

# シルバー日向山甲

第 41 号  
平成23年8月1日

編集発行  
(社)日向市シルバー人材センター  
〒883-0021 日向市大字財光寺847番地1  
TEL (0982) 52-2200  
FAX (0982) 52-3476



みなこんね 朝市

## 残暑も見舞い申し上げます 平成23年8月

題字 寺原 正仁

会員の皆さまに敬意と感謝



理事長  
高橋 彰一郎

「長寿社会における、自立した生活の実現を目指すシルバー人材センターへの支援の要請」は、今年六月全国シルバー人材センター定期総会で、決議されたものです。

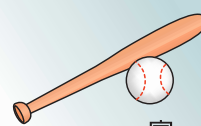
超高齢社会において、センターが果たしている役割をご理解いただき、事業推進のための補助金・公共事業の発注など、特別なご配慮を賜り、このシルバー事業のさらなる発展が図られますよう、国県市町村のご支援、ご協力をお願いするということです。

私達は、地方公共団体と連携して、福祉・家事援助サービス、緑地の管理、資源リサイクルをはじめ、地域環境の保全等にたずさわり、地域社会にとつてかけがえのない担い手となっております。活力ある地域社会の実現と福祉の向上に大いに貢献しています。また働くことを通じて、健康を維持・増進し、医療・介護の財政負担の軽減に貢献しています。

特に事務局職員は、各会員に仕事を提供するだけでなく、多大な業務を処理し、さらには事業を企画・実施するコーディネーターとしてセンター運営に重大な役割を担っています。まさに超高齢時代に合った支え合いの要となる存在です。

私達会員は、自主・自立・共働・共助の理念のもとに胸を張って事業活動に取り組みましょ。

# 世代間交流 ソフトボール大会



富高スポーツ少年団  
保護者会長

佐藤 栄作

1/15(土)



監督の  
黒木誠さん

コーチの  
吉田光雄さん

核家族の今、子ども達はなかなか高齢者の方と交流する機会がないので、今回一緒にソフトの試合をしたり、焼肉、餅つきができて楽しかったようです。ソフトに関しては、子ども達の感想のように、シルバーの方たちのパワーに圧倒されたようです。  
餅つきは杵と臼することは珍しいので難しかったようですが、とても楽しそうでした。  
今回の世代間交流を企画してくださった方々に感謝します。ありがとうございました。



佐藤 佑哉  
焼肉がおいしかったし、餅つきが楽しかったです。ほくも大きくなったらシルバー人材の人のように優しくなりたいです。



黒木 樹  
おじいさん達のプレーがとてもすこかったです。またやりたいです。

## 選手のごひとこと



世代間交流(参加者全員)



鳥越友生磨  
おじいちゃんなのにすばらしいと思いました。



三浦 巧明  
おじいさん達と触れ合えて楽しかったです。



吉田 泰智  
打撃面や守備面でもすごいと思いました。



鳥越 千嵩  
いろんなことを学べたし、おじいちゃんなのにすばらしいと思いました。また試合がやりたいです。



高樋 晁良  
シルバーの人はみんな親切にしてくれて、ありがとうございました。これからもがんばって下さい。



志野 雅哉  
高齢なのに、すごいと思いました。



会員さんも満足



もちつきに挑戦



焼肉、おいしかったよ



# 第23回グランドゴルフ大会 日向岬 グリーンパーク **2/3**(木)



競技を終えて

二月三日のグランドゴルフ大会で優勝させていただき、ありがとうございます。

私はもともと身体を動かすのが好きで週二回汗を流しております。

この大会での優勝は自分の中でも大変自信になりました。

いつまでも大会に参加できるように日々鍛錬していき、健康維持できるように頑張っていきたいと思います。



財光寺D班 黒木 八郎

## 優勝しました



グランドゴルフ入賞者

## 嬉しい一日



財光寺D班 黒木 利春

が開催され、当日は天候にも恵まれて沢山の方々の参加があり、私は準優勝でき嬉しい一日でした。

今後も健康に留意し、色んな行事に参加して会員の皆様と親睦を深めたいと思います。

シルバー人材センターのグランドゴルフ大会

## 気持ちの良い朝



財光寺D班 黒木 シトミ

前日の二月二日は、私の母の百才の誕生日で皆んなでお祝いしました。

二月三日の朝は気分良く起きられて、グリーンパークにグランドゴルフに出かけました。

今日のチームも大変面白く、思いがけなく二度ホールインワンが出てうれしかったです。

グランドゴルフはいつやっても面白いものです。友達が出来て楽しく遊べますよ。

## 次も何かの賞を



日知屋本郷B班 黒木 靖男

始めての時は、いやいやながらの参加でしたが、するのは二度目です。は

飛び賞をいただきました。飛び賞が何の事だか意味も分からず。二度目のこんどは敢闘賞を。何かと賞に縁があるのかなあ。そんな気がしてきました。宝くじでも買いたい気持ち。裏方さんの配慮なのかもと思いつながら……。

