シルバー日向岬

第36号
平成20年8月1日
編集発行
(社)日向市シルバー人材センター
〒883-0021 日向市大字財光寺847番地1
TEL (0982) 52-2200
FAX (0982) 52-3476

日帰り会員旅行（県庁前にて）

題字　寺原　正仁

残暑お見舞い申し上げます

理事長
髙橋　彰一郎

健康と無事に勝る宝なし

平成二十年度事業活動がスタートして四ヶ月。三月の総会では、中期計画の目標を達成させるべく、指定管理者制度事業や、就業機会の拡大・安全就業宣言を皆で唱和し、事業をスタートしました。五月の総会では平成十九年度の事業実績を確認しましたが、受託事業収入では前年を上回る実績をあげることができました。このことは懸命に仕事に取り組まれた会員・役職員の皆様のやる気と誠実な仕事ぶりが、発注者に評価されたものと感謝申し上げます。誠実な仕事（技術）ぶりには二つの面があります。一つは、朝起きて仕事に掛るまでに周到な準備をされます「家を出てから仕事を終え、帰りつくまで」が安全就業ですと安全パトロールでは云われます。仕事では保護具等・就業前のミーティング・安全唱和までそして仕事に掛れば真剣勝負、仕事が終われば心静かに現場を眺め「残心」の気を配り、仕事を完了させるのが職人技と云えるのではないでしょうか。もう一つは、健康を守る技術（病気や怪我をしない技術）も誠実な仕事には欠かせないものと思います。

これから屋外の環境は厳しいものがあります。「健康と無事」をめざして共に頑張りましょう。

「残心」とは

剣道や弓道の心構えで、剣道では「剣」を打ち込んだ後に反撃に備える心構え。弓道では「矢」を射た後の反応を見極める緊張を持続させることをいいます。

平成二十年度 通常総会

5/23(金)

司会の渡部さん

永年会員表彰を受賞してのよろこびの一言

富高A班
福井美津子

この度は十年の表彰を有難うございます。最初は心細かったけど事務局の方や、会員の方にやさしくしてもらって、友達が次々とできて毎日が楽しくなりました。十年はとても早かったです。これからも色々と迷惑をかけるかと思いますが、今後共よろしくお願いします。

財光寺A班
日高　二子

私がシルバー人材センターに入会し、早十年となりました。おかげさまで健康で張り合いのある毎日を過ごすことができました。

又、この度は思いもかけず、この様な表彰状をいただき感激の極みです。これを励みに精進していきます。ありがとうございました。

議長の菊地さん

財光寺B班
椎葉　敏章

入会以来、奉仕作業や就業を通して、元気に活躍する多くの会員がいることを知り、幾人もの友を得ることができました。充実した有難い日々を与えて頂いた上に、今回表彰を受け身に余る光栄と深く感謝致しております。

財光寺D班
吉田タツエ

働者だった主人が、突然病気になり、長患いの末、五十一才で亡くなり、十年位後に入会し仕事をいただき、生活も安定し充実の日々を、再び送れました。早十年、シルバー人材センターに感謝し、その心を一生忘れません。

財光寺D班
黒木　利春

シルバー人材センターに入会して早いもので十年が過ぎました。永年会員表彰では大変お世話になりました。私の仕事はダスキン日向です。十年間続けて仕事をしています。これからも健康の続く限りがんばります。

永年会員表彰の皆さん

財光寺D班
黒木　生子

シルバー人材センターに入会して十年が過ぎ、去る五月二十三日の通常総会では永年会員表彰をしていただき有難うございました。

又、初めて一泊旅行にも参加して、大変楽しく、たくさんの方と触合うことができ感謝しています。今後共、よろしくお願いします。

日知屋
本郷A班
吉川　亨

時の流れは速く瞬く間に季節は変化して行く。月並みの言葉だが「光陰矢の如し」と今更乍ら実感させられる。永年会員の表彰受賞する迄に時を刻んで来た。これも一重に皆様のお陰と感謝している。今後共よろしくお願いします。

