

# シルバー日向岬

第 29 号

平成17年8月1日

編集発行

(社)日向市シルバー人材センター

〒883-0021 日向市大字財光寺847番地1

TEL (0982) 52-2200

FAX (0982) 52-3476



シルバーリサイクルセンター

## 喜寿の郷

管理棟完成 平成17年6月7日

# 処暑お見舞申上げます

題字 寺原 正仁

### 好調な時こそ、油断なく

平成十六年度は事業収入と会員数が設立以来最高の決算を上げることができました。これは会員の皆様のやる気と誠実な仕事によるものと感謝申し上げます。

心残りは、事故(物損・傷害)ゼロの目標が達成できなかったことです。「失敗から学ぶ」といわれます。誰にでも失敗はあるもので、一度も失敗をした事のない人はいないでしょう。問題は、なぜ失敗したか(原因)も自分やまわりの人達からの指摘で気付くことが多いのに、同じような失敗をするのはその人の性格や人生感・物の考え方によるところが大きいからだと思います。

私達の仕事は、チームの仲間と仕事をする事が多く、仕事場も毎回変わることが多いので、いつも同じ環境で仕事することは少ないと思います。仲間から頼りになる「あの人」になるよう、好調な時こそ油断なく、我が身を守り、まわりに気を配り「仲良く・楽しく・働けるセンター」を目指し、共に頑張りましょう。

「安全帽 慣れぬ内は重たくて  
今では着用身もしまる」

「たて皺を 横の笑顔に 努力する」

平成十六年度、安全標語・川柳の最優秀作品です。



理事長  
高橋 彰一郎



# 第9回ソフトボール大会 サンドーム日向にて 1/14(金)



サアーやる気満々

## 優秀選手発表

- 最優秀選手 黒木 八郎(南)
- 優秀選手賞 工藤 弘士(北)
- 敢闘賞 三樹 始(南)
- 打撃賞 谷口ツタ子(北)
- ハッスル賞 林田 利美(南)
- ファインプレー賞 本松 敏生(南)
- ファイト賞 山田 敏治(北)



敢闘賞の三樹 始さん



最優秀賞の黒木八郎さん

## 今年も南軍の勝ち

チーム名	回数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	計
南		4	0	1	5	1	2	0	0	3	16
北		2	1	0	1	4	0	0	4	0	12



楽しみの焼肉会



この笑顔



# 第12回グランランドゴルフ大会 日向岬グリーンパークにて

2/17(木)



ゲームを終えて寒さも吹き飛ば

運よく優勝



財光寺D班  
黒木 寿

二月十七日シルバー人材センターの  
グランランドゴルフ大会に参加しました。  
グランランドゴルフの競技は運の良い人が  
勝と思います。当日、私も運良く優勝  
させていただきましたが、私と同じスコア  
の人が三名おり、私が年長者と云うこ  
とで賞をもらうことになりました。勝  
敗は時の運です。グランランドゴルフを通し  
て友達も出来、会員の方からも大変  
喜ばれています。良いスポーツと思っ  
ています。役員の方は大変でしょうが、こ  
れからも是非続けて下さい。



狙いは?



3位 黒木生子さん  
準優勝 足立さん  
優勝 黒木寿さん

入賞のよろこび



財光寺B班  
足立 秋義

二月十七日の曇空の中、太平洋を眺める  
日向岬グリーンパークにて開催されました。ホ  
ールインワンが続発する中、私は出足悪く、一  
回目は二十三打で……。今回も入賞は無理  
だ!

ところが二回目は今回までなかった初めて  
のホールインワンを記録し、十五打で上がり  
合計三十八打でした。順位は三十八打が四  
名あり年齢差により第二位となり入賞す  
る事ができました。このグランランドゴルフは性  
別、年齢に関係なくプレーできる面白さが  
あり、誰にでも入賞のチャンスがあります。  
今後共、皆様方のご健闘をお祈り致します。

初めてのグランランドゴルフ



財光寺C班  
谷口ツタ子

私は昨年十月に入会した新人会員です。  
二月にグランランドゴルフがあるけれど行ってみない  
と先輩会員に誘われ参加させてもらいました。寒  
い風の吹く中でのプレー、ルールも知らない、クラブ  
を握るのも初めての私でしたが先輩達のアドバイス  
で、ルールも少し教え  
てもらいながら楽しい  
一日を過ごす事ができ、  
ふれあいと健康づく  
りが出来ました。先  
輩の思いやりを感じつ  
つ、ブリービー賞をもら  
えないのが残念でし  
た(笑)。こんな新人  
会員ですが、今後も  
よろしくお願いします。