班長さんや仲間の皆様には迷惑のかけつばなしで申し訳なく思っています。今しばらく辛抱して引つ張って教えて下さい。だんだんよくなる法華の何とかで、きつとうまくなります。次回も何かの賞を夢見ながら頑張ります。スタッフの皆様手心を。

## 初めてのB・B賞



財光寺D班 山本ケサ子

初めてB・B賞をいただきました。最初は恥ずかしかつたけど狙ってもとれないものだし、賞品もゲットできてうれしかったです。これからも元気で仕事も、又色々な行事にも参加したいと思います。



ひと休み



2号車の皆さん



1号車の皆さん

1泊旅行

# 天草温泉

6/16(木)~6/17(金)

一泊旅行に参加して



富高A班  
黒木 智子

シルバーにお世話になり、一泊旅行に行きたい行きたいと思いつつながら都合がつかず、十年過ぎてしまいました。

梅雨時期とはいえ、大雨、雷注意報が出されてしまいました。しかし出発の時は雨も小降りになりバスの中でのおしゃべりを楽しみました。えびのに差し掛かったとき川の水かさが増し、まるで東日本大震災を思わせるような濁流が川一杯に流れ不気味でした。

しかし、研修地コカコーラに着いた時は空が明るくなりホッとしました。工場では機械は動いていませんでしたが、すべて機械で製品が出来上がっているようでした。

天草五橋を過ぎてホテル到着。四人部屋で仕事の違う方達ととてもいい交流ができました。夜のアトラクションはシルバー会員とはどう見ても思えない程の声といい体のしなやかさで本当に魅了されました。

また事務局の方々の演技の可愛かったこと、誰が誰か分かりませんが、お忙しい中にいつ練習されたのかと感心致しました。

二日目は、天気の心配はなく、海中水族館もふれあいコーナーでは魚にさわることが出来、童心に返って楽しむことが出来ました。

楽しい旅をさせて戴いたことに心よりお礼申し上げます。



職員のショー



水族館、説明に聞き入る



東郷町B班  
井伊トキ子

## 天草四郎の地へ

先日、一泊二日の旅行に参加しました。入会して初めての旅行で

不安がありました。東郷の方も一緒でしたので、すぐに打ちとけた様に思います。

私は一号車でした。車中ではクイズ等があり、楽しく過ごしました。クイズ等の賞品もあり、当たるとやはりうれしいですね。職員の方が色々とお話された事に感謝致します。ホテルに着いた時は、はげしかった雨も上がりゆつくりと過ぎました。

私は天草は初めてでした。島と島をつないだ橋を空からも見てみたいなあと思いました。天草四郎は余りにも若くしてこの世を去り、どんなに残念だったか？生きていれば又ちがった熊本も見ることができたろうにと思いました。

一番の楽しみは夜の宴会でした。料理は、魚の活造りあり、また、食べようとしたエビが皿から飛び出したのにびっくり。ほとんどの人が「キャーッ。」大満足の食事でした。

アトラクションではまたまたびっくり。小学生から九段の母まで、なかなか芸達者の方が多く頭が下がりました。

旅行の二日間楽しく、最後まで笑いこらげました。



熱唱の井伊さん



日帰り旅行の思い出

青島  
サンクマール

6/24(金)

日知屋枝郷B班 河野 正信



今回初めて日帰り研修旅行に参加しました。八時にドームをいざ出発。十数年ぶりの以前とほとんど変わらない平和台で、皆満面の笑顔で記念撮影。昼前に、目的地「青島サンクマール温泉」に到着し、昼食及び宴会が始まりました。芸達者な人が多く歌や踊り、あつという間に二時間半が過ぎてしまいました。

帰りの車中で局長と美々津の河埜さんとの会話(漫談?)を隣の席ですつと聞いていましたが、ポケとツッコミがすばらしくすぐにでも「吉本」に入社できるのではないかと思えるような、話術にビックリした限りです。次回は一泊旅行に参加したいと思っております。



