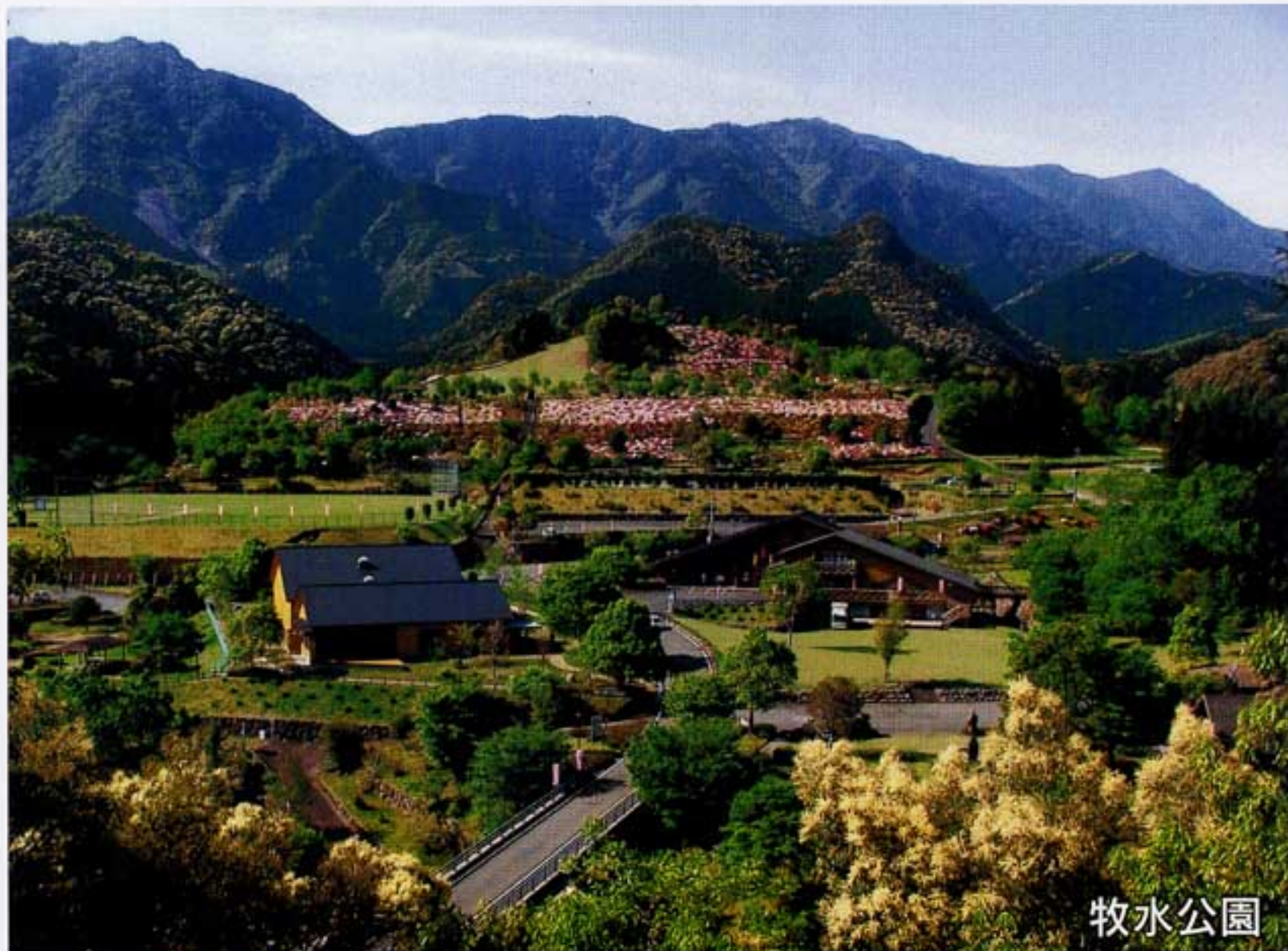


# シルバー日向岬

第 32 号  
平成18年8月1日

編集発行  
（社）日向市シルバー人材センター  
〒883-0021 日向市大字財光寺847番地1  
TEL (0982) 52-2200  
FAX (0982) 52-3476



