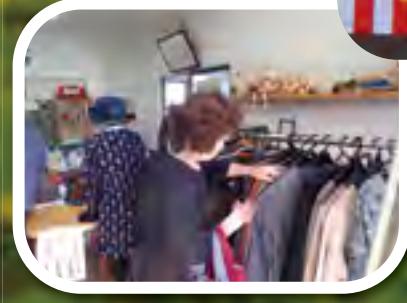


シルバー日向岬

第 57 号

令和元年 8 月 1 日
編集発行

公益社団法人
日向市シルバー人材センター
〒883-0021 日向市大字財光寺847番地1
TEL (0982) 52-2200
FAX (0982) 52-3476



暑中お見舞い申し上げます。



理事長

尾崎光一

新年度がスタートし、5月末には令和元年度の定時総会が、会員皆様方のご協力により無事終了しました。

日向市シルバー人材センターは、平成元年設立から三十一年目を迎えました。これもひとえにご支援をたまわっております日向市をはじめ企業の皆様、そして市民の皆様のご理解とご協力のたまものだと感謝しております。

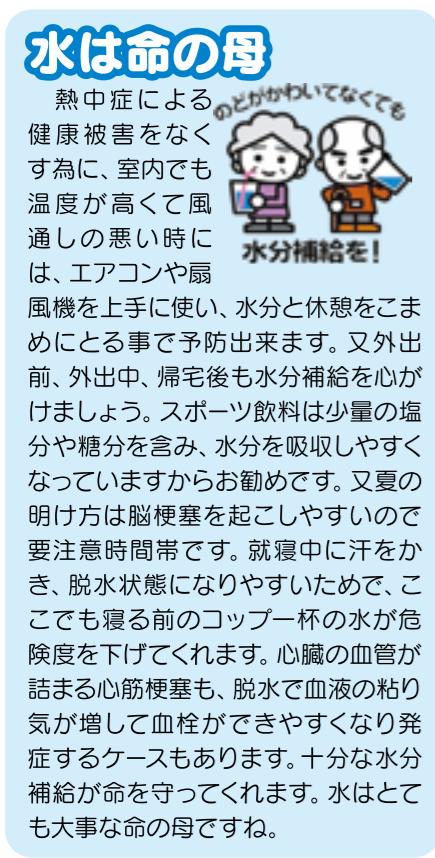
また、会員の皆様には、日頃より誠実できれいな仕事に取り組んでセンターを支えていただいていることに感謝を申し上げます。

現在、わが国においては、少子高齢化が急速に進み人口が減少する中、高い就業意欲や地域社会の様々な活動への参加意識を持つた高齢者が増加しております。

こうした中で、就業を希望する高齢者に就業機会を提供するシルバー人材センターに対する国や地域社会からの期待は大きくなっています。

今年度は、多様化する発注者のニーズや社会の要望に応えるため、会員・役職員が一丸となり「就業機会の拡大と会員の拡大」に推進してまいりますので、関係各位のご指導、ご協力をお願いいたします。

結びに、何より大切なのは、「安全」です。現場での安全意識の高揚に取り組み安全衛生の一層の向上に努めます。まだまだ暑い日が続きますが、熱中症には気を付けて健康に十分留意されるとともに、今後ともセンター運営にご協力いただきますようお願いいたします。



県シ連安全・適正就業研修会にて
安全標語 最優秀賞
佐藤志津子さん

3/7(木) 女性の集い 「笑って人生!」

財光寺農業小学校の代表であられる一見順雄先生の「笑って人生!」の講演がシルバーワークプラザであり、先生のお人柄通りの懐い講話、そして巧みな話術を交えた手品で会場は笑いの渦に包まれていました。やはり先生のおっしゃる通り言葉一つで世界が変わる。…例えば、小さな事でご主人又は奥様から用事を頼まれたら「…はい、喜んで♡(笑)」と一言添えるとお互いの世界が変わるものか?…それに笑いはあるゆる病気を吹き飛ばす源であると…人生百年時代と言われる今だからこそ、先生のおっしゃられる様に沢山の心の引出を持ち、毎日を有意義に過ごさないと勿体無いとつくづく実感致しました。又その後、菜の花会による大正琴の素晴らしい演奏を満喫し、「シルバー人材センターストラーガン」を唱和し、閉会となりました。