2号車の皆さん



1号車の皆さん



3号車の皆さん



青島サンクマールへ

美々津班  
黒木フクミ

六月二十四日、朝起きて天気の良いのに一安心。私が最後の搭乗者。おはようございます。二号車の皆さんに笑顔で迎えられました。

例年なら、揃ったところで自己紹介から始まりますが、車内は殆どそよ風会のメンバーでしたから、それもやめて、大田さんの頭の体操クイズ等で楽しく、あつという間に平和台公園に着きました。

その後、目的地の青島サンクマールに着いて、昼食のあと唄に踊りに賑わって、楽しい日帰り旅行でした。又来年も元気でしたら、参加したいと思いました。



豪華な昼食



乾盃の音頭をとる黒木力良さん



乾盃！



上田幸子さん

通常総会が開かれ、上田さんの司会でスムーズに進行し、例の如く日向警察署企画安全係長の小森誠氏の講和と人形劇の交通安全教室が行われました。矢野行男さんと黒田美智子さんが安全就業宣言をしました。



市長さんのあいさつ

**通常総会**  
**予算総会**  
**3/29(火)**



人形での安全教室



議長の今村さん



安全宣言の矢野さんと黒田さん

初めて総会の司会の大役を任せて戴き、事務局の方々のご指導で、詰まりながらも何とか無事に終える事が出来ました。皆様のおかげで本当に良い経験をさせていたいただきから感謝しております。

東郷町A班 那須 延美



司会の那須さん

本年度総会はJ A日向会館であり、会員三〇三人(委任状一四七人)が出席し、昨年度の事業報告などを承認した。来賓の黒木健二市長が「順調に発展し、会員の健康、生きがいをつくるという目標を達成されている。」と祝辞。事業報告や監査報告などがあり、公益社団法人へ移行するための定款変更案などを可決した。永年(十年)の会員表彰もあり、一四人に感謝状と記念品が贈られました。

**通常総会**  
**決算総会**  
**5/31(火)**



永年会員表彰

この総会の議長今村辰男さんの言葉「私たちが家で晩ごはんを食べている時間も事務所の電気はついていきます。職員の皆様は一日でも私たちが多く働けるように毎日頑張ってくださいませ」等が、宮日新聞で紹介されました。



会場を盛り上げた、今村辰男さん



**永年会員  
受賞者の一言**

**新町・塩見地域班**



南濱ヤヨ子

十年か  
軽く思っ  
ましたが表  
彰状を手  
に持た  
ました。有  
り難うござ  
いました。



鈴木 輝

多くの  
人の支え  
があつて  
今が  
あります。  
微力ながら  
地域貢献  
のため、  
これからも  
頑張ります。



黒木 智子

あつとい  
う間の十  
年でした。  
これもシ  
ルバー  
人材セン  
ターが楽  
しかった  
からの一  
言につき  
ます。

**財光寺B地域班**



甲斐スミ子

この度  
は本當に  
ありが  
とうござ  
います。  
良き



山中 新

友人に  
恵まれ  
感謝の  
気持ち  
でいつ  
ぱいで  
す。  
永年表  
彰を  
いただいた  
のも  
皆さん  
の支え  
だと思  
い深く  
感謝  
して  
います。

**財光寺C地域班**



渡部スナ子

永年  
会員の  
表彰を  
頂き  
有難う  
ござ  
いました。  
同じ  
趣味  
を持  
つ仲  
間に  
支え  
られ  
たこ  
とに  
感謝  
し今  
後も  
頑張  
ります。



上原 麗子

これ  
から  
も健  
康に  
気  
をつ  
けて  
、そ  
よ風  
会  
の皆  
さんと  
楽し  
く活  
動し  
たい  
と思  
います。

**財光寺D地域班**



黒木 八郎

入会  
して  
十年  
とい  
う区  
切り  
の年  
を  
迎  
える  
こ  
とが  
でき  
、こ  
れも  
皆  
様  
方  
の  
お  
力  
添  
え  
があ  
つた  
か  
らこ  
そ  
成  
し  
遂  
げ  
ら  
れ



黒木 玲子

この  
度永  
年  
会  
員  
と  
し  
て  
表  
彰  
状  
、  
記  
念  
品  
を  
戴  
き  
有  
難  
う  
ご  
ざ  
い  
ま  
し  
た。  
会  
員  
の  
皆  
様  
い  
つ  
も  
お  
世  
話  
に  
な  
つ  
て  
い  
ま  
す。

**財光寺E地域班**



福永 次男

永年  
会員の  
表彰  
を受  
賞の  
喜び  
を胸  
に納  
め、  
折返  
し  
地  
点  
と  
思  
い  
復  
を  
再  
ス  
タ  
ー  
ト  
し  
ま  
す。