見つめられる中で

気になるスコアー







# 通常総会

予算

3/25  
(金)

決算

5/27  
(金)

司会役をお引き受けして



財光寺B班  
下津 道子

三月某日事務局より、十六年度通常総会の司会役のご案内を戴いた。正直何で私が?と、戸惑いを覚えた。当然ご辞退したが平素お世話になっているシルバーさんに、少しでも思返しが出来るものならと思いつき、身の程も弁えず引き受けてしまった。さあ大変!打合せや勉強等、ETC...徐々に怖じ気ついできた。思案の余り、我が敬して止まぬ葉の花会の師K先生の助言を仰いだ。ちよつとしたヒントを下さるだけでストップしていた脳が働き出すのは不思議な事だ。さて当日大勢の錚錚たる会員さんを目の当たりにしたら、やはり上がってしまい失敗ばかりだったが最後まで頑張らせて戴けたのは限りない皆様のご協力の賜と心から御礼を申し上げます。良い勉強をさせて戴きましたことを感謝しつつ併せてセンターの御発展をお祈りしています。



大役の下津さん

平成十七年度通常総会



財光寺E班  
福永 次男

総会の数日前に司会の要請があり、大役なので不安ながらの承諾でした。司会の間は緊張の連続でした。皆様のご協力により無事終了出来ましたことを心よりお礼申し上げます。私はシルバー人材センターに四ヶ月間業務担当で務めておりました。総会の出席は二度目ですが出席者の多いことにびっくりしました。これもひとえに職員、役員の皆様のご指導と親切のたまものだと感謝申し上げます。これからも健康を保持し、体の許す限り、あたえられた仕事に、趣味に、そして社会奉仕に心掛けたいと思っております。会員の皆様、今後共よろしくお願い致します。



緊張の福永さん



音合わせもバッチリ



得意の三味線



青い背広で



抽選会で掃除機を当てる



財光寺A班  
葉山 博史

日向市シルバー人材センター通常総会に出席して、入場の際に抽選券をいただきました。番号も確かめで、なくさないようにとポケットに入れ、議事の進行に耳を傾けながら、一昨年の総会で同じ地域班の河野さんが三等賞に当選されたことを思い出しました。

更に昨年には、高砂区の早田さんが一等賞に当選され大きな荷物(賞品)を私の車でお送りしたことも思い出しました。その時点で大変羨ましく思っていたことが、今年には自分の身に起こるなんて…。急いで帰宅し早速、家内と開封したところ、中身は新品の電気掃除機でした。使用中のものが不具合なので家内は大喜びでした。事務局をはじめ会員の皆様本当に有難うございました。ちなみに当選番号は二十七番でした。



喜びの葉山さん

ペア宿泊券を手にして



財光寺E班  
松木 マルエ

毎日暑い日が続いていますが、皆様にはお元気ででしょうか。私はシルバー人材センターに入会して十七年目になりましたが、毎年五月の総会に参加させてもらっています。総会の最後に行われる抽選会が楽しみです。もう今年は当たらないとあきらめていましたら幸運にも最後に、いい日旅立ちのペア宿泊券が当たり、長年つとめていた良い事があるんだなと大変有難くいただきました。旅行には一泊で別府に妹と二人で楽しく行かせてもらいました。本当に有難うございました。

また職員一同様、会員の皆様にも大変お世話になっております。今後共よろしくお願ひ致します。



満面の笑み

最高の旅行券



日知屋本郷A班  
山崎 ミチ子

私はシルバー人材センターに入会して十年を迎えようとしております。入会して今年で九回目の総会が去る五月二十七日に開催されました。早朝から出掛け受付の始まる前に着き一番の抽選券を買って会場へ入り久し振りに合った友と語り合いなつかしく思いました。会も始まり順調に進み最後のアトラクションとなり楽しいひとときを過ごさせてもらいました。そして抽選会が始まり場内も静かになり読み上げられる番号に期待しながら聞いていた。今年はまだ駄目かと思つたその時に次は旅行のペア券ですよと云つて一番の人と読み上げられ、その時は夢をみているようで信じられませんでした。



何処へ行くの?