牧水公園

題字 寺原 正仁

## 残夏お見舞い申し上げます

介護予防の視点からみた  
シルバー人材センターの効果



理事長  
高橋 彰一郎

平成十七年度は事業収入が設立以来最高の決算を上げることができました。これは会員の皆様のやる気と誠実な仕事が発注者に評価されたからであり懸命に取り組まれた会員の皆様に感謝申し上げます。さて昨今「介護保険制度」が改正され介護予防に対する比重がより大きくなりました。介護予防とは一般高齢者が要介護状態にならないようにすること、要介護状態にある人ではそれ以上悪化させないことを意味します。会員と一般高齢者と健康状態がどのように異なるかを「図1」に示しました。この図1に示す通りシルバー会員は要介護状態の発生を予防していることを裏付けています。福祉の受け手ではなく社会の担い手として生き生き働くあるいはボランティアをはじめさまざまな社会活動に参加することにより、健康の維

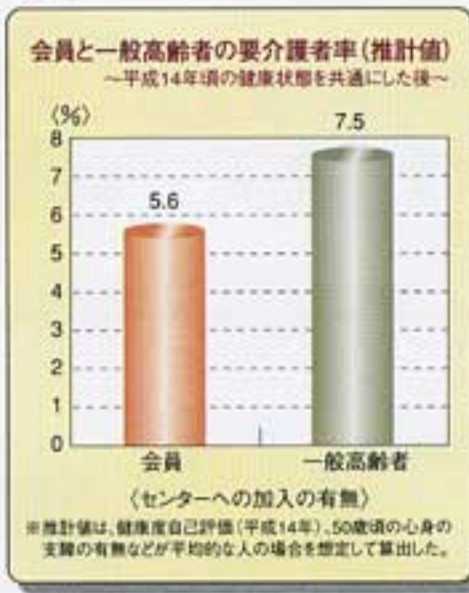


# 渡部照男と申します。よろしく!!



## ラッキーな7代目 新事務局長紹介

図1



持や要介護状態になることを予防していることに誇りを以って「仲良く、楽しく働けるセンター」を目指し共に頑張りましょう。

### ●プロフィール

- ①生年月日…S19・9・3
- ②出身地……梶木
- ③趣味……多い
- ④家族構成…家内と愛犬キキ君(孫5人です)
- ⑤座右の銘…初心忘るべからず
- ⑥夢は?……常に仕事と趣味でヒットを打ちたいです。

### 多趣味の一部とは…?

私で七代目と言う事ですが、やはり事務局長として、先輩の足跡を引継ぎながら、シルバー事業の発展のため努力する事だと思っています。ここでは日頃から会員の皆様のパワーを感じとることができて安心しています。よろしくお願いします。

①囲碁  
 全国大会初出場☆  
 十月二十九日～三十日  
 ねんりんピック宮崎県予選で優勝★  
 全国大会出場のキップを手にし、静岡へ★  
 (皆様、是非とも応援をヨロシクお願いします)



盤面を見つめて

④パチスロ  
 一攫千金は夢のまた夢…?  
 暇と小遣いがあるとコアに座って

③ジョギング  
 ジョギング歴四十年!  
 当初、会社員時代では走って出勤! 市職員時代は各種大会へ出てベストは岡の里名水ハーフマラソン(大分県竹田市)で一時間三十分三十一秒を記録しました。  
 ゴルフのドライバーショットは足腰という事なので最近では妻と近所の山登りに凝っています。

②ゴルフ  
 オフィシャルハンディ12.8!  
 シングルになれるかと夢を追っています。  
 いします)  
 十七年度 宮日本因坊戦 ベスト4  
 十八年度同、三次戦へ進出  
 最近実力以上の調子が出ています。



安全パトロールにて



飛距離は300ヤード



# 第10回ソフトボール大会 旭化成グラウンドにて13(金)



戦いを前に全員集合



MVP

日知屋  
本郷B班  
黒木 照美

今年一月十三日のシルバー人材センター行事のソフトボール大会に私も参加し、ポジションはピッチャーで、何か胸がつまりな

## 来年は南軍の勝利を



財光寺C班  
赤木 紀彦

今年もソフトボール大会が一月十三日旭化成四区のグラウンドで行われました。皆さん元気一杯キャッチボールをしながら空を見上げ天気のことを心配していました。理事長さんの挨拶の後ラジオ体操、塩見川を