知歳 英明

早い  
もの  
で十  
年の  
歳  
月が  
経ち  
ま  
した。  
初  
心  
に  
返  
り  
安  
全  
就  
業  
に  
再  
度  
挑  
戦  
し  
ま  
す。

**日知屋本郷B地域班**



工藤 弘士

表彰  
有難  
う  
ござ  
い  
ま  
す。  
日々  
元  
氣  
で  
頑  
張  
り、  
一  
生  
現  
役  
で  
色  
々  
と  
チ  
ャ  
レ  
ン  
ジ  
し  
た  
い  
で  
す。

**第二部  
アトラクション**



居合道の若藤洋生さん



男踊りの佐藤志津子さん



大正琴で幕開け



1等の福井美津子さん



特賞の岡田たか子さん



抽選風景

# 女性の集い

3/2 (水)



## 健康寿命を延ばそう



財光寺B班  
川島 恵子

今回は「認知症サポーター養成講座」で、講師は社会福祉協議会の方で、物忘れ(加齢のせい)と認知症(病気による物忘れ)の違いをビデオや実例を交えて、接し方・対応の仕方等を学びました。認知症に一番先に気づくのは本人で、本人が一番辛く、苦しく、哀しい思いをしている事、早期に受診すれば

良い薬がある事等を聞き、ビデオの最後に手紙「親愛なる子供達へ」を聞き涙が出ました。

認知症で人が困っている時地域で支え合おうと養成講座を開き、修了者にはオンラインリングが配られ、そのサポーターの数は市内で二三四名だそうです。今回の受講者は七二名でした。認知症の怖さを知り自分に出来る予防策は、適度な運動、イベント・サークル等への参加をし、人との交流を計り脳へ刺激を与え、活力ある生活をし、健康寿命を延ばす様努力していきたいと思



全員一体となって

# 2011 福祉のしごと

2/6 (日)

今年も福祉バザーに参加し、会員の皆様から提出いただいた衣類品や日用雑貨品等二二八点、またそよ風会員による手作り小物等の販売をしました。その他会員提出のバザー品寄贈も二四八点ありました。売上金二五、一九〇円とそよ風会より二万円、合わせて四五、一九〇円を二月七日に女性委員会代表、尾崎美代子さんと黒木智子さんが日向市社会福祉協議会へ寄附寄贈致しました。

これからもこのような活動を続けていきたいと思しますので、会員の皆様のご協力をお願いします。



準備がととのいました。



黒木局長へ贈呈



品さだめ中





開店を待つ、のぼり

じゅっじょ  
ばっばの朝市

そよ風リーダーの尾崎さんが前日からモチ米の準備等をして、当日は早朝から六升の餅をつきました。出来上がるとすぐに売り切れる人気。その他にも梅干しや小物の売れゆきも上々でほつとしました。

テントにはシルバー農園で作られた野菜や会員さん持込みの品々が並び、隣近所の旦那さんや奥さん達が買いに来て下さいました。

口込みで朝市のことを多くの人に知ってもらい、地域の人との交流ができればと思っています。



サア、いらっしゃい

もち作り



お買い上げありがとうございます

## 平成22年度 安全標語・川柳入選作品

### 標語の部

#### ■最優秀賞

福田チエ子

『今日明日と 皆んなで繋ぐ無事故の輪  
しっかり守ろう安全三則』

#### ■優秀賞

知識 英明

『指差呼称 守るあなたが 守られる』

柳田 悦子

『「慣れ」の心は赤信号  
初心にかえて 安全就業』

#### ■入選

片伯部千鶴子

『気持ち良い 挨拶 笑顔  
やさしい目 今日1日安全就業』

寺原 典子

『自信と過信は紙一重  
初心で貫く 安全第一』

八田 芳徳

『頼るな経験 おごるな自信  
初心にかえて安全第一』

### 川柳の部

#### ■最優秀賞

寺原 正仁

『落葉掃き 明日の分も 木をゆする』

#### ■優秀賞

片伯部千鶴子

『口ほどに 活躍しない この手足』

関本 勉

『ボケぬはず あなたは今日も 若がり』

#### ■入選

寺原 典子

『パソコンに 慣れたかわりに 文字忘れ』

峰村シゲミ

『あれ、それで 通じる話のあれこれに  
集う仲間の笑い顔』

福田チエ子

『おしゃべりは 脳もよろこび 若がえる』

**募集中**

平成23年度安全標語・川柳メ切りは8月31日です。

# 会員のひろば

新人です。よろしく。



東郷町A班  
古川 廣行

昨年末に入会させて頂き、今年三月より、センター受注作業に従事させて頂いております。

四十数年会社員として働いてきましたが昨年退職し、その後、家庭菜園などを行い過ぎていましたが、いつも動いていないと落ち着かない性格か、あまり過ぎる時間をどう過ごすか考えていました。そして、現役時代にセンターの方々とともに作業しお世話になった経験を思い出し、自分も何かできないだろうかと思いい入会させて頂きました。