た。自分の番号を確かめようやく我にかえり最高の旅行券を手に入れました。有難うございました。何時か楽しい旅をしたいとのしみにしています。



永年表賞者を代表して



昼食を楽しみながら



# 県立芸術劇場にて



七月十三日宮崎県立芸術劇場で安全就業推進大会があり、県下シルバー人材センターの代表者約六百名参加して盛大に行われました。高橋彰一郎宮崎県シルバー人材センター連合会副会長の開会のことばに始まり、安全標語入賞発表があり日向市シルバー人材センターより優秀賞に黒木靖男さんの標語が表彰を受けました。事例発表、交通安全の講演があり、最後のアトラクションでは菜の花会員による大正琴は各センターの方々も、くい入るように目と耳を傾けていました。本当に素晴らしい音色の演奏でアンコールも出るほどでした。高橋理事長の唄に合わせて踊りもあり有意義な一日でした。シルバーに入会して生きがいと健康に気をつけて安全就業を心掛け頑張りたいと思います。



おめでとう 黒木靖男さん



日知屋  
枝郷B班  
田中健一郎

## 有意義な一日

七月十三日宮崎県立芸術劇場で安全就業推進大会があり、県下シルバー人材センターの代表者約六百名参加して盛大に行われました。高橋彰一郎宮崎県シルバー人材センター連合会副会長の開会のことばに始まり、安全標語入賞発表があり日向市シルバー人材センターより優秀賞に黒木靖男さんの標語が表彰を受けました。事例発表、交通安全の講演があり、最後のアトラクションでは菜の花会員による大正琴は各センターの方々も、くい入るように目と耳を傾けていました。本当に素晴らしい音色の演奏でアンコールも出るほどでした。高橋理事長の唄に合わせて踊りもあり有意義な一日でした。シルバーに入会して生きがいと健康に気をつけて安全就業を心掛け頑張りたいと思います。



勉強中

私はシルバー人材センターに入会したのは二回目です。一回は定年で会社をやめて、友達の世話で入会しました。でも違う仕事をする様になって退会し、又二回目の入会となりました。七月十三日安全就業推進大会と云う事で参加しました。とても充実したお話ばかりで自分でも首を上下にふっていた(ん、ん)少し自分でも恥ずかしくなかった。自分も仕事をしているので考えさせられる事もあり、安全就業推進大会に参加して良かったです。



財光寺D班  
工藤 澄子

## 安全就業推進大会に参加して

## アトラクションに参加



財光寺B班  
片伯部千鶴子

私達、菜の花会は、一人ひとりが会を盛り立てていこうという自覚と自信を持って生き生きとボランティア活動に専念しています。

理事長さんから、県安全就業推進大会のアトラクションに参加のお話があり、会員一同心一つにして選曲し練習計画を立ててがんばってきました。月二回の練習日も四回に増やし施設訪問の曲と平行して忙しい日々が始まりました。練習する皆の眼は輝いていました。

いよいよ当日緊張した中、日頃の成果を十二分に発揮することができたとおもいます。特に「無法松の一生」では、理事長さんのすばらしい歌声と松五郎になりきった安寿秀さんの粋な舞踊を大正琴でうまく引き立てることができた心配でしたが「三者揃ったすばらしいできだった。」とお褒めの言葉を頂きほっと致しました。良い経験をさせて頂き感謝の気持ちでいっぱいです。色々とお配り下さった理事長さん局長さんをはじめ事務局の方々ほんとうに有難うございました。



# 安全就業推進大会 7/13(水)



堂々たる演奏・踊り・唄

## 芸術劇場での演奏



新町塩見班  
岩原フチ子

平成十七年度の安全就業推進大会が七月十三日県立芸術劇場で行われ、私達日向シルバー人材センター大正琴業の花会はアトラクションとして参加する事になりました。到着後約三十分程リハーサルを始めたが、みんな緊張して思う様にできず、不安な気持ちで昼食を済ませます。午後一時から大会が開かれ、式次第の中に安全標語の表彰があり、続いて高齢者の交通安全について宮崎北警察署交通官の講話があり、愈々、私達の演奏となり、ひよつとこのTシャツ、胸にひまわりの花飾りをつけてあたかも日向市をアピールするかの様に演奏となる。片伯部先生のしつかり頼みますよの一言で開始。一曲毎に大きな拍手を戴き、本番に強い先生を中心に先輩方の大正琴の音色は劇場に響きわたり自分でも感動した最後の無法松の一生では唄が理事長さん踊りは黒木ヒミ子さん三拍子揃った合奏はともも良かったと思う。最後にはアンコールの声が聞こえてきて最高の幸せを感じた。今後私達業の花会は相互扶助の精神で、尚一層施設訪問し多くの方々

