

# シルバー 安全だより

第63号

令和3年8月1日

公益社団法人  
日向市シルバー人材センター  
安全・適正就業委員会



安全・適正就業委員長  
堀田 文作

今年は梅雨が長く、大雨による災害も多く起きました。日向市では、幸い大きな災害はなかったものの、本格的な台風シーズンが、これからやってきます。自宅のできる備えをしておきましょう。そして、避難は早めにしましょう。避難して何もなかった、というのは「空振り」でなく「素振り」というのだそうです。何度でも素振りして、有事の際の準備をしておく。すると避難がスムーズに行え、被害が最小限で済むというのです。確かに、初めてのことはなかなかうまくできません。何回も素振りして、備えましょう。避難情報も新しくなりました。今のうちに確認しておきましょう。安全・適正就業も体の健康があつてこそです。まず、災害からわが身を守りましょう。

## 避難の素振り

今年は梅雨が長く、大雨による災害も多く起きました。

日向市では、幸い大きな災害はなかったものの、本格的な台風シーズンが、これからやってきます。自宅のできる備えをしておきましょう。そして、避難は早めにしましょう。避難して何もなかった、というのは「空振り」でなく「素振り」というのだそうです。何度でも素振りして、有事の際の準備をしておく。すると避難がスムーズに行え、被害が最小限で済むというのです。確かに、初めてのことはなかなかうまくできません。何回も素振りして、備えましょう。避難情報も新しくなりました。今のうちに確認しておきましょう。安全・適正就業も体の健康があつてこそです。まず、災害からわが身を守りましょう。

### 新たな避難情報と警戒レベル

警戒レベル	行動を促す情報	住民が取るべき行動
5	緊急安全確保	命の危険・直ちに安全確保
警戒レベル4までに必ず避難		
4	避難指示	危険な場所から全員避難
3	高齢者等避難	高齢者らは危険な場所から避難
2	大雨・洪水・高潮注意報	自らの避難行動を確認
1	早期注意情報	災害への心構えを高める

## 安全・適正就業研修会に参加して

会員の皆様、連日の猛暑の中での作業お疲れ様です。特に野外作業につきましては、大変ご苦労されていることと存じます。

さて、去る2月25日、御鉾ヶ浦公園で安全・適正就業研修会が開催され、私も参加しました。その研修では地面に砂利を少し撒いて、実際に草刈機を使用し石の飛ぶ方向等の確認をしました。



その際何人もの会員さんが怖がって草刈機から離れていくのが大変印象的でした。

やはり草刈機使用時には石が飛び危険ということを皆さんはわかっています、今回さらに再確認された実のある研修会だったと思います。今後も草刈機使用時には常に危険予測し周辺にも注意しながらの作業方よろしくお願いします。

又2月22日の安全・適正就業研修会(剪定班)で説明がありました、高い所での作業時の安全帯の着用と脚立の立て方の重要性の再確認を重ねてお願いします。

## 真夏の夜の睡眠

猛暑日の夜は寝苦しかったり早く起きてしまったりして睡眠不足になり、ケガをしたり作業にも支障をきたしたりします。快適な睡眠をとるには、まずはお風呂。睡眠の1~2時間前に38~40°のお湯に20分位つかるのがおすすめです。どうしてもシャワーだけという人は足首、手首、首の後ろの太い血管の部分に合計5分程、熱めのシャワーをあてるといいそうですよ。あと夜のエアコンも27℃前後でつけっぱなしがいいそうで、その場合は麻や綿の薄手の長袖と長ズボンを着用し、寝具も薄めの夏掛け布団や毛布などを利用して冷えを防ぎます。最近では快眠グッズも色々あるので、それも上手く利用しながらいい睡眠をとり体調を整えて、安全就業で事故、ケガをせずこの夏をしっかりと乗り切りましょう。



