

# シルバー日向岬

第 33 号

平成19年1月1日

編集発行

(社)日向市シルバー人材センター  
〒883-0021 日向市大字財光寺847番地1  
TEL (0982) 52-2200  
FAX (0982) 52-3476



第13回グランドゴルフ大会(牧水公園にて)

## 新春を寿ぎ

## 謹んでお慶び申し上げます

## 平成19年元旦 丁亥

題字 寺原 正仁



理事長  
高橋 彰一郎

### 「二年の計」

会員の皆さまにはつつがなく、清々しい新年をお迎えのことと、お慶び申し上げます。年頭にあたり「一年の計」は元旦にありと云われますが、会員の皆さまも今年こそは……との思いを計られたことでしょう。私たち日向市シルバー人材センターでは「五年の計」中期計画を定めようと準備しています。それは私たちを取り巻く社会情勢は二〇〇七年問題、少子高齢社会の進展、三位一体の構造改革の実行等、地方に厳しい状況が続く中であっても平成十八年は新しい仲間が日向市と東郷町の合併により増え、そして会員の皆さんが一体となった活躍で会員数も契約高も、過去最高の実績になりそうです。このことは会員の皆さんの頑張りに感謝し喜び合いたいと思います。ただ仲間を就業中の交通事故が原因で失ったことは痛恨事でした。会員みんなで安全就業を誓い合い、無事故を実現させることでご冥福を祈りたいと思います。このような現状課題を見極めながら、会員の生きがいづくりとしての自主事業への取り組み、就業機会創出のための新しい事業展開(指定管理者制度への参画)等への準備をしています。そのため「五ヶ年」の目標を定め、平成十九年度を初年度として中期計画を提案いたしますので、会員の皆さまも、わが身を守り、我が家を守る「二年の計」を経て観ませんか、そして仲間と共にさらに飛躍を目指して挑戦していきましょう。



# 新しい年を迎えて



日向市長

黒木健二



明けましておめでとございます。皆様方には、健やかで清々しい新春をお迎えのことと心からお喜び申しあげます。昨年は2月の東郷町との合併に始まり、4月には公立では全国初となる小中一貫教育特区・平岩小中学校の開校、そして、年末には長年の悲願でありました鉄道高架事業の供用開始並びに新日向市駅の開業と、「元気で活力ある日向の再生」に向けて、着実に前進することができました。また、東九州自動車道の整備につきましても、「門川・日向」間が平成22年度に、「日向・都農」間が平成26年度に開通との具体的な時期も公表され、北は夕暮れと言われ続けてきた県北地域にもようやく光明がさし始めた感じがございます。これもひとえに市民の皆さまのご理解とご協力の賜物であり、ここに改めまして、心から感謝申し上げます。一方で、日本は世界に類

をみない速さで少子高齢化が進行し、これまで経験したことのない人口減少社会に突入しております。本市におきましても、人口に占める65歳以上の人の割合が22パーセントを超え、超高齢社会となりました。国、地方の財政状況も依然として厳しい状況にあり、昨年11月に本市の中期財政見通しを発表しましたが、5年間で29億円もの収支不足が生じるところで、大変厳しい内容となったところがあります。私もマニフェストの中に「ゼロからの行財政改革」を掲げておりますが、本市が自立した自治体として生き残り、市民のニーズにこたえていくためには、民間活力の積極的な活用も含めた徹底した行財政改革を推進し、簡素で効率的な行政システムを確立していくことが急務であると考えます。昨年は、市民との協働により「人づくり」「地域づくり」「安全な

くらしづくり」「社会基盤整備」「活力ある産業・観光振興」の各分野ごとに検討を重ねてまいりました「新しい日向市総合計画」が完成し、今年はその実施初年度にあたります。地域間競争が激化する中、私は、これからの10年間を日向市の将来を考える上で特に重要な時期ととらえ、本計画に基づき、地域固有の資源を掘り起こし、育て、そして地域の宝として磨き上げていくとともに、従来の常識や価値観にとらわれない独自の視点、新しい切り口からの施策を講じ、市民一人ひとりが真の豊かさや、ゆとりを実感できる地域づくり、本市のさらなる活性化に全力で取り組んでまいり所存であります。市民の皆様の一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。結びに、「日向市シルバー人材センター」のますますのご発展と、今年が皆様にとりまして、光り輝くすばらしい年となりますようご祈念申し上げます。