MVPの黒木さ

がらもマウンドに立ちました。チームメートの奮闘で私達の北軍に勝利の女神が微笑んでくれました。今でも当日を思い出せばなつかしく感じています。又試合終了後の表彰では、最優秀の賞品までいただき、有難うございました。



応援で寒さも忘れる



優秀賞の赤木さん

境に北と南に別れて、プレーボール。年に二回の大会なので珍プレー続出、なかなかバットにボールが当たりません。次の打席ではと思いバッターボックスに立ちサア打つてもアウト。ピットがでらずファーストが遠く感じられました。グローブを手にするのもバットを握るのもこの大会の時だけです。大部分の会員さんも同じと思います。打てないとバットのせいに。ボールがグローブからポロリ、グローブのせいに。終わってみれば今年も北軍の勝利でした。試合が終われば例年の如く焼肉会。腹一杯に美味しい焼肉と優秀賞品まで手にすることができて感謝感激、たのしい日でした。来年も頑張るぞ。



焼肉。これが楽しみ



ナイス!スイング



美技賞の児玉さん

大好きなソフトボール大会に初参加し先輩達の若々しいプレーにビックリしながら楽しい日を過ごすことができました。小雨が降ってきたので少し残念でしたが試合の後、シルバーでの焼肉会では腹こしらえもでき、おまけに表彰式ではファイインプレー賞を頂戴し嬉しいやら、恥ずかしいやら複雑な気持ちでした。色々準備して下さった皆様ありがとうございました。



日知屋  
枝郷A班  
児玉 久雄

## ファイインプレー賞





危機一髪ゲーム



雨の中、たくさんの参加



ジャンケン、ポイ!



〇×ゲームを楽しむ

第14回グラウンドゴルフ大会  
雨にながれてドクレーション大会となる

2/1(金)



女性の集いにて



日知屋本郷  
B班  
興梧ヒサ子

私は昨年四月にシルバー人材センターに入会しました。センターの内容を説明会で聴きいろんな活動や行事が沢山あるのでびっくりしました。三月一日の女性の集いでは、およそ

女性の集い

3/1(水)



脇見せず聞き耳を立てて

八十人の会員さんが出席され初めて見る顔、久しぶりに逢う人と、ワークブラザが満席でした。消防署の救急救命士の児玉努様が、救急法や高齢者の家庭での応急対策など、笑いあり、ユーモアたっぷりの楽しい講義でした。その後、菜の花会の大正琴の演奏もあり、ナツメロ等数曲演奏してくれて、久しぶりに身も心もリフレッシュし有意義な時間がアツと云う間に終わりました。これからもこの様な集いを楽しみに出席してシルバー人材センターの一員として頑張りたいと思います。又この集いで関係者の皆様には大変ご苦労様とお礼申し上げます。会員の皆様のご健康を祈念致します。



# 通常総会 予算 3/24 (金)

### 初挑戦の司会役



新町塩見班  
河野 孝子

シルバー人材センターで大正琴の稽古をしている時に司会を依頼されびつくりして即答できませんでした。菜の花会の先生や仲間からの励ましを受け、シルバーのお役にたてるのなら頑張ってみようと承諾をしたものの何分にも司会は不慣れです、とても不安でした。事務局の方に練習の場を作っていたいただき気持ちが落ち着いてきていたのに当日大勢の出席者を目の当たりにすると緊張して顔がこわばりました。とにかくご来賓の方々が退席されて議長を選出すればひと息つけると夢中で会を進めました。ふと会場を見るとお琴の仲間の笑顔があつて安堵しました。とてもうれしかったです。心に残る貴重な体験をしました。皆様のご協力のおかげで無事役目を果たすことができました。心からお礼申し上げます。



