

シルバー日向岬

第 47 号
平成26年8月1日
編集発行

公益社団法人
日向市シルバー人材センター
〒883-0021 日向市大字財光寺847番地1
TEL (0982) 52-2200
FAX (0982) 52-3476



平成26年3月 東九州自動車道開通

残暑お見舞い申し上げます

題字 寺原 正仁

我が身を守って

いい仕事をしよう



理事長
高橋 彰一郎

今、シルバー人材センター事業は、屋外作業の繁忙期に入り、会員の皆様は懸命に就業に取り組んでいます。一方では熱中症の被害も連日報道されています。

猛暑日と熱帯夜が発生する環境の中で、体調に気を使って就業される会員の皆様に、参考になる新聞記事がありましたので紹介します。

厚生労働省が職場に求める熱中症対策として

- 日陰や冷房のある（涼しい）休憩場所の確保
- 暑さに慣れる期間の設定、作業始めから数日は特に注意
- 水分・塩分の定期的な摂取
- 透湿性・通気性の良い服装・帽子の着用
- 作業前の体調確保・作業中の巡視

とありました。

私たち会員は常々、安全就業は「家を出てから、帰りつくまで」「事故ゼロ」「危険ゼロ」をモットーに取り組んでいます。さらに体調の維持・回復も大切なケアと意識していますが、睡眠・食事等生活のリズムにも「ゆとり」をもって、翌日の就業に備える事も生活習慣として大切な要因と認識しています。

暑さ厳しい中「我が身を守って、いい仕事をしよう」を合言葉に安全就業に取り組みましょう。

森欽也先生の講演がありました。83才とは思えぬ元気な方で、張りのある声でユーモアをまじえて、参加者を話の中へと引き込まれま



細島班 佐藤 栄子

女性の集いに参加して



森先生を迎えて



した。消費税アップの話にはじまり、保険の見直し、詐欺対策、余裕のある貯えと支出、これらの話で笑いの渦へと巻き込まれました。卒寿までには後何年ある、そこで〇〇会館にてみんなを集めて食事会を。白寿までには何年ある、その時にはどここの〇〇ホテルにてなどと、喜びの中に希望を持つて節目ふし目に何をやっておこう。それには健康に気を付けて生活をしなければならぬ。適度な運動、野菜たっぷりの日本料理、肥満、事故に注意しながらの毎日、ボケないための趣味、ボランティア活動等、楽しみを持つこと。一つだけ不思議に思ったことは、教育をキョウイク、教養をキョウヨウとわざわざカタカナで書き出しておられたこと。私なりにキョウヨウは今日用、キョウイクは今日行くと考えてみました。今日という日を人とのつき合いの中で教養を身につけ健康に気を付けて就業し、世の中に迷惑をかけぬように生活して行くという意味かなあ〜と...。人の集まりの中に参加してみると、ふしぎと何か一つは自分なりに身に付けて帰れるものだと思います。つつ会場を後にしました。

世代間交流 ソフトボール大会 1/11 (土) 東ライオンズと対戦



お手やわらかに「お願いしまーす。」

お礼の言葉

六年 宗石 駿希

交流試合では、焼肉や餅つき、ありがとうございました。青木選手や内川選手のサインもいただき感激しました。ぼくが一番楽しかったのは、やっぱりソフトの試合です。代打で出してもらい、そして、ヒットも打てました。やっぱり打った時は、ものすごく気持ち良かったです。それに最終回の一回前は、本当にヒヤヒヤしました。ぼくにとって最後の打席だつ



小さな エース



じいちゃん スゲエーツ

たかもしれないので、とても良い試合ができたと思います。6年間で、とても楽しい日になりました。中学生になっても、野球をがんばります。



監督 高見 康史

先日は貴重な体験を有難うございました。子供たちも楽しみにしていた試合でした。もう少し「強いライオンズ」が見せ出来れば良かったのですが、さすが人生の先輩方！簡単にはいきませんでした。また近い内に声が掛かるように一生懸命、子供たちの育成に励みたいと思います。



メジャーリーガー 青木選手からのプレゼント



もちつきもチームワーク



「ヤッターッ!!」



ソフトバンク 内川選手の色紙を



大正琴の演奏に聞き入る

福祉センター

2/2 (日)