日知屋
本郷B班
三樹　忠雄

この度、永年会員として表彰式、理事長の過分のお言葉や記念品を頂き厚くお礼申し上げます。これからも健康に注意しながら頑張っていきたいと思います。シルバー人材センターの発展を祈り、今後共よろしくお願いします。

日知屋
枝郷A班
黒木　速美

シルバー人材センターの皆々様の指導のもと十年が経ち、この度、表彰状や記念品等を頂き心より感謝致しております。今後も会員一同と手を取って仕事に邁進していきます。

日知屋
枝郷B班
柏田キミ子

会場いっぱいの会員の皆様の前で名前を呼ばれ心から感謝の気持ちで涙が出そうでした。

入会して色々な仕事を習い若い人達のパワーをもらって、この年まで勤めさせていただきました。これからも頑張ります。よろしくお願いします。

細島班
近藤　都子

永年表彰でのお祝いのお言葉、有難うございました。十年間には色々な事が思い出されます。先輩の方々に助けられて続けてこれたと思っています。この度の総会ではシルバーの名スター揃いで楽しい一日になりました。有難うございました。

第二部

てげてげ音頭で盛りあがる

衣裳も踊りも抜群の鈴木さん

温泉ペア券を手にした近藤さん

当り役一等の渡部さん

旅行券を当てた甲斐さん

名取りの岩切さん

通常総会（予算）　3/25（火）

大役の初挑戦

新町・塩見班
岩原フヂ子

通常総会の司会の依頼を受け、私は一瞬、沈黙、返答に困りました。できなくてもともと、いつもお世話になっているシルバー人材センターへ少しでもお役に立てるならばと思い決心しました。事務局の方々が総会の前日まで、司会進行の練習に時間を取って頂き、家に帰っては、話を聞いた息子たちの特訓や励ましを受けました。総会当日私は頭が真白になり不安が押し寄せてきました。総会の運営に携わっている方々に支えられ不慣れな司会進行ではありましたが無事責任を果たし終える事が出来ました。この様な貴重な体験をさせて頂いた上に家族の暖かい気持ちを再認識する事も出来ました。多くの方々に感謝し心からお礼を申し上げます。

司会の岩原さん

真剣なまなざし

議長の椎葉さん

第二部 安全就業推進大会

安全宣言の堀田さん岩本さん

人形を操る交通指導員

第十二回ソフトボール大会 サンドームにて

1/10(木)

今年は北軍の雪辱なる

総勢76名の参加者

★★★ スコア ☆☆☆（戦績表）

チーム名＼回数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	計
赤(南軍)	0	0	2	1	1	3	1	2	2	12
白(北軍)	2	8	5	0	2	0	1	0	×	18

前田さんの雄姿？

戦いを前にして

優秀選手発表

M.V.P賞…… 関本　弘朗さん

優秀選手賞…… 福永　次男さん

ハッスルプレー賞… 寺原　正仁さん

ファインプレー賞… 馬原　正平さん

応援賞…… 古川ハツエさん

敢闘賞…… 都甲　祐吉さん

準備、ご苦労様でした！

今年の無事故を祈る

M.V.P賞の関本さん

会員一泊雲仙旅行

6・19㊍～6・20㊎

歓　日向市シルバー人材センター　御一行　様　迎

一泊旅行に参加して

新町・塩見班　佐藤志津子

シルバー人材センターに入会して半年経過しました。六月十九～二十日で雲仙方面の一泊旅行に参加しました。シルバー会員の皆さんとの旅行はどんなものかと興味もあって参加しました。車内は外の天候は関係なく事務局の方の挨拶に続いて自己紹介も終わり会員の方が準備してこられたクイズやとんちな話、時折車窓から新緑の山々を見物しながら賑やかな雰囲気のうちにバスは最初の見学地熊本城へ着きました。場内は本丸御殿大広間等綺麗に補修されていましたが説明の案内人が居ないのでもの足りなさを感じました。熊本港から島原へ渡り宿泊先の雲仙宮崎旅館へ着きました。さすが有名旅館とあって広大な敷地と建物にびっくりしました。庭や植木などがよく整備されているのに感動しました。宴会が始まり事務局の方を始め会員がカラオケや踊り等、出しものが多く大いに盛り上がり楽しませていただきました。二日目も雨で計画していた眼鏡橋見学も車窓から眺めました。帰りの車内は昨夜の宴会の疲れかみやげ買いの疲れか眠っていて静かでした。途中から事務局の女子職員の協力によりカラオケなどで楽しく過ごすことができました。今回は初対面の方ばかりでしたがお陰で楽しい旅行が出来ました。又来年も参加したいと思っています。有難うございました。