# 新年のあいさつ



事務局長

渡部 照男

会員の皆様には、ご家族おそろいでお健やかに平成十九年の新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。こと私は、センター事務局の運営に携わり初めての正月ですが、毎日会員の皆様の明るく元気なパワーを戴き、早くも馴染ませていただいた気持ちで仕事をしています。最近は何かと騒々しい世の中ですが、これも新たな住み良い社会を築くための、ステップと前向きに考えたいものです。今年には十二支の（イノシシ）の猪突猛進であります。このうち進むというイメージは期待が感じられます。受託事業の形態も少しずつ変化をしてみました。が、これらの状況に遅れを取らない様、会員の皆様と共に前進したいと思っております。終わりに皆様方のご健康と、安全就業を祈念いたしました。新年のごあいさつといたします。



第13回会員運動会  
塩見農村公園にて

10月23日(月)



両団長の固い握手

合併して初の運動会



日知屋  
本郷日班  
三樹 康利

今年、東郷町との合併でシルバー人材センターの大運動会の開催にあたり、役員、班長・副班長会があり、団長、副団長の話し合いになり白団の団長に選出され、団長という大役に不安でしたが、受けた以上はやるしかないと思い、副団長に東郷の中武さんが選出され二人で協力していければ出来ると思いきや、秋空のさわやかな晴天に



準備体操も決まっています

恵まれ、シルバー人材センターの大運動会が塩見農村公園にて多くの会員の参加で盛大に行われ、今年、白団の優勝を目指し知識さんをはじめ、白団の皆さんの協力により、すばらしい運動会となり競技が進むにつれて応援も盛り上がり、リレーでは赤団に負けましたが、最後の玉入れは男女とも勝利し競技が終わり白団の優勝と発表がありホッとしました。これも白団の皆様のご協力のおかげだと思います。本当に有難うございました。楽しい一日お疲れさまでした。



仲良く



局長の初挑戦



中野さんの笑顔

赤団の一員として



美々津班  
新保ヒメ子



新保さんと林田さん

東郷町と日向市が合併し、東郷町シルバーではなかった行事がたくさんあり、美々津の班長河原さんに誘われ、色々と参加させていただきました。運動会もその一つです。心配していた雨もあがり、グラウンドに続々と会員さんが集まって来られ、その人数にびっくりしました。ドキドキしながら最初の種目50M走に出たところ、残念ながら最終組はたったの3人。順位も残念でした。でも、せっかく来たのだから楽しみたい！と思い、色んな競技に参加しました。赤団が負けたのが悔しかったです。これも楽しい一日を過ごすことができました。これからも色々な行事に参加し、皆さんと打ち分け、楽しんでいきたいと思っております。

**第14回グランランドゴルフ大会**  
**牧水公園にて**  
**11月10日(金)**

**連続優勝**



財光寺D班  
黒木 利春

今日は東郷町の牧水公園に朝早く出かけました。牧水公園グラウンドは高い所に在り、すばらしい環境で大変良い公園でした。芝生は少し伸びていて、ボールがころげなくて、会員さん達もスコアが悪いとこぼしていました。私も一回目が二十二打二回目ホールインワンが入って十七打で計三十九打でした。成績発表で優勝と呼ばれて驚きました。東郷町の会員の皆さん方には大変お世話に成りおにぎりを戴き有難うございました。今後また皆さんの会員が参加してグラウンドゴルフを楽しみましょう。



優勝の手ごたえ黒木利春さん



準優勝の福永次男さん

**思わぬ準優勝のよろこび**



財光寺E班  
福永 次男

第十四会グラウンドゴルフ大会が十一月十日に牧水公園で行われて参加しました。四方を山に囲まれ、すばらしい競技場で、気持ちもはずんだのではないのでしょうか、二位に入賞するとは思っていませんでした。この大会の準備をしていただきました関係者の皆さまそして、東郷町の会員の皆様の心遣いに感謝いたします。これからいろいろな行事を計画して頂きたいと思っております。本当に楽しい一日でした。有難うございました。