日南市文化交流センターにて

今年も福祉のつどいに

参加しました。

会員さんから提供された日用品や、農作物、そよ風会手作りの小物、梅干し、味噌等を販売しました。今年会場が広がったので、お客さんも大勢集り、特にシルバーコーナーは人気がありPRできました。売上げ金23,270円を社会福祉協議会に寄付しました。



局長と尾崎会長で社協へ



開店を待つスタッフ



会場ようす

私達は今から五年前にセンターさんの協力によって「ひまわり会」を結成しました。現在14名の皆さんと一緒に年間通して季節の野菜等を作っています。年に三回の「みなこんね朝市」では皆様に大変協力をいただいています。



日知屋本郷B班
今村ソネ子

いっしょに作りませんか



ご苦労さん

サークル活動 ひまわり会

作物等はまだまだですが、会員一同勉強し、良い野菜を作りたいと思っています。親睦を深めるため、食事会、カラオケ、忘年会等毎年行なっています。会員を募っております。ふるっての参加をお待ちしております。

農園に三月に植えたネギが今青々と育っています。

次の作物を植付けるのが楽しみです。



ちょっと腰がいたいです



ひと息ついて



只今、準備中

毎年、5・10・12月の3回にわたって行っている朝市も13回目となりました。

朝市

5/24 (土)



早く食べたいな



ヨイショ・コラショ



マドレーヌとコーヒーの香り



“女性の集い”で



訪問先で

大正琴 菜の花会

会員十数名。週一回練習をしています。施設などの訪問要請が数多くあり、皆様に喜ばれています。女性の集いで必ず美しい音色が響きます。



野菜いっぱいコーナー



竹酢液も大人気です

樹木 リサイクル事業

財光寺E班 福永 次男

このコーナーでは、薪・腐葉土・竹炭・竹酢液等を出品しました。人氣が良く開始が待ち遠しいようでした。これからも市民の方々と交流を深めていくことを願っております。



皆さんといっしょに楽しいひと時を



民謡 百舌の会

会長菊池さんのもと十数名。週一回集まって練習しています。全国大会で優勝した実力の持ち主もいます。練習の成果は施設訪問などで披露しています。



小物がいろいろ揃っています

職人の会「匠」

日知屋本郷B班 稲田 知利

当サークルでは大工の経験者が集まり、みなこんね朝市の刃物研ぎコーナーで活躍しています。

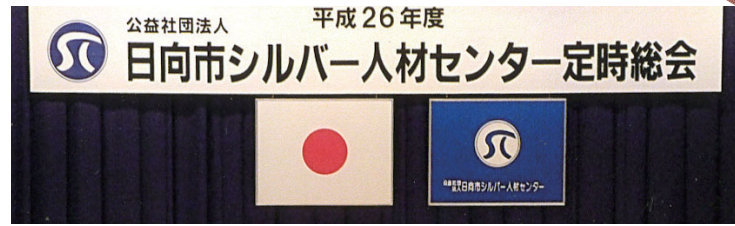
回を重ねる度に口コミで評判が広がったのか依頼も増え、地域の方に喜んでもらい嬉しく思っています。

稲田知利 黒木靖男 西田一夫
坂本秋義 椎葉今朝四郎



「うまいものですね」

平成26年度 定時総会 5/30 (金)



議事進行中



日向市長よりお祝いの言葉を頂きました



司会の中川さん

司会を終えて

新町・塩見班
中川真喜子

今までの自分に全く自身が無く、人前で何をすることも後ずさりして来た人生にたつた一度のチャンスをおいただき(ほんとに大ききと言われそうですが...)。思い切り練習もして...。それでも黒木市長始め来賓の方々が着席されると頭の中は真白でした!思うとおりに喋れない自分がいて、高橋議長さんへバトンをパスした時はホッとしました。皆様のおかげで無事に司会を務めることが出来ましたことに感謝申し上げます。

役員表彰に浴して



新町・塩見班
寺原 正仁

健康に勝る宝なし、元気のお陰で一年の積み重ねが、今回の受賞に繋がりました。頂いた時計の振り子に負けないように刻んで、生き抜きます。今後益々のシルバー人材センターの弥栄と皆様のご健康を心から祈念致します。有難うございました。