佐藤さんと川口さん

雲仙一泊旅行の思いで

富高B班　今野　征男

あじさいの花が目に一段と鮮やかな六月、初めて、会員皆様と共に、雲仙一泊旅行に参加させて戴きました。シルバーに入会したのが、昨年の八月なので、ほとんどの方々が、私より先輩でしたが、皆さん気さくな方々ばかりで大変に楽しい旅行を経験できました。

当日は朝から雨、曇りと云うあいにくの天候でしたが事務局の方々の軽妙なジョークに始まり、クイズ自己紹介等爆笑の渦の中で車中は一段と盛り上がりました。あっと云う間に熊本に到着。最近修復完成したばかりの熊本城本丸を見学させて戴きました。熊本城を後にし、熊本港より高速フェリーに乗り島原へ、雲仙へと到着。早速旅館の温泉で車中の汗を流し、久しぶりの名湯で身も心もゆったりとした気分

雨の熊本城にて
左から福永さん今野さん渡辺さん黒木さん

でしばらく部屋の仲間と、ビールを酌み交わしての談笑でした。いよいよ当日一番の楽しみの宴会の時間となり、カラオケ、踊りと大宴会となり、お互いの親交を十二分に深めることが出来ました。特に事務局の方々の芸達者な踊りにはビックリ仰天心臓が叩くほど、笑い転げてしまい本当にお疲れさまでした。大変楽しい旅ができました。シルバーに入会して今まで経験のなかった様々な仕事をさせて頂き、感謝しながら生き甲斐を感じる毎日です。これからも無事故で社会の方々に喜んでもらえる仕事をめざして頑張ってまいります。

高橋理事長を囲んで

女学生に成りきって

眼鏡橋上にて

女性?職員の脚線美

初の雲仙旅行

東郷B班　山口　清美

シルバー人材センター研修旅行に参加させていただき事務局の暖かい気くばり本当にお世話さまでした。雲仙には行ったことが無かったので興味しんしん胸はづませたのに残念ながら雨の長崎でした。十九日の夜の宴会は事務局の方々の思考をこらした芸はびっくり仰天あと一泊したくなる気持ちでした。宮崎旅館のもてなしも最高に丁寧で大変結構でした。然し折角の雲仙は山も見ることができず雨で残念でした。せめて資料館でも見せて欲しかったです。霧が深くてどなたか雲に乗ったようだと云われましたがその通りだったと思います。又次に参加させて戴く時は芸でも覚えて負けてたまるかと考えている次第です。次回はみんなで参加しましょう。

美女?と淑女

宴会でくつろぐ

黒一点の黒木さん

日帰り旅行（酒泉の杜）

6/26木

県庁と酒泉の杜 日帰り旅行

日知屋本郷A班
澤　正三

六月二十六日シルバー人材センター会員の研修旅行に参加させていただきました。バスの中で県庁訪問の時は知事さんにお会いできたらと思って県庁を見学、願望かなって東国原知事とお会いすることができ最高の想いでした。写真も撮ることができて本当によかったです。酒泉の杜では温泉にゆっくり入浴でき一日の旅の疲れが飛んでしまいました。