を楽しませ喜ばせ、明るい社会をつくる為にもご指導して下さい先生に感謝し又自分のためにも認知症にならぬよう安全就業大会を機に頑張っていきたいと思えます。



## この感動を忘れずに



財光寺C班  
黒木ヒミ子

今回芸術劇場の舞台に立たせていただいて今までにない貴重な体験をする事ができました。舞台に立つ人、応援する人が一体となりひとつの事に集中できる事は、すばらしいことだと思います。人の和の大切さを、あらためて感じました。これからも、この感動を忘れずに、先輩方と共に頑張りたいと思います。



松五郎のヒミ子さん



6/18  
(金)

# 日帰り旅行(荻の里温泉)

## 初めての日帰り旅行



新町塩見班  
林 昭

私はシルバー人材センターに入会して何年も過ぎましたが、今回が初めての参加となりました。今まで何かと勝手ばかりで「仕事には出るが色々な会合には余り顔を出さない」と云う状態で関係の方々に大変ご迷惑をかけた。旅行の当日は天気も良く事務局の心配り

で終始、和やかに過ごすことができた。狭い道路にバスのドライバーさんも苦労されたことと思います。着いたところは紫陽花寺でした。住職の説明では今年の紫陽花は天候のせいで花の付きが悪いとのことでした。花のお寺もいまいちでしたが絶壁に彫り込まれた仏像は見事なものでした。今回旅行に参加して特に印象に残ったことは、普段会員の方々は仕事以外で余り接しておりませんが、こうした機会です。大変よい経験になりました。来年のことを言うと言われたいと思いません。



ご利益は



竹田稻荷神社にて



林さん、谷口さん、横山さん、林田さん



普光寺にて



2号車の皆さん



1号車の皆さん





# 指宿温泉!! 会員旅行

## 6/23木～24金



指宿白水館にて



昼食中

初日は、あいにく夕方まで雨天で薩摩黒酢工場を見学した他は新緑の山々を車窓見物でしたが、車内ではカラオケやトナチの利いたお話し等、外の天気とは裏腹に賑やかな雰囲気の中、指宿に到着。ホテルは昨年末に日韓首脳が宿泊された白水館で広大な敷地と建物で、植木等も良く整備されていて感動しました。



### 一泊旅行の感想

日知屋枝郷  
B班  
児玉 稔

日向市に転入して三年。今年四月シルバー人材センターに入会し、一泊旅行に参加しました。指宿方面には五年程前に一度行ったことがあります。会員の一泊旅行は、どんなものかという気持ちもあり参加しました。

一風呂浴びて宴会が始まりますと、芸達者な方々が多くカラオケ、趣向をこらした踊り等で楽しませていただきました。二日目は天気も快復。平川動物園では久しぶりに童心にかえった思いで種々の動物を見物しました。新入生なので初対面の方ばかりだったのでですが福利厚生担当の知識さん、職員の方々そして会員の皆様のおかげで楽しい旅行ができました。ありがとうございます。



サービス満点



2号車の皆さん



1号車の皆さん



楽しかった二泊旅行



財光寺D班  
原田 鶴代

今年の五月から、シルバー人材センターの会員となり、入会してまだ間もない私達にも六月の旅行にお誘いを受け、早速二十三日から二十四日に「鹿児島指宿方面」への二泊旅行に参加させてもらいました。旅行当日は生憎の雨模様でしたが「いざ出発」事務局の方はバスガイドさん以上の気配りでその上飲みもの、おつまみまで用意され至れり尽くせりの旅の始まりでした。自「紹介のあと、ちよつと高度のクイズ、カラオケ、寅さんのビデオ等々退屈する暇もなく遠い道のりも外の雨もさ程気になりませんでした。鹿児島が近づくとつれ少し空も明るくなり黒酢工場に着いた頃には雨も小降りになっていた。先づ目に入ったのは地面に少し埋めこんだ沢山の、つぼつぼつぼ、黒酢工場にきているんだと実感、色々と説明を聞きながら試飲コーナーへ誘われればいやでも買ってしまう私なのである。宿泊先の白水館は自然の松林の中にありとても立派な温泉旅館でした。中庭もとてもきれいに手入れされていた。砂風呂に入ったり大