二十年表彰の方々



日知屋本郷A班
早田 安行

20年の永年会員表彰に際し表彰状を頂き有り難う御座います。松の剪定作業を皆様の声援を受けながら更に頑張つて30周年まで続けたいと思つています。これも皆様や家族の応援があればこそ出来る事だと思つております。長生き出来るのは大好きなゴルフとグランドゴルフを皆さんと楽しくやることだと思つています。抽選会で初めて二等賞に当たりました。ダブル受賞となり家族共々大喜びの日となりました。



日知屋本郷A班
福田子工子

入会して二十年、色々な会員さんとの出会いがあり友達もたくさんできました。手さぐりで立ちあげた「そよ風会」もすばらしいリーダーに恵まれ、今ではメンバー全員楽しく小物作りに頑張つています。これからも頂いた記念品の時計のように有意義な時を刻みたいと思います。



10年表彰者を代表して

十年表彰の方々



富高A班
川口八重子

入会して色々な仕事も出来、多くの友達に恵まれ嬉しく思っています。



財光寺D班
花岡八重子

嘘でしょう。10年ありがとうございました。振り出しにかえりたい思いです。



日知屋本郷A班
柏田八ナ子

長いようで短い10年間でした。センターの皆様、仲間の皆様有難うございました。



日知屋本郷B班
三樹 始

この度の受賞、有難うございました。これからも健康に気をつけて頑張りたいと思います。



日知屋本郷A班
河野 孝子

今回、心待ちにしていた10年表彰有難うございました。これも事務局始め、会員皆さんのお陰だと思つています。これからも健康に気をつけて頑張りたいと思います。



美々津班
黒木 清

皆様に支えられ今日がある。これからも、足手まといにならぬよう頑張つて行きたいと思つています。



10年表彰のみなさん



財光寺E班
北代スミ子

この度の受賞の喜びが心に浸み、七夕の飾りに郷愁がそそわれます。

議長に選出されて

日知屋本郷B班
高橋 政利



議長の高橋さん

まさか私が総会の議長となるとは夢にも思つていませんでした。しかし議長に選出された以上微力ながら頑張ることを決心した次第です。総会当日は早目に会場に行きリハーサルをして次は本番とする事にしました。

議長に選出された後、壇上へ上がり簡単な挨拶をして定時総会定足数を確認する。会員数398名中出席者198名、委任状156名、合計354名で定款第18条に定める会員総数の過半数の出席があり、本総会が成立する事をここに報告し、議事審議に入りました。一・二号議案、三号議案の一部変更(案)についても承認され、四号議案の理事・監事の14名から11名になる事も承認されました。次に報告事項に移り、質問等もなく皆さんの拍

総会後の抽選会



誰に当たるかな

手で賛同をいただきました。皆様のご協力のもと長時間に渡りご審議いただき大役を無事に果たせた事に感謝致します。



特賞を当てる



「閉会のことば」尾崎新副理事長

先日6月26〜27日の2日間、山口萩方面に親睦旅行に行ってきました。日向を出る時は雨の心配もしたけど、



日知屋枝郷B班
加村 政文

シルバー親睦旅行記



松陰神社

一泊旅行
山口方面へ
6/26(木)〜
6/27(金)

帰りは門司に近づくにつれて小雨が降りだして中津をすぎたら霧で高速道路が通れずに10号線を通る羽目になり予定より2時間位、遅くなりました。旅行に参加された方々は、良いリフレッシュができて喜んでおられました。次回も是非行きたいです。

当地では暑くもなく曇り空で、今頃の時期としては良い旅行日和でした。車中では女性会員の話題は多く、話に花が咲き爆笑の渦でバスがゆれるほどでした。山口の瑠璃光寺は何百年の時を経てただ苔むす五重の塔の化石のようでした。萩では、吉田松陰の松下村塾に学んだ門下生達が日本の夜明けの一翼を担った錚々たる人物をみておそれるばかりでした。仙崎では金子みすずの詩を読んで心が洗われる思いがしました。ホテルに着いて一風呂浴びて宴会となり、料理は申し分なかったですが飲み物が少し足りなかったようでした。宴もたけなわ、みんな芸達者で甲乙つけがたく、なかでも兵頭、大田、川越嬢、三人娘のダンスは目を見はるものがあり、今をときめくAKB48も影がうすくなるような出来栄でした。今度宝塚からスカウトに来るかも？