奉仕活動表彰 7/22(日)

第23回「海の日」記念式典

取材来庁 1/23(水)

日向高校 フロンティア課

視察研修 2/28(木)

県シ連安全・適正就業研修会にて
安全標語 最優秀賞
佐藤志津子さん

福祉のつどい 2/3(日)

日向市文化交流センター

時総会 5/31(金)

念式典 ホテルベルフォート日向にて



議長を仰せつかつて
日知屋本郷A班 駒田一志
皆さんのご協力の下、無事大役を終えることが出来、ほっと胸をなでおろしました。議案等も承認され、益々の躍進が期待されると考えます。

30年会員表彰
1名(敬称略)
日向市シルバー人材センター設立30周年、誠におめでとうございました。表彰状・記念品を頂きありがとうございました。設立当初からの会員が私一人になつて何か淋しい思いもしました。年号も変わり令和となり、これから日向市シルバー人材センターへ

センターができることを痛感しました。就業はもちろん色々な行事やサークル活動も発注者の方々や多くの会員の協力で成り立っています。今回の記念式典もサークル活動や有志によるひよっこで盛り上げていただきました。今後も、日向市のセンターを支える市民として、会員としてご指導、ご鞭撻のほど、そして色々なことに参加して下さいますようよろしくお願いいたします。

不安もありつつ受けましたが、眠れぬ夜も多々ありました。私は本当に大役でした。最後まで緊張でしたが、一度ない体験をさせていただきました。事務局の方々のご指導、心から感謝申し上げます。今後も会員の一人として頼りにされるように頑張りたいと思います。会員の皆様のご協力、有難うございました。

今年、設立30周年記念式典を開催するにあたって日向市シルバー人材センターこれまでの歩みを色々な資料で確認しました。そして、先人たちの発案や工夫、努力によって現在のセンターができていることを痛感しました。就業はもちろん色々な行事やサークル活動も発注者の方々や多くの会員の協力で成り立っています。今回の記念式典もサークル活動や有志によるひよっこで盛り上げていただきました。今後も、日向市のセンターを支える市民として、会員としてご指導、ご鞭撻のほど、そして色々なことに参加して下さいますようよろしくお願いいたします。



セントラの活躍が期待されると思いなこんね朝市のための品々作り、夏休み親子木工教室、旅行、会員忘年会等、事務局の会員さんへの優しさは日向市シルバー人材センターならではと思います。

世代間交流ソフトボール大会、みそよ風会・菜の花会の代表がミニア賞を頂いたり、女性部の活躍も立派です。



これからも日向市シルバー人材センターのご活躍とご繁栄をお祈り致します。

新町・塙見班 河野孝子
シルバーで三十年を思ふ時
から芋・むし・パン・手作り料理
出逢い別れの絆深かり

財光寺D班 黒木シトミ
20年の表彰有難うございました。
年月の流れは早いものですね。シルバーに入会して良かったと思います。グランドゴルフなどの行事に参加して楽しい事ばかりで、友達も増え良い思い出です。これも会員の皆様のおかげです。仕事はまだだしたいけど年には勝てません。大変お世話になりました。



表彰ありがとうございました。入会して20年。今も仕事ができることがうれしいです。これからも体に気をつけてシルバーで頑張りたいと思います。

新町・塙見班 松木千代吉
20年会員表彰
3名(敬称略)



令和元年度 定 設立30周年記

10年会員表彰 19名(敬称略)

新町・塙見班 青柳ミサ子
入会して10年、よき友に恵まれ、除草一筋に楽し^{く、又姉妹のようにお世話を}して頂いた友、これからも健康に気を付けて、体力の許す限り頑張りたいと思います。

日知屋本郷B班 井上 逸男
シルバー会員の10年表彰有難うございました。シルバー職員・会員の皆様のおかげです。これからも健康に気をつけて皆様と一緒に頑張って行こうと思つております。

総会後のアトラクション等、楽しい一日を過ごしました。有難うございました。

新町・塙見班 飯塚 次男
入会して10年、たくさんの方達が出来ました。友達は皆宝物です。

東郷A班 林 テル子
10年の表彰有難うございました。私の10年はあつという間でした。休みの日は烟に行つて野菜を作っています。六歳になる孫の成長を楽しみに仕事をしています。