真中賞の三浦盛治さん

**グランランドゴルフ大会に参加して**



東郷町B班  
三浦 盛治

私はシルバー人材センターに入会して半年余りになります。十一月十日の牧水公園でのグランランドゴルフ大会に出場でき、順位も丁度真中と云うことで賞まで頂き、本当に楽しい一日でした。今後とも元気で皆さんと共に、私は出来るかぎりいろいろな行事に参加していきたいと思えます。事務局の方々には大変お世話になりました。今後もしっかりお願い致します。



狙いをさだめて



おにぎりを配る川越さん

**夢中で忘れたお茶と箸**



東郷町B班  
中野 拓郎

十一月十日秋晴れの続く牧水公園においてグランランドゴルフの開催となり約一〇〇名位の参加のもと賑やかに楽しい一日を過ごしました。私共地元においても、にぎり飯位はと考へ、当日都合のつく人達により話が進みそれぞれ米を持ち寄り、越表地区、そして鶴野内地区等、三ヶ所に分けて炊き、にぎりを一ヶ所に集めバック詰めにする。坪谷の女の人は一人で越表まで暗い峠道を越え、にぎりの加勢に走ったとか……役割分担をして会員同志が協力し合った。事務局の川越さんも早朝一番乗り思いがけない協力もあり充分な量のにぎり飯が出来上がり準備完了、昼にはPRをかねて東郷の米を食べてくださいと、皆さんに振舞う。美味しさと喜んで頂いたのが嬉しくみんな喜び合いました。只悔やまれるのはお茶と箸を用意していながら忘れていたことです。深くお詫びいたします。お疲れさまでした。

# 会員のひろば

シルバー人材センターで  
働くよろこび



日知屋  
本郷B班  
永野ノブエ

主人と長年生業としていた建築板金業が高齢と云う壁で難しくなりこのまま年金暮らしでいいのかと考えシルバーセンターへ入会して働いてと思い主人に相談したら誰も知らない他人の中でと反対されましたが娘の応援で主人をやっと説得(一部強制)センターへ行ってみると考えていたより明るくたのしく相談ができて好きな清掃作業もあるので申込待っていたら早速電話があり或る会社に一日置きに作業時間も二時間半程度と聞き働くことになり最初は緊張したもののいつしか解かれ会社からも喜んでもらっているとのこと私も嬉しく感じました。人生で初めての振込み配分金を受取り満足しています。いつかは自分の趣味を生かしたパッチワークの店を持ち娘と餅を主にした製品作りを考えている今日この頃です。この年になってシルバーのお陰で社会に貢献できると云う新しい眼を開かせていただき感謝の毎日です。有難うございます。

# 奉仕活動

## 金ヶ浜海岸清掃

11月9日(木)

11月12日の「日向市クリーン大作戦」に先立ち、金ヶ浜海水浴場で奉仕活動を実施しました。活動には剪定班20名、草刈班31名のほか、会員・安全管理委員等、約70名が参加。昨年の台風14号と今年の台風13号で打ち上げられた流木などの片付けをしました。チェーンソーや薪割り機も持ち込み、市民の手だけではどうにもできないような太くて長い流木の山を片付けるのには一日がかりでした。しかしその成果は本当に見事で(写真参照)市の関係者だけでなく地域の方々からも大変喜ばれました。参加して下さい下さった皆様、本当にお疲れ様でした。



技能・技術班の勢ぞろい



《作業後》



《作業前》

こんなにきれいになりました!

## 金ヶ浜海岸

### 清掃奉仕活動



新町・塩見班  
林 昭

十月二十日の伊勢ヶ浜の奉仕作業以来、二度目の奉仕活動が十一月九日に金ヶ浜で行われました。砂浜は台風の後後も生々しく流木や雑木等が散乱して、あの美しい砂浜が見るも無残なものでした。杉丸太をチェーンソーで切断する者、ゴミを焼いたりそれを埋める穴を掘る者、切断した丸太を搬出するため砂浜にダンブを乗り入れスリッパしながら運び出すのも大変でした。伊勢ヶ浜も金ヶ浜にしてもこのすばらしい海岸線の風景は日向市の観光の目玉です。奉仕活動に参加された皆さんの一生懸命の努力によりまして砂浜も見違える様にきれいになりました。本当にご苦労さんでした。理事長のお話ですと宮崎県下のシルバー人材センターでは年に二度も奉仕活動をする所はないとの事、誇りに思っています。こうした奉仕活動がシルバー人材センターのイメージアップにつながれば幸せにおもいます。