熱心そのもの



緊張の河野さん

### 単独最後の総会



財光寺B班  
足立 秋義

この度、十七年度通常総会の議長という大役を仰せつかり、不安を伴いながら臨んだ総会も出席者全員のご協力により、スムーズに進行し終了の運びとなりました。日向市と東郷町との合併により、日向市シルバー人材センター単独最後の総会となりました。

本会においての皆さんからの活発なご意見等から、今後のシルバー人材センターへの更なる発展を期待する意気込みを強く感じた次第です。今後ともお互いに健康に留意しながら、シルバーパワーを発揮し、住みよい環境づくりをめざしたいものです。



単独最後の議長役



安全に人形も一役



安全就業宣言の田中さんと興梠さん



# 通常総会 4(金)

## 年度 材センター通常総会



長のあいさつ

### 総会の感動



東郷町A班  
都甲 幸之

今回シルバー人材センターに入会しました東郷町の都甲幸之です。五月二十四日の総会に出席し皆様の熱意の高さに驚きました。シルバーと聞くと、現役を終え勢力減退かと思いましたが、なかなか、どうして、私の認識不足で、現役そのもの、いやそれ以上のパワーが在ることを痛感しました。定年を迎えたらどうしようかと本心悩んでおりましたが皆様の生き生きとした姿を拝見して、まだまだ此の社会に貢献できるのだ、と云う希望が湧いてきました。これからも皆様に迷惑



表彰代表の荒瀬さん

をかけぬよう、一步、一步と歩いて進もうと思います。皆様お互いにいつもでも若く、元気で、シルバーパワーを発揮しましょう。  
最後に、総会のアトラクションは、もう少し時間が在るといいですね。



財光寺E班  
柳田 悦子

### 司会の大役

シルバー人材センターに入会して二年目に安全委員を仰せつかりました。以後大正琴菜の花会に所属して毎日楽しく過ごしています。  
この度、平成十八年度通常総会の司会を頼まれ、こんな大役ができるだろ



さすが被表彰者

うかと心配になりましたが、友達の応援をうけて引き受けることにしました。今年度から東郷町が日向市に合併され初めての総会です。大世帯になりました。練習はしたものの、失敗したらいけないと思うと胸がドキドキし、ものすごく緊張しました。会が始まり自分の紹介をするうちに気持ちもほぐれてきました。会もスムーズに進み、平田議長のユーモアな議案審議に会場は和やかな雰囲気になりました。  
「閉会のことは」にホッとしました。無事に役目を果たしたのも、会員皆様のおかげです。貴重な経験をさせていただきました。脳の回路は使えば強化、使わなければ弱くなります。  
趣味をもち、友達をつくり、時には緊張感をもってボケ防止、うつ病にならない様に心がけ自分自身を大切に楽しい日々を送りましょう。



司会も大変です



# 平成18年度 5/2

通常総会を終えて



日知屋  
本郷B班  
平田 勝

総会前に次長より是非と言う要請があつて議長役を引き受けることにしました。前日にシルバーの職員の方々にアドバイスを受けたことが大変役立ち、当日スムーズにできた事を厚くお礼申し上げます。総会は二五〇名の出席者で、あまりあがらない小生ですが議長と云う責務からか、少し緊張いたしました。

マイクに声を通る様にしたつもりですが……反省大です。後日議事録に捺印をして議長はなかなかだと思いま



黒木健二市



熱唱の都甲さん



一世一代議長役

た。当日の会がスムーズにいきましたことは、会員の皆様の協力あつてのことと深く感謝申し上げます。最後に日向市シルバー人材センターの今後益々の発展と会員皆様のご健勝を祈念します。



踊りを見ながら昼食



東郷町の新理事さん



千両役者の鈴木さん



又、来年～バンザイ三唱



初めて当たった藤田理事



見せてくれた鈴木さんの踊り



特賞は坂口さんに



**日帰り旅行**

**酒泉の社**

6/16(金)