浴場に入ったりしてゆつくりくつろぎ、食べて踊って唄っての宴会で大満足の一日目でした。翌日平川動物園に着いたら暑いくらいの上天気となり雨傘が日傘に早がわり、広い動物園を約一時間でひと廻り、目当てのコアラに合うのも楽ではなかった。ここでも事務局の方は足が痛くて歩くのが困難な会員さんにやさしい手を差し伸べてお世話されていた。本当にご苦労さま、ありがとうございます。本当に思い出でした。こんな旅行なら行かなきゃ「損々」と来年の旅行を今から楽しみにしているとところです。又よろしくお祈りします。ありがとうございます。



黒酢の説明を受ける



アフリカの草原?前にて



平川動物園にて

シルバーリサイクルセンター  
喜寿の郷

清掃センターの焼却ごみを減らすのが目的でシルバー人材センターと市が連携し取り組んでいる粉碎機運転事業の拠点となる管理棟が完成し去る六月七日大安吉日に開所式を執り行いました。薪や腐葉土を提供していますので、会員の皆様も是非一度足を運んでみて下さい。



試運転中



開所式の当日



# 会員のひろば

## 一日二日を大事に働きたい



日知屋本郷  
A班  
海野 成子

シルバー人材センターの事は以前から聞いて知っていたのですが仲々申し込む勇気がなくて延び延びになっていた所、友達が、あんなシルバーと一緒に申し込んで見ろかい？と誘われ思い切って入会しました。最初は私に合う仕事が無かったのか一年間はほとんど働く日はありませんでした。二年目に良い仕事があるので説明会をするのでとの電話があり早速次の日から見習いが始まり仕事についていたのですが、私が一番年上で頭も悪いし仕事仲間迷惑をかけるのではと一寸心配でした。仕事を終えて家に帰りいろいろ反省する事が多々ありましたが仲間の思いやり、又解らない事はお互いに話し合い乍ら早いもので一年は何時の間にか過ぎ仕事にも馴れましたが、仕事を始める前にはいつも今日もミスの無いように気を引きしめてやろうと心掛けています。元気で働けると云う事は本当に有難い



視察を終えて

事です。ね。一日二日を大事に健康である限り、働き続けられるよう頑張ります。「体と頭をしようずに使って防ごう認知症」

## 研修旅行について



財光寺B班  
菊地健一郎

二月二十四日マイクロバスで大分県中津市シルバー人材センターへ理事一行研修のため訪れた。中津市は十万石の江戸時代から続く武家屋敷の残る城下町で、著名な故人では学者福沢諭吉、作家野上弥生子などが有名である。また近年復活させた和傘作りを特産品としている。中津市には最近ダイハツ工業の新設の工場ができ、人口が約一万三千人増え、約八万人となり高齢人口比率も下がった由、

## 女性の集い

3/2(水)

やはり生産性と人口増加が市の活性化に直接連なるものと実感した。中津市の会員は男性が断然多く、会員数約五百名で日向よりやや多く、契約高は一億四千五百円で大分少ない。このように他県のシルバー人材センターを視察することに、改善点は改善し、日本一のシルバー人材センターを目標に頑張っていきたいと強く感じました。

女性会員九〇名の参加で、女性の集いが行われ、「市町村合併について考えてみませんか」と云う題目で日向市役所金丸助役様による出前講座がありました。女性委員会からは活動報告と十七年度の事業計画が発表された。それから、ビデオ「あなたは街の主人公」の観賞、休憩を挟んで菜の花会による大正琴の演奏を聞き、女性パワーを感じた一日でした。



女性の集い

さすが女性パワー



## 2005 福祉のついで

2/6(日)



売上げ金37,570円を社会福祉協議会へ寄付

## サークル活動のご案内

- ①「そよ風会」 小物作り  
毎週月・金曜日 13:00~16:00
- ②「菜の花会」 大正琴  
毎月第2・4水曜日 13:00~15:30  
毎月第1・3金曜日 13:00~15:30
- ③「楽碁会」 囲碁  
毎月第2・4金曜日 13:30~16:30
- ④「卓球サークル」 卓球  
毎週木曜日 9:00~11:00
- ⑤「王将会」 将棋  
毎月第1・3金曜日 13:30~16:30
- ⑥「パソコン教室」 パソコン  
毎週月・木曜日 13:00~16:00
- ⑦「ゴルフ同好会」 ゴルフ  
コンペ開催予定



## 事務局だより

### 黒木靖男さん、県連合

### 「安全標語」に入賞する!



県連合「安全標語募集」で優秀賞に選ばれた 日知屋本郷B地域班黒木靖男さんに受賞の喜びをお聞きしました。表彰式は平成十七年七月十三日「安全就業推進大会(会場 宮崎県立芸術劇場)」で行われました。当日は、県内センター会員六百人参加のもと盛大に行われました。

