違いは絶対に許されません。常に緊張感を持って対応しています。よつてポケ防止には役立つ仕事です。現在は三名の交代で業務に当たり、三日に一日の就業態勢で頑張っています。朝六時から夕方六時までの、十二時間就業です。JR日向市駅の管轄に成るのでいろいろな規定に従い業務を遵守しています。特に安全面では老人子供連れのお客様には目配り気配りでお応えし安全確保に努めています。センターの管轄になってからは事務局からご協力戴いており週に二日以上来駅してもらい有難く感謝致しております。今後は色々な行事に積極的に参画し皆様とのつながりを深めていきたいと考えます。よろしくお願い致します。

発注者の声

感謝

介護老人保健施設
ラポール向洋



事務長
島田 徹男

シルバー人材センターの会員の皆様、新年あけましておめでとうございます。皆様には日頃より大変お世話になっており、心より感謝申し上げます。シルバー人材センターさんのお付き合いは、丁度一年前、当施設で実施していただきますデイ・ケアの送迎車(三台稼働)の運転士に欠員が出て、その穴埋めをどうするかで困っていました折、ご来訪されていただきました高橋理事さんにご相談申し上げましたところ、早速担当者がお見えになり、二名の会員の方に交替でお願いすることにしました。契約して丁度一年になります。乗務員の経験のある方もいらっしゃるのですが、運転については安心して任せられるし、車の整備や洗車もきちんとしていただいております。又、私どもの施設のデイ・ケアを利用されていらっしゃる方は、殆ど痴呆性高齢者の方で送迎車からの乗車、下車時にも大変気をつかいますが、同乗する職員とうまく連携をとり対応していただいております。このようなことで今はセンターに頼んでよかったと感謝の気持ちでいっぱいです。センターさんとは、このほか併設の財光寺在宅介護支援センターの介護教室をご利用いただいたりしてお付き合いの機会が

増えてきております。何卒今後ともご支援・ご協力をお願いすると共に会員の皆様の益々の健康をお祈り申し上げます。

シルバーさんも

社員のひとり

イーアールイー大成不動産



代表取締役
松浦 成治

新年明けましておめでとうございます。我社は、アパート、マンションの管理業務をいたします。管理戸数の増加に伴い定期清掃をシルバー人材センターさんと契約を結んでいます。おかげさまで皆さんの協力により毎月スムーズに清掃が終わり、大変役に立っています。住んでいる入居者のみなさん、そして大家さんからも「いつもきれいに清掃していただいてありがとうございます」と感謝されて、我社としてもシルバー人材センターの皆さんにお礼を申し上げます。皆さんは、長年の経験・実績、そしてなによりもひとり一人のやさしい人柄、技術も体力も充分にあり我社の社員のひとりだと思っております。定期清掃、ハウスクリーニング、地味な仕事であります。明るく、楽しく、笑顔のある仕事をみなさまといっしょに取り組んでいきたいと思っております。これからもご協力よろしくお願ひ申し上げます。本年が皆様にとって喜びに満ちた楽しい一年になりますようお祈り申し上げます。

PR活動

10/31 (金)

十月三十一日、市役所前にてPR活動を行いました。来庁される方も少なくパンフレットの配布やアンケート調査も心配していましたが、そよ風会会員の皆さんが心をこめて作った百個のかわいいキューピーのストラップも十一時頃にはなくなりました。アンケート調査にご協力いただいた方々に感謝しております。又そよ風会々員の手づくり作品の帽子や、ぞうり、財布等の売上げも上々でした。多少なりともPR活動に役立てた事と思えます。

永寿園訪問

10/10 (金)



唄って踊って喜ばれた訪問

伊勢の郷訪問

11/21 (金)



手づくりぞうきんの寄贈



アンケートに答えて

事務局だより

交通事故(4件)多発警報!