**酒泉の社 研修の雑感**



東郷町B班  
若藤 洋生

現役を退き、四、五年になりますがイベントなどに参加する機会も少なくなり併せて人々との会話やそのよろこび楽しさを感じる感動、諸々のことが必然的に減少する状況のなか、この様な思いの払拭と活力を如何に持続すべきなのか、迷いの中で出会ったのがシルバー人材センターでした。程々に責任を感じ程々に体力を必要とし程々に人々との出会いがあり会話があります。今回の酒泉の杜研修旅行も私にとって意味があり楽しいものでした。日向市会員の皆さんとは殆ど面識もなく初めての出会いでしたが車中で旧知の友人知人の雰囲気を出し出す様子を拝見拝聴し兵頭次長の軽妙な話術と会員の皆様

が融合する様子を楽しく感じました。綾城は十四、五年前に一度訪ねた事があり、その折から刀の展示骨董品店のある事を記憶しており楽しみにして

ました。数居る刀工の中で新刀期の名工田中国弘の名刀を拝見できて幸せでしたが「ここは美術館です。三〇〇円の入館料がいります」と云われた女性の言葉と美術品には造詣がなく尻込みしてその意欲が失せました。言葉とはかなり不思議なものですね……発言するタイミング使い方一つで……残念でした。

酒泉の杜はやっぱり酒のテーマパークです。ワインの試飲は最高でした。夕方ともなれば地元の人客になりすまして「だれやみ」をワインの試飲で済ませるのではないのかな……ここで川柳を一句「だれやみをワインに替えて試飲室」「下種の勘繰り」帰路は昼食時のワインプラス焼酎を飲み過ぎて白河夜船、研修旅行の感想を問われて目が覚めました。この研修旅行を企画した皆様に心より感謝を申し上げ雑感とします。



試飲に堪能の若藤さん

**酒泉の杜へ日帰りの旅**



日知屋  
本郷B班  
志田 広美

私はシルバー人材センターの会員となつて初めての旅行でした。大変楽しかったです。昼食時のカラオケでは皆んなにすすめられてマイクは取りましたが機械の調子が悪く恥ずかしい思いをし残念でした。これからは健康に注意し、仕事、カラオケに頑張ります。日帰りでしたがお陰で楽しい一日でした。



これが昼食です

料理を前にして

**日帰り旅行**



日知屋  
本郷A班  
渋谷 節子

六月十六日シルバー人材センター会員の研修旅行に参加しました。私はシルバーに入会し初めての旅行です。天気を心配しながら中央公民館へ行くと皆んな集合していました。バス三台に分乗する。私は二号車に乗ると知らない人達ばかりでした。でも皆さん良い人達ばかりで事務局の前田さん甲斐さんも二号車でいざ出発。綾城と酒泉の杜へ行きガラス工芸ワイナリーなどを見学し温泉に入り昼食時間となり、兵頭さんの司会で会が進行され高橋理事長の挨拶カラオケとなり皆んな元気良く歌い花東贈呈やダンスをする人で賑わい仕事の疲れも飛んでしまいました。ほんものセンターに寄り買物もでき会員さんも楽しい一日を過ごされたことでしょう。来年の旅行が楽しみにまりました。会員の見知らぬ人とも会話ができ、顔も覚えられ良い一日でした。今後ともよろしくお願い致します。



後は土産のみ



# 迎 日 向 市 シ ル バ ー 人 材 セ ン タ ー 様 歓

## 一泊旅行

# 嬉野温泉へ

6/22(木)~  
6/23(金)



浴衣で全員勢ぞろい

会員研修旅行に参加して



職員  
川越万里子

日頃の疲れを癒やし会員同士の親睦を図ることが目的である会員研修に、新日向市シルバー人材センター職員として初めて参加させて頂きました。日帰り旅行の綾町酒泉の杜には、東郷町A班より6名、同じくB班より3名、合計9名参加して頂き東郷町出身者や旧職場同僚の方々に久しぶりに再会し懐かしい会話で交流を深めていました。1泊研修の旅には、残念なことに東郷地区の会員は、所用などで一人も参加が無く私が東郷代表として参加致しました。バスの中で歌やゲームを交えた楠さん知識さんの楽しい話に時間も忘れ目的地にいつのまにか到着していました。宿泊先一流ホテル桜での懇親会は参加者全員、存分に豪華料理を食べ、飲み、おしゃべりや歌、職員の優雅なパフォーマンスで心ゆくまで楽しんで頂けたと思えました。私自身、視察先での新しい会員、職員の見聞の発見を踏まえ充実した研修でした。