まずは、受賞おめでとうございます。今回優秀賞という素晴らしい賞を受賞された喜びをお聞かせ下さい。

びつくりしました。他センターの入賞作を見て、自分よりすごくうまいと思いました。その中に自分の作品が入っていたうれいす。全部で五ヶ所応募しましたが、正直言って他に応募したものが自分の中では良いような気もしました。(笑)

推進大会の壇上で賞状をもらう時はすごく緊張しました。

「安全標語」を応募したきっかけは何ですか。五月の総会で県連合のチラシを見て、「これぐらいなら自分でも出来るのでは」と思い

応募しました。「安全標語」が出来上がっても、応募するのをためらっていました。そして、締切日ギリギリに応募しました。今思えばあの時のきっかけが、大切でした。

日頃から安全就業について自分なりに気をつけていることを教えて下さい。

センターから配布された「安全だより」「シルバー日向岬」には目を通しています。その中にもいろいろと安全就業の記事があつて参考になります。シルバーでは、大工仕事をしています。現役の頃、よく機械で怪我をしました。そんな経験もあつて、シルバーでの就業前には、安全の心掛けをしてから作業に取り掛かっています。

これからシルバー会員としての抱負を一言お願いします。

シルバーで大工仕事をしながら、趣味の園芸をしつつ、センターの基本理念である「生きがいづくり・仲間づくり」をしたい。

日頃から、じつとしてい事が嫌な性分で、暇さえあれば、庭木いじりや家庭菜園をしているそうです。特に盆栽への興味が深く、いろいろと自分で研究しているとか。また、パソコンもしてみたいという、とにかく今はしたいことがたくさんあります。時間が欲しいと言っていました。そんなチャレンジ精神の持ち主であるからこそ、健康にも人一倍気をつけている様子です。

皆さんも、来年は是非ともチャレンジして、二年連続当センターの会員が入賞されるように頑張らしましょう。

## 歳はとってもシルバーパワー 経験活かして安全就業

### 安全標語優秀賞作品

## 新入職員紹介



川野 亜希

①出身地 ②住所 ③家族構成 ④趣味 ⑤夢は?

①日向市 ②日向市塩見 ③父・母・兄・姉・弟・祖父・祖母・犬一匹・猫四匹 ④音楽鑑賞・ドライブ ⑤タヒチに住みたい

1月の終わりからお世話になっております。皆様の優しく明るい笑顔にいつも元気を頂き、充実した毎日を送っています。

また、お仕事の面では教わってばかりで大変迷惑をかけておりますが見習い、勉強していきたいと思っておりますのでどうぞよろしくお願い致します。

## 7/21 ゴルフコンペにて 宮本昭さん優勝

第八回ゴルフコンペが七月二十一日座論梅ゴルフクラブにて参加者一六名で行われました。

結果発表  
優勝 宮本 昭さん  
準優勝 堀内勝博さん  
三位 福永次男さん



## 編集後記

高齢者とは何歳からだろう

人は誰もいつかは高齢者の仲間入りする。しかし六〇歳代で「お年寄り」「老人」と呼ばれることを嫌う人は多い。「高齢者」とは何歳くらいの人を指すのだろうか。なじみ深いのは「高齢化率」だ。総人口を占める六十五歳以上の割合を示す。日本は上がり続けており、現在約二十%五人に一人が高齢者、国勢調査では「老年人口」という用語で六十五歳以上の統計をとっている。六十五歳と云う区切りは社会保障制度でおなじみになっている。介護保険で介護サービスを受けられる第一号保険者や公的年金をもらい始めるのは六十五歳からだ。私達シルバー人材センターの会員も昭和ひと桁の六十五歳以上が大半を占めている。高齢者が増え、現役世代が減り続ける中で年金や医療といった社会保障制度も一層深刻になる。そんな中で会員のように地域社会にかかわり続けることが、健康を支え現役世代に過大な負担をさせないことにもつながる。要は社会の変化で高齢者の基準もどんどん変わる時代である。老いは誰にもやってくる。しかし会員は夫々の趣味を生かし、あらゆるサークル活動などに挑戦して頭を使い脳を委縮させず、会員の皆さんと共に手を携えて頑張らしましょう。M・T

### 編集委員

寺原 正仁 福田 チエ子

### 事務局職員

田辺 英雄 前田 和久  
兵頭 幸一 黒木 順子