本当に楽しい楽しい一日でした。有難うございました。

ビール片手に澤さん

庁舎見学

土産の品定め

知事（パネル）を囲んで

酒泉の杜研修の旅

財光寺B班
山本千代子

梅雨の晴れ間の最高の天気に恵まれて出発致しました。最初に宮崎県庁に着き、知事室やその他を見学し隣の物産館へ向かうとき、知事が見られると声がしみんな両側に並んで待ってると東国原知事に運よく対面することが出来、握手をしたりおでこを撫でる人もいましたが笑顔で迎えて下さいました。仲々逢うことができないと聞いていたので大変ラッキーでした。次に酒泉の杜に着き昼食、小宴会で歌や民謡を唄う人、全員ててげてげ音頭を踊り楽しいひと刻でした。その後ガラス工芸品を見学し作品の素晴らしさ、美しさに感動し人間の創造力、デザイン、手先の器用さに驚きました。帰りは事務局の暖かい心づかいを受けながら日向路へと楽しい旅でした。本当に有難うございました。

てげてげ音頭でメる

熱唱の黒木さん

ハイ!!　ポーズ

第16回 グランドゴルフ大会

2/1(金)

日向岬グリーンパークにて

参加人員105名

最高の想い出

日知屋枝郷A班
児玉　久代

日向市シルバー人材センターに入会して六年、毎年のグランドゴルフ大会を楽しみにしています。二月一日日向岬グリーンパーク大会に参加しましたが毎年寒さの中での大会で、今年も岬の風は強く寒さ厳しいのではと思い一枚余分に着込んで臨みましたがこの日は好天に恵まれ暖かく楽しくプレーすることができました。大会ではめったにホールインワンすることの無い私でしたが、当日は二回もホールインワンが出て自分乍らびっくりしました。終了後成績発表。思ってもみなかった優勝とのアナウンス。一瞬ボーとなり恥ずかしいやら嬉しいやらで複雑な気持ちでした。この優勝は私にとって最高の想い出となりました。最初で最後だと思っています。優勝の賞品も素晴らしい物を頂きました。この様な機会に出会えたのもシルバー人材センターに入会しているお陰と感謝しています。又頑張ります。

ボールのゆくえ？

優勝の児玉さん

入賞は女性が独占!!
黒木さん児玉さん甲斐さん

健闘の各選手

ひと休み

輝くB・B賞の黒木さん

会員のひろば

働くよろこび

財光寺C班
前田　清利

平成十八年七月、六十歳で定年になり、その後一年契約で延長雇用をしてもらいました。一年経過後さらに後一年雇用してもらうよう希望しましたが会社は「会社の若返り」を理由に雇ってくれず望みは叶いませんでした。平成十九年六月で四十二年間の会社生活に終止符を打ちました。テレビドラマで定年退職した御主人が家でゴロゴロしていると奥さんより粗大ゴミ扱いされるのがあったが全くその通りになってしまった。約十ヶ月この状態が続いた。仕事をしないのは、こんなにつらいものかと痛感した。そんな時、目に入ったのが「シルバー人材センター」の看板でした。家のすぐ近くで毎日毎日、目にしてたが特に何の思いもなく見過ごしてた。こんなに有難いところとは思わなかった。十九年三月に説明会を受け同四月に仕事場の紹介をしていただき三ヶ月が過ぎました。改めて働く喜びを感じているところです。汗をいっぱいかき、作業服が汚れますが充実感があります。健康のためにも体を出来るだけ動かし体力の続く限り頑張りたいと思っています。最後に人材センターの職員の方々に感謝申し上げます。

一生の思い出

東郷A班
稲田美佐子

私はシルバー人材センターに入会してから三年ほどになります。入会してからいろんなことを体験させていただきました。宮崎市での餅つき、それに安全就業宣言、私にとって生まれて初めてのことで本当に夜も眠れないほど不安でしたが大先輩の片江さんと一緒でしたので安心して無事に終了することが出来ました。私にとっては一生の想い出になりました。これからも安全面健康に気をつけてがんばりたいと思います。よろしくお願いします。

充実した日々

日知屋
本郷B班
迫畑　幸一

定年退職後は好きな事をして過ごしたいと思っていましたが、なかなか好きな事ばかりは出来ないものですね。そこで何か出来る仕事はないかと思いシルバー人材センターの入会説明会に行ってみる事にしました。