宴会の後



金子みすずのお墓

宴会の後、バスも結構長い時間の乗車でしたが、休憩ごとに山ほどの買い物をして疲れも見せないシルバーパワーです。またこれをエネルギーに変えて頑張るんでしょうね。お疲れ様でした。

九州を初めて出て行先は萩と聞き参加しました。出発するときは雨(私は晴れ女なのに...)随分とバスに揺られ車窓からの景色が変わってました。光ったオレンジ色の瓦、反り上がった屋根、雪が多いからでしょうか?温泉につかり宴会です。先輩方の元気には圧倒されました。次の日は楽しみにしていた松陰神社・松下村塾です。意外と小さく質素な松下村塾この場所から日本の歴史が大きく動いたかと思うと感動でした。山口県には安倍さんを含め8人も首相を輩出するそうですが、こんな幕末からの流れが関係しているのでしょうか。来年の大河ドラマは松陰の妹がヒロインということだ。霧囲気を感じただけでも熱くなれそうです。バスも結構長い時間の乗車でしたが、休憩ごとに山ほどの買い物をして疲れも見せないシルバーパワーです。またこれをエネルギーに変えて頑張るんでしょうね。お疲れ様でした。



富高B班
鈴木 洋子

初めての旅行…萩へ



青島神社の前で



青島をバックに

日帰り旅行
宮崎方面へ
6/20(金)

気分のいい一日



幸脇班
三浦 孝文

今回の旅行は行く前から気持は踊っていた。それは近所の女性二人と三人で買い物に行く途中、ジャスコに行った。思いがけなく、シャツ等をプレゼントして貰った。そんな訳でいつもの旅行とは一味違っていた。8時30分、予定通り出発し、車中では自己紹介から始まり、ビールが出たりして、皆んなワイワイ楽しんでいる内に青島に着いた。青島神社では弟の喪が明けてなかったで宮司に聞いたら、四十九日が過ぎていたからかまわぬ、との事で今年の初詣ができた。お陰で清々しい気持ちになった。それにしても何回目だろう?女の人に逢う度にセンスがいいねと言つてほめられた。近所の人を買つて貰ったと言つたら、いい人達がいるんだね...と、写真も何枚もとつて貰い、その写真を見せたら、かわいいねと、腹いっぱいひやかされた。俺もまんざらではないな。ホテルの食事も良く、カラオケも楽しかった。おみやげにいろいろを9個



潮風を背に



車中も楽しむ



日傘をどうぞ

も買って帰路についた。そんな訳で、気分のいい一日だった。来年も元気で格好良く参加できます様に。



ごちそうを前に



「うまいっ!」?



道の駅フェニックスにて



むーちゃんのお出迎え

昨年九月に入会の新人(?)会員です。入会のきっかけは、三年前まで勤務していた、縫製工場の同僚で当会員の児玉さんの勧めでした。作業内容は通行量の調査、椎茸の展示会、文化祭の準備等、異職業を経験し、十月から水道局の量水器(メーター)の調査等の作業に携わっています。日々行動する際に、各部門で生々と作業されている会員の皆様のお姿や、同じ部門で御指導いただく、黒田先輩の熱意に接し、「よっしゃー負けられんばい」と、氣力を振るい立たせて作業しています。世代間交流ソフトボール大会や、各種催し会に参加の機会をいただき、シルバー人材センターの会員になれて良かったーと心から思います。職員の皆様、及び先輩会員の皆様、今後も新会員に夢を与えていただきまます様、宜しくお願い致します。

会員のひろば

そよ風会の遠足

梅雨の晴れ間に、UMKテレビ局に見学に行きました。最初はテレビ放送の仕組み等の説明があり、宮崎県のキャラクターみやぎぎんぎんTVのリハーサルを見学しました。ニュースキャスター部では後に活躍されるだろう新人アナウンサーの紹介があり、黒木さん、岩切さんのニュース放送体験をさせてもらいました。UMKを身近に感じることができました。

6/13 (金)



平和台をバックに



アナウンススタジオで



アナウンサーといっしょに



優勝の峰村さん

日向本挽唄 全国大会で優勝
百舌の会の会員三名が
出場し、それぞれの
部門で入賞しました。
・優勝 峰村シゲミさん
・優秀賞 黒木ミサトさん
・敢闘賞 黒木喜八郎さん

6/15 (日)

理事視察研修 2/27(木)



佐伯市シルバー人材センターへ

ゴルフコンペ 4/22(火)



優勝 谷内さん

就業スナップ

カッコ良く
カマキリが...
公文書を丁寧に
見事な庭園に
後のお手入れ大切に
木陰でひと休み
きれいに、きれいに
食後のひととき
切り口の養生
連携プレイ
安全3則の唱和



日知屋本郷B班 楠本 敏夫

会員になれて良かったー!!