日知屋枝郷B班 増田 計
この度は永年表彰有難うございました。あつという間に10年が過ぎ去りました。これからも健康に気を付けて、会員の皆様と共に頑張りたいと思います。

富高A班 奥田 悅子
シルバーに入会して10年の表彰を戴き有難うござります。「百舌の会」での懇親活動など楽しみで又励みにもなっております。これからも宜しくお願い致します。

財光寺D班 堀田 正義
会員10年表彰有難うございました。今後も健康に留意して頑張つて参ります。

日知屋本郷A班 甲斐美恵子
10年の表彰状と記念品のゴールドの置き時計、又下に付いている飾りのキラキラ、クルクルとても素敵です。これからも会員の皆様と健康で頑張りたいと思います。

平岩班 児玉 英久
総会の折にはお世話になりました。貴重な記念品を有難うございました。入会してこんなにも年数が経つとは思つた。有難うございました。

菊地 恵祐
特等商品を頂いて

日知屋本郷A班
総会後の抽選会にて特等が一件不在。三度目の抽選で自分の番号が呼ばれて、少々戸惑いましたが、嬉しく頂きました。有難うございました。

夏休み 親子木工教室

7/28(日)

日知屋本郷A班 赤野アグル
入会して10年、この度は表彰状と記念品を戴き、心から感謝申し上げます。

日知屋本郷A班 中川 興市
澤山の良き人達に出逢い、恵まれて頑張つて来られました。これからも健康に気を付け、日々大事に過ごしたいと思います。宜しくお願い致します。

日知屋枝郷B班 荒砂アサ子
光陰矢の如し、と申しますが、月日のたつのは早いもので、この度は永年表彰有難うございました。今後も体に気をつけて頑張りたいと思います。皆様、宜しくお願い致します。

富高A班 中川 興市
老いても尚、仕事に精を出せる場を与えて下さり、その上、この度は思いもよらない賞や記念品を戴き、有難くお受け致しました。旅行やグランドゴルフと楽しい思い出も沢山・。

財光寺D班 堀田 正義
今後も益々のご繁栄を祈ります。

日知屋本郷A班 甲斐美恵子
シルバーに入会して10年の表彰を戴き有難うござります。「百舌の会」での懇親活動など楽しみで又励みにもなっております。これからも頑張つて参加したいと思つています。

綺麗に出来たよ

仕上げのテープ貼り

ヤッター! 出来上がり!!

**♪会員日帰り
大分佐伯**

平成9年に佐伯海軍航空隊の兵舎跡地に開館し、軍都佐伯の歴史からあの悲惨な太平洋戦争について検証し一人一人が平和を再考する場所でした。

ある日、事務所のポストに投函されていました。
うれしくて掲載させていただきました。
匿名さん、ありがとうございます。

時間の過ぎるのは早いものです。皆さん、毎日、ご苦労様です。シルバーに入会させて頂き感謝しています。友人に勧められて入会する時は「え～、シルバー！」と正直とまどいましたが、今では会員になつた事を誇りに思っています。初めての会員さんと出逢って仕事をしても、皆さん気持ちの良い方ばかりで仕事が楽しく、一日がすぐ終わります。そして仕事が楽しければきれいな仕事が出来ます。誰しも大なり小なり悩みはあると思いますが、皆さんと仕事をしている時は幸せいっぱいです。又仕事が終わって、その方に喜んでもらえた時は、宝物でも頂いた様な気分で元気いっぱいで帰ります。これからも頑張りますので元気と幸せを与えて下さい。事務所の方へ感謝の気持ちを伝えたくてペンを取りました。ありがとうございます。