左から、河埜さん、岩本さん、加津さん、松木さん



松ケンサンバ



事務局の4名

佐賀方面へ  
一泊二日の旅



日知屋  
枝郷A班  
加津フチ子

私もシルバー人材センターに入会して、早や二年が過ぎ去ろうとしています。今回初めて一泊二日の旅行に参加でき本当にラッキーでした。初日は大雨が心配されましたが、出発迄は大丈夫でした。また大雨の時は、バスの中、見学、休憩でバスから降りる時は小雨で助かりました。賑やかな車中嬉野温泉に到着。早速温泉に入って美味しい料理を頂きながら宴会が始まり、芸達者な方が多く楽しませてくれました。また職員の方の松ケンサンバ&黄色いサクランボで超大笑い。二日目も雨でサッポロビール工場に寄って記念写真を撮る。工場内見学、帰りに出来たてのビールを頂いて最高でした。また車の中は、行きも帰りも晴天で賑やかな雰囲気です。有難うございました。



温泉でストレス解消



富高A班  
都甲 辰栄

私はシルバーに入会して一泊旅行は二回目です。二台の車で、私は一号車に乗り皆さんに挨拶する。八時に出発し、車中では事務局の方が私達を労い色々なゲームを考えて下さって、私も学生の時の様に頭の体操をさせてもらい、あつと言う間に昼食の菊水の里に着いた。食事もおいしく家では食べない物ばかり、その中で蓮の実がとってもおいしかった。昼からは佐賀城本丸見学、小さい城と思ったら、とても広く畳の間がほとんどでした。ボランティアの方に説明してもらい、少し歴史の事を学びました。四時頃に嬉野温泉ホテル桜に着き、早速温泉に入りました。夜の演芸が始まり、皆さんのかかし芸等、楽しく過ごせて本当にストレス解消になり、これをバネにして頑張っていけると思います。

二日目、九時ホテルを出発して嬉野陶彩館、日田市内、サッポロビール工場見学。二日目も楽しく過ごし、あまり笑ったことでシワが増したかも？でも心のシワがとれていくつも若くなった様です。二日間楽しく旅行ができた難うございました。



女子高生の渡部局長



盆栽に見いる中島さん



ビール工場にて

そよ風会

綾町へ研修



財光寺C班  
尾崎美代子

二月二日お雛様の時期に合わせて、綾町シルバー人材センターへ見学に参りました。センターの敷地内にもひな山が飾られ畳五畳程に山水の風情の中に七段飾りが飾ってあり、大変手の込んだ仕組には感心させられました。所でセンターの運営内容と申しますと、



本丸にて歴史の勉強



そよ風会、当日の参加者

市の所有地を(一町二反)借りて農作物、もち米、そば、唐芋等を栽培されもち米は餅、赤飯に。そばはそば打ち名人がおられ、持ち帰りは勿論その場で食べる事も出来て、仲々、心の行き届いた趣向に特色ある綾シルバーセンターの努力されてる姿に心を打たれセンターを後にしました。帰りは焼き芋のお土産を頂きありがとうございました。

この一日を振り返り私共のセンターも現在よりこれから新しい挑戦を目指していきたいと願っております。



# 会員のひまわり

## 生活のリズムづくり



日知屋本郷  
A班  
田中 武光

定年退職後、生活のリズムがなくなり、体調をくずしたので、リズムのある生活としたいシルバー人材センターへ入会し、早速、現役時代の経験を生かし清掃の仕事に就き、月に十日前後、頑張っています。余暇には、ミニバレー、ベタソックスの練習に励んでいます。

そして試合にも参加できるようにになりました。今はミニバレー県北大会へ向けて練習中です。

## 人との出会い



日知屋本郷  
A班  
坂本 時子

二十年位働いた会社を退職して、さあこれからゆつくり自分の自由な時間ができると喜んでいましたが、何も変

化もない毎日に一人取り残されたような思いをするようになり思い切ってシルバー人材センターに入会しました。長い間、家にいたので初めての仕事は不安でしたが、みんなに親切に教えて頂き感謝しています。今では草取り、草刈りの片付け等して皆さんに迷惑をかけながらも一生懸命仕事をおぼえているところです。大勢の人達との出会いも、とても良かったと思っています。これからも頑張ります。