事務局だより

困った時は シルバーへ！

シルバー人材センターでは
いろいろなお仕事を承っています

【屋外作業】

- 剪定・草刈・除草
- 左官・タキロン張替
- ハチの巣駆除
- チラシ配布 … など

【屋内作業】

- 清掃・網戸の張替
- 簡単な大工仕事
- 宛名書き … など

時間がなくてできない、どこに頼めばいいかわからない、そんな時はシルバー人材センターへお気軽にご相談ください。見積り無料！
まずはお電話を！

事務局 ☎5212200
受付は平日 8:30～17:00

会員募集中

シルバーで一緒に働きませんか？

センターでは市内在住の概ね60歳以上の健康で働く意欲のある方を対象に入会説明会を開催しています。

会員になるためには…

先ず入会説明会に参加していただき、センターの主旨に賛同していただいてから入会の申込みとなります。

【説明会の予定】

- ◎ 8月28日 (木)
- ◎ 9月30日 (火)
- ◎ 10月30日 (木)

※日程は変更する場合があります。
11月以降の予定はお問い合わせください。

仕事内容は…

当センターでは主に屋外作業が多く、男性では草刈・剪定・片付けなど、女性には除草・清掃などがあります。
特に草刈・剪定・除草作業のできる方を募っています。あなたの能力と経験を活かしてみませんか？
参加ご希望の方は事前に事務局までお申込みください。

会員逝去のお知らせ

黒木 正市さん (78歳)

富高A班 平成25年12月24日

緒方 勝さん (62歳)

財光寺D班 平成26年2月6日

都甲 勇一さん (76歳)

東郷A班 平成26年4月5日

心よりお悔やみを申し上げ、ご冥福をお祈り致します。

台風に備える

台風銀座と呼ばれる宮崎県。台風は事前に備えができる災害です。今からできる準備はしっかりと整え、危険から身を守りましょう。

◆心構え◆

- 1、外出はなるべく控える。用水路の見回りや屋外の作業は絶対にやめましょう。
- 2、いつでも避難できるように、非常持ち出し袋を準備する。
- 3、停電に備え、懐中電灯、ろうそく、携帯ラジオ、予備の電池を準備する。
- 4、飲料水、生活用水を確保する。
- 5、避難場所やコースを確認しておく。家族で話し合い、落ち合う場所などを決めておく。
- 6、飛ばされそうなものは、室内に移すか、固定する。物干しざおや植木などは片付ける。
- 7、避難勧告に従う。

台風が通り過ぎた後も吹き返しの強い風が吹きます。また台風がもたらした大雨によって地盤が緩んでいる場合には、ほんのわずかな雨でも土砂災害の恐れがあります。テレビやラジオ、行政の防災無線などから出される情報は十分注意しましょう。

編集後記

ミョウガ(茗荷)

日本食が無形文化遺産として登録され、和食が世界のあちこちでブームになっている。薬味の一つ



ミョウガは栽培が簡単で大陸から渡ったとされるが、不思議なことに朝鮮半島や中国でも食用には栽培されていない。涼感を引き立てる日本特有の食材で、そうめん・冷奴に宮崎名物の冷汁にも欠かせないから本県の夏の味覚ともいえる。

だがミョウガには不名誉なうわさがある。ミョウガを食べると記憶力が減退するという俗説が広く流布している。しかしまったくの迷信で物忘れにつながる成分はなく、それどころかミネラルやビタミンをバランスよく含み、辛み成分は脳にいい刺激を与える。多めに食べて元気に夏を乗り切りましょう。
自分の名前さえ覚えきれなかった釈迦の弟子が死んで墓から生えてきたのが俗説のいわれだそうですから。(C.D)

編集委員

坂口 博子 福田チエ子

事務局職員

兵頭 幸一 黒木 順子