佐伯海軍航空隊の略年表

- 1931年／昭和6年 佐伯海軍航空隊建設決定、着工
- 1934年／昭和9年 佐伯海軍航空隊開隊
- 1935年／昭和10年 陸上飛行場完成
- 1937年／昭和12年 日中戦争開始 第12航空隊佐伯で編制され、中国戦線に進出
- 1939年／昭和14年 佐伯防備隊開隊
- 1941年／昭和16年 真珠湾攻撃、太平洋戦争開始 佐伯も機動部隊の出撃地となる
- 1944年／昭和19年 第931海軍航空隊佐伯基地で開隊
- 1945年／昭和20年 3/18 米軍による初空襲
4/20 沖縄航空作戦のため、931空鹿児島県串良基地に進出
4/26 市街地に空襲、馬場通りの共同防空壕に直撃弾が落下し、避難していた市民多数が即死
5/13 空襲により防備隊全焼、航空隊にも壊滅的被害
8/14 西谷にロケット弾落下、4名死亡
8/14 ポツダム宣言受話
8/15 昭和天皇がラジオで日本の降伏を表明

1号車

第28回 ふるさと朝市 6/8(土)

毎回大盛況のお餅コーナー

職人技が素晴らしい!売れ行き好調

綿菓子甘くて美味しい!

もち米蒸れたかな?

毎回好評包丁研ぎ・匠の技です

第39回 グランドゴルフ大会 1/25(金)

お倉ヶ浜総合公園にて



優勝 佐保毅さん



日知屋枝郷 A班 佐保 毅

グランドゴルフ大会で3回目の優勝をする事が出来ました。今回も素晴らしいメンバーに恵まれ、楽しくゴルフが出来た事が好成績につながったのだと思います。メンバーの皆様方に感謝です。

日々健康に留意し、長く大会に参加できる様、努めてまいります。最後に大会企画を運営していただきました委員会と事務所の皆様方に感謝を申し上げます。



旅行 6/28(金)



2号車



車中では↑の中にもかかわらず、参加者一同クイズや小噺等で大いに笑い、楽しく過ごし、しかも賞品もあり、ありがとうございました。



今回初めて参加させて頂きました。心はウキウキ楽しいはずが、朝から雨で少し気持ちはダウン気味で出発しました。ところが、サービス旺盛な方がおられて、バスの中は明るく笑いが絶えませんでした。その方には本当に感謝です。やがて平和記念館に着きました。資料を見たり説明を聞く中で、戦争の話をしてくれた父の事を思い出し胸がしめつけられ、頭が熱くなる思いがしました。戦争を二度と起こさない為にも次の世代へ伝えていく事はとても大事なことだと思います。戦争は悲惨で醜く愚かな事です。どれほどの尊い命が奪われるのか誰でもわかる事をなぜするのか！人間の欲は善悪の判断力を鈍らせてしまう。だから今でも犯罪は無くならない、議員の中に考えられない発言をされる方がいます、笑いごとではありませんよね。お国の為に尊い命を奪われた方々に心から安らかにと祈るばかりです。

見学が終わり、いよいよ楽しみにしていました魚彩<くさくら亭>です。店の雰囲気も料理も予想を上回るほど大満足でした。又機会があれば参加させて頂きたいと思います。

職員の方々は、皆さんを楽しませようと頑張つておられました。ゲーム、会話など楽しい雰囲気で旅行が出来ました事を心からお礼申し上げます。本当にありがとうございました。お疲れ様でした。



佐伯での昼食、さくら亭の料理(美味しかったね)

第11回

世代間交流ソフトボール大会



1/12
(土) 富高スポーツ
少年団と対戦

| チーム | 回 | | | | | | | 計 |
|---------------|---|---|---|---|---|---|---|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | |
| 富高スポーツ 少年団 | 1 | 2 | 0 | 4 | 2 | 0 | 1 | 10 |
| シルバー | 0 | 1 | 2 | 2 | 6 | 3 | / | 14 |



シルバーチームは今回、ユニホームを新調し、カラーは黄色。心理効果が集中力発揮、判断力アップ、記憶力を高め、注意力を促し、しかも気分が明るくなる。本当にいいことづくめの最高のカラーを選びその効果は観面で、勝利しました。又婦人部も黄色い声援で応援団!! 勝利に貢献?