## サークル活動のご案内

- ①「そよ風会」 小物作り  
毎週月・金曜日 13:00~16:00
- ②「菜の花会」 大正琴  
毎月第2・4水曜日 13:00~15:30  
毎月第1・3金曜日 13:00~15:30
- ③「楽善会」 囲碁  
毎月第2・4木曜日 13:30~16:30
- ④「卓球サークル」 卓球  
毎週木曜日 9:00~11:00
- ⑤「王将会」 将棋  
毎月第1・3金曜日 13:30~16:30
- ⑥「パソコン教室」 パソコン  
毎週月・木曜日 13:00~16:00
- ⑦「ゴルフ同好会」 ゴルフ  
コンペ開催予定

### 菜の花会



1/25 養護学校訪問



### 2006 福祉のつどい



売り切れゴメン



### 理事視察研修



### そよ風会



活動風景



## 事務局だより

### 「就業報告書」の 提出はお早めに

当センターでは、これまで毎月十五日に支払っていた配分金を、去る四月就業分から毎月二十日に支払うことに変更しました。しかし就業報告書の提出については従来どおり月初には提出して下さい。

なお、毎月支払われる配分金は会員の皆様から提出される「就業報告書」に基づいて計算し、発注者に対しても就業報告書と照合した上で契約金の支払いを請求しますので大事な書類です。

この提出がなかつたりおくれたりすると、会員の皆様への配分金支払いが遅れることもありまますので間違いなく月初に提出されるよう重ねてお願いします。



奥野河川プール監視員で～す。

### 働く仲間を増やそう!

センターでは随時、会員を募集しています。毎月二回入会説明会を開いており、入会する場合の手続きや、心構え、仕事の取り組みなどを説明しています。

説明会の参加だけでも結構ですので、周りの方で入会希望の方がいましたら是非声を掛けて下さい。

会員になるためには、おおむね六十歳以上の方で健康で働く意欲のある日向市内に居住している方です。

詳しいことは事務局までお問い合わせ下さい。



剪定中の黒木利彦さん

### 十月は普及啓発促進月間

十月は「シルバー人材センター事業普及促進月間」です。当センターでも奉仕作業、街頭でのチラシ配布などの計画をしています。

また、会員の親睦を図るため「会員運動会」「グランドゴルフ大会」を計画しています。詳しい日時等は後日連絡いたしますが、多くの会員の参加を期待しています。

### 平成18年度 SP講習

#### ■パソコン講習会

平成18年12月に計画  
5日間、定員20人

#### ■福祉・家事援助サービス講習会

平成19年2月に計画  
2日間、定員25人

### ゴルフコンペ行われる

7/24



ぶっちぎり優勝の大田さん



理事長のナイスショット

### 編集後記

日向市シルバー人材センターの会員数約四六〇名、年齢構成は六十歳代二四〇名、七十歳代二〇五名、八十歳代一五名なのでもう高齢者ドライバーに属する。昨年全国で交通事故の死者が七、三五八人、死者数は大幅に減ったが高齢者の自転車や歩行者の死者は横ばい、自動車事故では二倍近くになる。どうしても視力の減退や動作の緩慢さが事故に結びつく、一方高齢者ドライバー意識調査では「自分は運転はうまいほうだ」と思っている人が六割近くという、このギャップが高齢者ドライバーの特性や事故の特徴が表れていると言えそう。高齢者が事故に遭わないため又起こさないため、運転歴のキャリアや慣れ、そして自信に驕ること無く、どうしても生活上でイライラしたり考えごとをしたりすると事故を起こす可能性が高くなるので、会員のみなさん安全運転に十分気をつけて心身共に健康でこれからもお互い頑張りましょう。

M・T

#### ■編集委員

寺原 正仁

福田チエ子

#### ■事務局職員

渡部 照男

兵頭 幸一

前田 和久

黒木 順子