勢ヶ浜海水浴場にて

10月20日(金)



最優秀賞は小久保忠夫さん

い言葉を



成合順子さん

ある日、仕事のことでシルバー人材センターを訪ねた時、「小久保さん一泊旅行に当選したよ」といわれ、「それは何のことですか」と尋ねたところ、実は今年度の「安全標語・川柳」に応募した作品が最優秀賞に入選したので十月二十日伊勢ヶ浜での奉仕作業の場にて表彰式が行われるので万障繰り合わせの上、奉仕作業に参加するようにと云われ、一瞬驚きました。思い起こせば、二年前入会手続きの為にシルバー人材センターに伺った時、事務所フロアで「安全標語・川柳」の作品が展示されているのを見て機会があったら自分も一度応募したいと思っていたところ、今年度の応募の話を聞き早速投稿し思いがけなく入選、又、大勢の人前で表彰されることはこの年になっても大変うれいものですが緊張もしました。次回も入選を目指して応募していきたいと思えます。



日知屋  
本郷B班  
小久保忠夫

安全標語に応募して



きれいにしてね!



ゴミの山



脚立は気をつけて!



草払いはお手のもの

十月二十日、日向市シルバー人材センターによる伊勢ヶ浜海水浴場での奉仕作業に参加し、大勢の参加者に驚きました。初めてのことでしたので場所も知らないし不安でしたが、日向市長さん、理事長さんのお話で気持ちも楽になり、ペンキ塗りの仕事も仕上げる事が出来、自分ながら満足いたしました。又、弁当もおいしく頂きました。事務局の方も大変だろうと思いつきながら家路につきました。



東郷町B班  
椎葉 育生

初めての奉仕作業



仕上げは上々椎葉さん

# 奉仕作業



日向市長もね



川越さんと原田さん

## 伊勢ヶ浜 奉仕作業に参加して



東郷町A班  
原田トミ子

日向市と合併して初めての作業という事で私は楽しみや、不安な気持ちで



最優秀賞(川柳)

集合場所に着きました。大勢の仲間が集まっているのにびつくり、又ほっとしました。体操で体をほぐし三班に分かれて作業し二時間もするときれいに片づいて、さすががしい気持ちで弁当をいただきました。昼迄だったけど作業を通して何かを学び得た気がしました。これからも大勢の仲間がいる事を誇りに思い進んで行事に参加したいと思えます。私も健康に気をつけて頑張ります。