会社員時代は屋内作業でしたので、屋外ましてや夏の炎天下の草刈り作業を、チヨコツとした家庭菜園経験のみで、実践トライさせて頂いております。

まさに素人同然の私ですが、一緒に作業して頂いた方々のご指導を頂きながら今日までできました。諸先輩方の体力・

気力・知恵・技術全てにおいて毎回学ぶ事が多く、「凄い」の一言です。

入会して間もない若輩者ですが、センターの趣旨に沿う、お客様の満足する作業を安心して任される会員に一日でも早くなれるよう頑張りたいと思っております。今後ともよろしくお願い致します。



「がんばっています。」

初めまして



財光寺D班  
黒木太美恵

昨年の十一月に入会しました。黒木太美恵です。現在は、事業所の屋内作業を四人グループでしています。先輩方にも良くして頂き頑張っています。メンバー皆で日帰り旅行にも参加させてもらい、とても楽しく日々を過ごしております。



作業前の打ち合わせ



斜面には気をつけて



研修を終えて

理事視察研修  
宇佐市シルバー  
人材センターへ  
2/24(木)  
・25(金)



スカイホームの皆さんと

訪問デビュー  
百舌の会  
6/22(水)





# -就業あれこれ



事務局だより

新入職員紹介



川越 裕太

- ①昭和58年5月26日生
- ②日向市財光寺
- ③財光寺A班
- ④父、母、妹の4人家族、隣に祖父
- ⑤カラオケ
- ⑥日本全国食べ歩き

六月から事務局でお世話になっていきます。至らない点もあると思いますが、精一杯努めますので、これからもよろしく願います。

アンケート項目  
①生年月日 ②出身地 ③住所 ④家族構成 ⑤趣味 ⑥夢は？

結婚報告

興梶亜希(旧姓川野)

この度、二月に結婚致しました。家事と仕事の両立は大変ですが、やり甲斐のあるシルバーの業務とみなさんの笑顔離れはまだまだできませんで、これまでと変わらずどうぞよろしく願います。♥



視察研修来訪

えびの市

シルバー人材センター

1月28日(金)



理事・地域班長  
職員 計二十四名

日南市

シルバー人材センター

6月15日(水)



熱心な役員  
計 十二名

これからの行事予定

十月は「シルバー事業普及啓発促進月間」です。

特に、奉仕作業については多数の参加をお願いいたします。

○九月

・ゴルフコンペ

○十月

・シルバー事業普及啓発促進月間

・市役所前PR活動

・奉仕作業

・福祉施設へぞうきん寄贈

・大正琴「菜の花会」の演奏

・会員運動会

○十一月

・グラウンドゴルフ大会

・ソフトボール大会

お知らせ



平成二十三年八月一日付にて前田和久氏は退職しました。

会員逝去のおしらせ

大久保真一郎さん(76歳)

平岩班 平成23年2月1日

古川 新市さん(69歳)

日知屋本郷B班 平成23年2月8日

心よりお悔やみを申し上げ、ご冥福をお祈り致します。

編集後記

なぜビールは

水よりたくさん飲める？

ビールのおいしい季節、なぜビールは水に比べてたくさん飲むことができるのか、水を飲むと食道を通過して胃に行く、さらに小腸や大腸に行き腸管の壁から吸収されて静脈に入る。胃に吸収されると小腸大腸にたどり着くのに三十分から一時間かかるため飲み続けると胃がすぐに水で満たされてしまうので、あまり飲めない。ビールには含まれているエタノールに秘密があります。ビールには水分のほか、酔いの原因分子のエタノールが含まれている。エタノールは飲むと先づ胃で吸収され毛細血管を通過して静脈に入る。飲んでも胃にはたまらずたくさん飲める。一日一八〇リットルもの水分が腎臓を通るが然し、膀胱から出る尿は僅か一・五リットル。残りの九十九%は体内を循環する。エタノールには神経ホルモンの酵素を抑える働きがあり、その結果神経ホルモンの作用が下がって尿量が増え体が水分補給を求め。但しエタノールは肝臓での分解に時間がかかるのでくれぐれも飲み過ぎは体に毒と云うこと。用心・要心。 M・T

編集委員

坂口 博子

福田チエ子

寺原 正仁

事務局職員

兵頭 幸一

黒木 順子