これからも一緒に試合をする事で交流が一層深まっていくのではと思います。

交流会では、毎年、女性部員やセンターの皆さんで、せんざい、おにぎり、焼肉、餅つきの準備をしていただき本当に感謝しています。子供達や保護者の皆さんもおいしいと喜んでもらっています。又、青木選手のサイン色紙をもらった子供達の笑顔が忘れられません。センターの演出が最高でした。

私たちシルバーハウスセンターは、女性部員、応援団、又会員の皆さんの協力で成立しています。

練習を重ねても結果が出ず、勝利には程遠いものでした。

練習の仕方を変えようとみんなで話し合いました。

地元のシルバーチームと練習試合をする事で、

若い頃の勘が少しづつ戻り、数年前から負けず劣らずの試合が出来るようになりました。

子供達はいつも礼儀正しい挨拶をしてくれます。

試合中は大きな声を出し、攻守交代時も全力で走っていく姿はたましいです。選手は、男の子の中に女の子も入っており、一緒に頑張っている姿を見ると、私たちも元気をもらっています。



富高スポーツ少年団監督

日知屋本郷A班 緒方 久



令和元年
7月末現在

| | |
|----------|---------|
| 会員数 421名 | 男性 257名 |
| | 女性 164名 |

会員さん大募集中!

体を動かすことが
好きな方☆大歓迎!
空いた時間にちょっと
お仕事してみませんか?

いつしょにいい汗、流しませんか?
事業所や個人宅、短時間から一日作業まで
色々な働き方ができます。

また、仕事だけでなく、サークル活動やい
ろんな行事に参加して、楽しい仲間と楽し
い時間を過ごしませんか?

毎月入会説明会を開催しております。お
友達を誘って、ぜひいらしてください。お問
い合わせはお気軽に。

**楽しい仲間が
皆さんを待っています♪**

事務局だより

夏バテの次に待ち受ける 秋バテにもご注意を!

「夏バテ」といえば、暑さのせいで体力や食欲がなくなったり、なんとなく元気がないといった症状のこと。ところが最近は、冷房による外との温度・湿度の急激な差に体がついていけず、自律神経を乱したり、体を冷やし過ぎて血の巡りが滞り、だるさが取れず、涼しくなっても疲労感や体の不調が続くことがあります。それを「秋バテ」というのだそうです。

『秋バテ予防と対策』

- まずは食事から…
冷たいものは控えて、温かい食べ物や飲み物をとり、1日の食事をバランスよくとる
- エアコンチェック!
屋外と屋内の気温差を5℃以内
- リフレッシュには軽い運動!
20~30分程度、大股で早歩きのウォーキングがおすすめ
- 湯船でリラックス!
ぬるめのお湯にゆっくりとからましょつ
- 朝起きたら、必ず日光浴!
朝日を浴びると、夜スムーズに眠つにつきやすい体作りを助けてくれます

お任せくださいの作業

シルバーの経験・知識豊富な会員が
皆さまのお手伝いをいたします。

こんな仕事ができます

- 剪定・草刈・除草・清掃・タキロン張替・簡単な大工仕事・ハチの巣駆除・チラシ配布・宛名書き…など

お申込方法

事務局

お問い合わせは TEL 521-2200
平日午前8時30分~午後5時まで

又はメール hyuuga@sjc.ne.jp にて、
お気軽にご相談ください。見積り無料!
<http://hyuuga.miyazaki-scr.jp/> のホーム
ページからもお申込ができます。まずは、

日向市シルバー人材センター を検索

会員ご逝去のおしらせ

橋口 ハナ子さん (86歳)
美々津班 平成30年12月27日

黒田 房太郎さん (80歳)
日知屋本郷B班 令和元年5月10日

椎葉 典子さん (68歳)
東郷B班 令和元年5月22日

心よりお悔やみを申し上げ、
ご冥福をお祈り致します。

編集後記

平成から令和となり
ます。書類などの変更に
とどまつたりする日々

『令和』の考案者で国
文学者の中西進氏は、
『ら行は美しい漢字とい
えども音は非常に重要
だ』と話しています。漢字

の意味だけではなく音
にも気を配つて…。涼
しくなつたら万葉集を
繙いてみようかと思う
この頃です。

皆様の令和はいかが
でしようか。

【令和】

人々が美しく心を寄せ合ふ中で、文化が生まれ育つという意味。

■編集委員

河野 道代
佐藤律子女

中川真喜子

甲斐 純子
黒木 順子