初参加の東郷町地域班の皆さん

### 審査結果

## 平成十八年度安全標語・川柳入選作品

### 標語の部

#### ■最優秀賞

小久保忠夫  
「しないさせない不安全作業  
ルール守って安全作業」

#### ■優秀賞

片伯部千鶴子  
「シルバートの安全を守るパトロール  
みんなかぶろうヘルメット」

#### 寺原 正仁

「気持ちのゆとりが身を守る  
急ぐなあせんな無理するな」

#### ■入選

高橋彰一郎  
「みんなで生かさそう安全標語  
我が身と仲間を守ってくれる」

#### 松田 千幸

「木の上で約定する人寄せる人  
お互い注意の安全めざして」

#### 知識 英明

「ゆだんする貴方に注意指差呼唱」

### 川柳の部

#### ■最優秀賞

成合 順子  
「寝言にも指差確認でつままれる」

#### ■優秀賞

寺原 典子  
「シルバートで活かして見せる粗大ゴミ」

#### 安藤 文子

「リハビリと思えば仕事苦にならず」

#### ■入選

寺原 正仁  
「孫無職俺はシルバートで現役だ」

#### 片伯部千鶴子

「パトロールあなたの命守り隊」

#### 福田チエ子

「シルバートでみんなで笑い脳エステ」



作業後の弁当のおいしさ



作業もテキパキと

## 年男・年女 亥年生まれです!

大正十二年、昭和十年、二十二年と四十六年生まれの方々を紹介します。

- アンケート項目  
①趣味 ②好きな言葉 ③夢 ④今年の抱負

### 新町・塩見地域班



南濱ヤヨ子

①日本舞踊、三味線、カラオケ  
②何事にも努力  
③趣味をいつまでも続けてゆく事  
④仕事趣味、友愛を元気で楽しく亥年のごとく突進して頑張って暮らしたい

### 富高A地域班



橋口 文郎

①釣り、家庭菜園  
②有言実行  
③できることならもう一度生まれ変わってみたい  
④何事も前向きに、ストレスを溜めない生活

### 財光寺A地域班



甲斐八重子

①花を眺めたり  
②寄せ植  
③ありがとう、お疲れさま  
④ゆつくり旅がしたい  
⑤いつまでも元気で仕事も出来て楽しく過ごしたい

### 財光寺B地域班



治田ノブ子

①花晶の手入れ  
②お元気ですね  
③家族旅行  
④身体に気をつけて仕事を頑張る



黒田スミ子

①仕事  
②笑顔  
③海外旅行  
④健康に気をつけて今年も頑張る



山中 新

①海釣り、カメラ、山歩き  
②成せば成る、なせば成らぬ何事も、なさぬは人のなさぬなりけり  
③健康で仕事が出来

る事  
④昨年は庭園技師補一級の資格取得、今年も何か資格をと思っている



黒田カヲル

①ちぎり絵、絵手紙  
②心こそ大切なれ  
③子供の健康と孫達が素直に成長してくれること  
④趣味を楽しむ友人と仲良く楽しく暮らしたい

### 財光寺C地域班



甲斐カノエ

①ガーデニング  
②一生懸命  
③結婚六十年、ダイヤモンド婚式を迎えたい  
④夫婦が健康で仕事出来る事

### 財光寺D地域班



黒木 壽

①スポーツ、野菜づくり  
②努力、論より証拠  
③健康に注意して楽しい生活  
④一日一日を楽しく地域の為、人のためにつくしたい



松田 千幸

①花育て、手芸  
②前向き  
③家族皆んなの健康  
④十二年後も現在の体力とあまり変わらない事を願っている



山口 泰博

①運転一筋  
②安全運転  
③ひ孫の成長  
④ボケ防止のために頑張ります



鶴田ナツエ

①料理、スポーツ観戦  
②真心  
③旅行(中国)  
④皆さんと一緒に仕事や行事に励みたい

### 日知屋本郷A地域班



小池 利乃

①スポーツ(ミニバレー、登山卓球)  
②忍耐  
③一日一日を大事にし宝くじを当てること  
④卓球にもっと熱を入れて頑張る





**柏田都志子**  
①山登り②初心にかえる③人に迷惑をかけず長生き④元気に仕事を

**日知屋本郷B地域班**



**山田 敏治**  
①魚釣り②ありがとう③大物の魚を釣ってみたい④健康で皆さんと頑張る



**三樹 康利**  
①釣り、花づくり②感謝③健康でいつまでも仕事を④何事も人から喜ばれるように頑張る



**黒木 好隆**  
①碁、将棋②ありがとう③機会があれば何事も挑戦してみたい(持久走)④健康に留意しシルバーの諸行事に参加したい



**黒木 敏利**  
①山、読書、テレビ②努力、笑顔③山林を育て、孫に残すこと④自分も、人も大事にし何かの為に



**永野ノブエ**  
①手芸(パッチワーク)②ミニバレ③努力と根性③パッチワークの技術を伸ばして娘と店をもちたい④猪突猛進いんな事にチャレンジしたい