就業中も5件

平成十五年十二月十五日現在、傷害事故が九件発生しています。そのうち交通事故(途上中)が四件となっています。

年始を迎えて交通事故の発生率が高いと思われるので今一度以下の点を確認しましょう。

- ①歩行時の安全ポイント
 - ・道路を渡る前には左右の安全確認
 - ・横断中も周囲に注意
- ②自転車の安全ポイント
 - ・自転車事故の多くは出会い頭の事故

- ・交差点では一時停止で安全確認
- ・ブレーキ、チェーン、タイヤ等の定期点検の実施

- ③バイク・自動車の安全ポイント
 - ・交差点では必ず一時停止で安全確認

- ・脇見運転はやめよう

会員一人一人が安全意識を再確認し、常に安全運転を心掛け、「事故ゼロ」を目指しましょう。



就業機会創出員紹介



寺松 稔

- ① 昭和17年6月19日
- ② 日向市大字幸臨1765番地
- ③ 日向市原町4丁目144
- ④ 妻、一男、一女
- ⑤ 写真、釣
- ⑥ グランドゴルフに挑戦そして優勝?

昨年の十月からシルバー人材センターで就業機会創出員として私なりに一生懸命明るく楽しくセンターのPRに頑張っております。高齢者との会話の中から生まれた一句です。「無理するな」とおっしゃられてもそれは無理。誰もが厳しい社会情勢の中で生きております。会員の皆さん安全第一、健康第一、生活も第一シルバーパワーで明るく頑張りましょう。



正田 喬

- ① 昭和16年10月22日
- ② 日向市細島1021番地
- ③ 日向市大字日知屋594番地42
- ④ 妻
- ⑤ 四半的、ゴルフ
- ⑥ ゴルフで90を切ること、四半的上達

昨年の十月よりシルバー人材センターの創出員としてお世話になっております。局長さんを始め職員皆様の協力を得て各家庭を面談、チラシ配布と訪問しながら市内二円を廻っております。

多くの方々とふれあい今後も尚一層のシルバー人材センターPR活動になるように頑張りたいと思います。

●アンケート項目 ①生年月日 ②出身地 ③住所 ④家族構成 ⑤趣味⑥夢は?

◆行事のお知らせ◆

第八回ソフトボール大会

平成十六年一月十六日(金)
9:30~12:00
日向サンドーム

第十回グランドゴルフ大会

平成十六年二月十九日(木)
9:00~12:00
お倉ヶ浜運動公園

◆シニアワークプログラム

技能講習(2種)

・パソコン

平成十六年一月二十六、二十七、二十九日
二月二、三日(合計五日間)
日向市文化交流センター

・福祉・家事援助サービス

平成十六年二月(予定)
シルバーワークプラザ
いずれも会員の多数参加をお待ちしています。

会員逝去のお知らせ

松葉行一(七十三歳)

平岩地域班

平成十五年八月二十八日死去
心よりお悔やみ申し上げます。
ご冥福をお祈り致します。

編集後記

老いては子に従え!人間の心技体の総合力が最高なのは五十歳位までという、加齢と共に衰退するから老人は子の言い分に素直に従うのが無難と云うことであろう。然し、老いの木は曲がらぬ、老木は弾力性を失い曲がらなくなりムリに曲げると折れる、老人の体は堅くなるそして心もこの状態を「老いの一徹」とも云う。又老いては心も僻む、老人にはひがみ根性があるということ、無益なことを繰り返す、愚痴を言う、そして淋しがる、いやみを云う、老い、それは誰しも避けて通れない宿命である。老いとはここまで生きてきた証であり、勲章でもある。

長寿の人のいわく「よくよくよせず、何でもおいしく食べ適度に身体を動かしてよく眠ること」誠に健康講座である。

云うまでもなく人は皆、趣味、嗜好、主義、主張、それぞれ異なり一様にはいかない、要は老いと、上手に付き合うことであろう。 M.T

■編集委員

寺原 正 仁
福田 チエ子

■事務局職員

出口 幸 男
兵頭 幸 一