説明を聞いて草刈りなら出来るのではと思い入会させて戴く事にしました。一年生の私には本当に緊張の連続です。先輩方に親切な指導をしていただき、充実した日々が送れる様になりました。皆様方に迷惑をかけるとは思いますが、一生懸命仕事をマスターして頑張っていきたいと思います。よろしくお願いします。

安全就業
（社）日向市
シルバー人材センター

女性の集い

3/4(火)

参加会員八十六名を前に講師二見順雄先生を迎えて「あなたはチャンピオン　そして　さらに」と題して講演をいただきました。

熱心そのもの

二見先生

福祉バザーに参加　2/3(日)

売れ行き好調

笑顔の市長さん

環境フェスタ　6/1(日)

ぞうりに人気あり

手づくり味噌も売りつくす

そよ風会　食事会　1/28(月)

菜の花会　川路の里訪問　6/17(火)

理事視察　今治市へ　2/21～2/22

姶良町シルバー人材センター　来訪 2/20

二月二十日（水）姶良町シルバー人材センターの役員・女性部会及び事務局の十八名が視察研修に来られました。

女性会員の活躍を熱心に聞かれ、時間が足りないほどでした。

事務局だより

民謡「百舌（もず）の会」発足

只今、会員募集中！

当センターでは、シルバー事業を楽しく魅力あるものにするために、サークル活動を奨励しています。

今年の七月から八つ目のサークルとして、民謡「百舌の会」が発足しました。

毎週水曜日。十三時三〇分～十六時、シルバーワークプラザにおいて活動しています。

民謡の好きな方是非参加して下さい。

見学も大歓迎です。

あなたも参加しませんか!!

これからの行事予定

十月は「シルバー事業普及啓発促進月間」です。

特に、奉仕活動については多数の参加をお願いいたします。

○十月

シルバー事業普及啓発月間

・市役所前ＰＲ活動

・奉仕活動

・福祉施設へぞうきん寄贈

大正琴「菜の花会」の演奏

・会員運動会

・ゴルフコンペ

○十一月

・グランドゴルフ大会

就業報告書の提出について

就業報告書の提出は早めにお願いいたします。

通常作業分については作業終了後、一週間以内に提出。月末作業分については、翌月の三日までに提出をお願いいたします。

ホームページを開設しました。

昨年より準備を進めてきましたホームページを4月から公開しております。行事の紹介やこれまでの会報「シルバー日向岬」も見ることができます。是非一度のぞいて見てください。

http://www.hyuga-sc.jp/

会員逝去のおしらせ

末永　博士（69歳）　日知屋枝郷B班　平成20年3月3日

黒木登喜子（76歳）　富高B班　平成20年3月5日

平田　勝（80歳）　日知屋本郷B班　平成20年4月10日

生野　重国（70歳）　新町・塩見班　平成20年4月22日

小形二三子（78歳）　美々津班　平成20年6月13日

山本　年子（74歳）　財光寺D班　平成20年6月22日

心よりお悔やみを申し上げ、ご冥福をお祈り致します。

編集後記

「姿勢」で五歳は若返る

歩きながらの携帯電話やメールもそのまま動作に反映される。姿勢とは「思勢」即ち精神性の表現です。ファッションや言葉遣いは年齢や経験と共に変化できるが、姿勢はちょっと問題なのです。私達の年齢期になると過去の習慣や加齢で皮膚や筋肉の下垂と共に下記のような三点の変化が自然に出る。一、背骨が曲がる　二、肩が内側に入る　三、ひざが曲がる　つまり肉体の骨と筋肉の老化現象です。骨が曲がったでは遅いので早めに意識し姿勢の矯正や筋肉のトレーニングをする。背骨をただし下腹部を緊張させるだけでも背筋スッキリ、姿勢はただされます。ついでに歩き方は目線を上げひざを伸ばし腰から足を運ぶようにすると「五歳は若返る」こと請け合いです。若き熟年目指して上を向いて歩き会員は「五歳若返って」お互い頑張りましょう。　M・T

■編集委員
寺原　正仁　　福田チエ子
■事務局職員
渡部　照男・兵頭　幸一
前田　和久・黒木　順子