**日知屋枝郷B班**



**海野 直**  
①家庭菜園②義理人情③子供、孫、ヒ孫の笑顔を見ること④皆様に迷惑をかけないように健康に気をつけて頑張りたい



**菊池 芳盛**  
①民謡、三味線、尺八、グランドゴルフ②どうにか成るだろう③

二才の孫の成人姿を見ること④猪突猛進ではなく、ちょっとモーシンドイを連発しない様に



**井上 隆夫**  
①旅行、園芸栽培②誠実③海外旅行④健康に留意し、毎日を明るく元気に過ごしたい

**細島地域班**



**近藤 都子**  
①植木草花を育てる②誠意③孫達の成長④家族の健康に注意し皆さんと楽しく働きたい

**平岩地域班**



**黒木スミ子**  
①ちぎり絵②ありがとう③健康で働きつづける④考え込まずに前向きにいつも笑顔で頑張りたい



**宮本 昭**  
①ゴルフ②思いやり、優しさ③健康であること、ゴルフの上達④一市民として少しでも社会に奉仕したい

**東郷町A地域班**



**福谷 浜枝**  
①仕事②優しい③いつまでも元気に働くこと④仕事があるおかげで健康であることに感謝し、これからも頑張りたい



**黒木 力良**  
①戦後六十年人生の足跡を綴る日記帳、元氣だから書けるよろこび②努力なくして栄光なし③身分相応な努力を重ねながら人に迷惑をかけないように④会員の皆さんとの交流を大切に更なる努力を重ね頑張りたい



**川越キヨ子**  
①仕事、パソコン②日々是好日③宝くじを当てること④健康に留意し、家族が元気に過ごすこと



りながら旅をすること④何か一つ特技を身に付けること



大田 寛

①ジョギング、ゴルフ②誠心誠意③心身ともに健康で写真を撮

るく素直に頑張ります



黒木 順子

①ドライブ②優しい③いろいろな国を旅したい④いつも笑顔で明

事務局



山口 清美

①仕事②ふれあい③健康を保つ④体の続く限り、シルバーで働く

東郷町B地域班



PR活動を終えて



アンケート回答中

市役所前にて  
PR活動  
10月6日(木)

## サークル活動

### 楽碁会

9/21 岡野澄男さん優勝



### 菜の花会



8/25 牧水園訪問

### そよ風会

福祉バザーに向けて小物づくり



### ゴルフ同好会



10/16 ゴルフコンペ行われる

# 視察団続々来訪

11/21(火)

## 玉名市シルバー人材センター

安全管理推進委員と職員 計10名  
来庁

当日は理事長、局長が県のシルバー連合会の会議で不在の為、安全管理委員会の皆さんと理事3名、兵頭次長の計9名でお迎えし、副理事長のあいさつで研修が始まった。

玉名市センターからの研修事項は、パトロールや安全講習の実施状況等、安全管理委員会の活動を中心に、日常の安全対策・事故の原因究明と今後の対策について等あげておられました。毎月のパトロールや作業前のラジオ体操の実施等、日向市センターと同様に安全就業への取組みに力を入れておられました。

昨年11月、日向市・東郷町の合併準備委員が玉名市を訪問し、1市3町の合併とセンターの統合をスタートさせたノウハウを勉強させていただいたおかげで、日向市・東郷町シルバーの統合が滞りなくできましたことを感謝し、今回の研修で少しでもお返しできたのでは、と思っております。



安全管理の研修

11/27(月)

## 三股町シルバー人材センター

日向市の高橋理事長が宮崎県シルバー人材センター連合会の会長を務めていることもあり、研修前に「シルバー人材センターの役員はどうあるべきか」という講話依頼がありました。その後の研修では組織体制や独自事業の取組み、サークル活動について等、いろいろな項目で貴重な意見交換をしました。地域柄、剪定・草刈等の屋外作業の受注が多く職群班や各種機材等の管理についても質問がありました。

県内センター同志でも、なかなか交流の場はなく、今回はとてもいい機会となりました。



質疑応答



三股町S/Cの皆さんと

12/1(金)

## 島原市シルバー人材センター

平成18年1月1日、島原市に有明町が編入合併し、人口5万人余りの新島原市が誕生。島原市センターの統合後の会員数は280名。今回来られたのはその内の地区班長3名と役員14名の計17名。合併に伴うセンター統合や公共・民間実績比率(3:7)等、日向市センターと似たところも多く、事業運営状況等について熱心に研修されました。

ちょうどその日は大正琴の練習の日で、菜の花会のすばらしい活動を紹介。演奏に合わせ理事長が自慢のものを披露するという一場面も。また布ぞうりやエプロン等、会員の手づくり作品にもとても関心をもたれ、品切れになるほどたくさんお買い上げいただきました。いい研修といってお土産で、皆様満足気な笑顔で帰路につかれました。



大正琴・菜の花会見学



島原市S/Cの皆さんと

12/8~9

## 宮崎市高千穂通にて餅つき



日知屋  
本郷A班  
黒木 正夫

耳川流域地場産品展示即売会にて集客のための「餅つき」及び「無料配布」の仕事で五十年振りのキネでの餅つきでした。今は機械になりキネでつくことが無くなって風情のなさに淋しく思います。相手との呼吸がなかなか合わず思い通りにはいきませんでした。お客さんに「餅」を配る時のひとり一人の笑顔に励まされ、今回は参加できた事に感謝しています。



県連合宮田職員応援



いい餅がつけました

# 事務局だより

## 就業機会創出員紹介



福永 次男

明けましておめでとうございます。年の瀬も間近い、12月12日より平成19年3月31日まで就業機会創出員として高齢者の就業を開拓する、重要な仕事を引き受けることになりました。

今後ますます高齢化がすすむ時代に、やりがいもありますが責任の重要さも痛感しております。

現役時代少しですが、関連のある仕事をしていましたので、その経験を生かして健康に気を付けて頑張りますので、皆様のご指導とご協力をお願いします。

### 会員逝去のおしらせ

池田ソノエ(66歳)

細島 班 平成18年9月10日

菊池四三生(71歳)

財光寺A班 平成18年12月2日

心よりお悔やみを申し上げ、ご冥福をお祈り致します。

## 福祉の集いの参加について

二月四日(日)に日向市総合福祉センターにて「2007日向市福祉のつどい」が開催されます。

当センターも協賛団体として参加し、会員の手づくり作品等の販売をします。そこで出品物の募集を行いますので、一月二十六日までに事務局まで持参してください。

また当日は是非会場に足を運んでいただきシルバーコーナーに立ち寄って下さい。

## これからの行事予定について

### 一月

・第十一回ソフトボール大会  
平成十九年一月十一日(木)  
9時30分  
塩見農村運動公園

### 二月

・第十五回グランドゴルフ大会  
平成十九年二月二日(金)  
9時00分  
日向岬グリーンパーク

・2007日向市福祉のつどい  
平成十九年二月四日(日)  
9時30分  
日向総合福祉センター

## 大盛會

### 会員忘年会

12月8日

毎年恒例になっている会員忘年会が盛大に開催されました。片江功さん、田中健郎さんが幹事となり、70名の参加がありました。久しぶりに会った人も多く、話が尽きない中、にぎやかな雰囲気でした。

そしていよいよ会員自慢のノドが次々に披露されたり、プロ顔負けの踊りもあるなど会場は和気あいあい、笑いと拍手でいっぱいでした。

最後には、抽選会があり、今年最後の「運だめし」となりました。当選番号が発表されるたびに会場は一喜一憂していました。

来年も健康であることをこめて、高らかに万歳三唱し、散会しました。



幹事の田中さんと片江さん



草津三人娘?



バンザ〜イ!

## 編集後記

シルバー人材センター会員で大切なのは「食事の栄養バランス」と「運動不足の解消」であることは言うまでもありません。然し簡単に見えて難物なのです。そこで毎日の食事を「たちつてと」の頭文字のついた食品を必ず食べるというシンプルな方法があると健康アドバイザーの先生から聞いたので紹介します。「た」は大豆の「た」。大豆製品の豆腐・厚揚げ・豆乳など。「ち」はチーズの「ち」乳製品の牛乳・ヨーグルトなど。「つ」はツナ(まぐろ)の仲間の魚介類で特に背中の青いさば・いわし・さんま・さけなど。「て」はてん草の「て」。寒天やところてんの材料になる海藻ですから、わかめ・めかぶ・昆布・のりなど、そして「と」は鶏肉の「と」牛肉・豚肉・ハム・卵もこの仲間に入ります。これで「たちつてと」植物性のたんぱく質、カルシウムをバランスよく補って生活習慣病の予防に適する食事をとり元気な会員でありたいと思います。 M・T

### 編集委員

寺原 正仁

福田チエ子

### 事務局職員

渡部 照男  
前田 和久

兵頭 幸一  
黒木 順子