委員  
甲斐和子

## 令和3年度 傷害事故、物損事故発生状況

令和3年7月12日 現在

### 物損事故

発生日時	場所	原因
1 R3.6.14(月) 午後2時頃	就業中男 74歳 財光寺市有地	芝刈機で草刈作業中、跳ねた石が隣接するアパート窓ガラスを破損した。

### 傷害事故

発生日時	場所	原因
1 R3.6.5(土) 午後2時頃	就業中女 82歳 東郷町の田	裸足で田植え作業中、傷口からばい菌が入り腫れて痛みを伴うようになった。
2 R3.6.9(水) 午後2時頃	就業中男 78歳 財光寺老人福祉施設	剪定作業中、斜めになった脚立の2段目からバランスを崩して倒れ左足首をひねった。

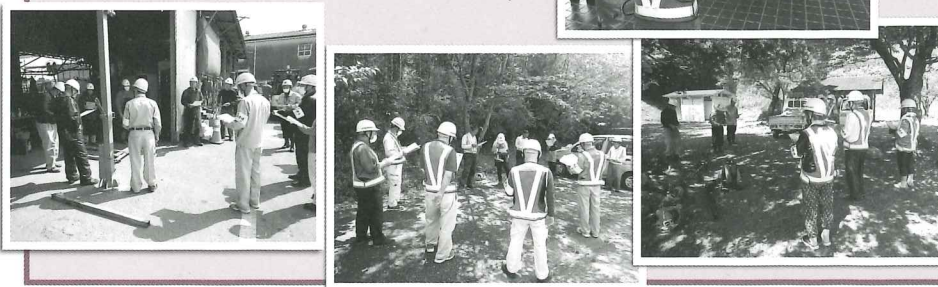
## 県シ連審査優秀賞受賞 岩田会員

宮崎県シルバー人材センター連合会の安全標語募集で、日向市から応募した岩田広信会員の作品が、優秀賞を受賞しました。作品は「ヒヤリハットは皆で共有 明日へ繋ごう 無災害」です。7月8日(木)に県連合会の安全衛生研修会において表彰式がありました。おめでとうございます。



## 安全パトロール

~就業現場を見せてください~  
4/6・5/12・6/9・7/13



## 安全・適正就業強化 検討会議の開催



委員  
仙波 忠男

7月は全国シルバーの「安全・適正就業強化月間」でした。それに合わせて日向市シルバー人材センターでも取り組みを強化するために「安全・適正就業強化検討会議」を開催しました。同じような原因で石跳ね物損事故が繰り返し発生している現状を何とか変えていきたいと、委員皆で意見交換をしました。具体的な取り組みは後日提案します。事故を無くしていきましょう!

安全標語・川柳大募集!! 締め切りを8月31日(火)まで延長します!!  
安全について気になることを表現してください!5・7・5の川柳もお待ちしております!

## 「安全は全てに優先する」を 合言葉に一丸となって安全就業を

令和2年度は、全国で重篤事故が41件で昨年と比べて4件増、死亡事故は27件で9件増となっており、交通事故も多発しており依然として憂慮すべき状況が続いているところです。

日向市シルバー人材センターでは、重篤事故は発生していないものの、令和2年度は物損5件、傷害2件計7件発生しております。

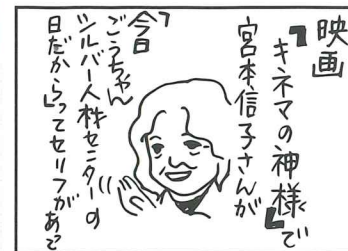
令和3年度は6月時点で物損傷害合わせて3件発生しました。安全・適正就業委員会では、毎月のパトロール時、パトロール便、安全講習会等で安全就業を呼び掛けてきましたが、なかなか減らないのが現状です。

会員の皆様には、これからも毎日暑い日が続きますが、健康管理を十分にいただき事故ゼロを目指して、安全就業をよろしくお願いたします。



安全就業推進員  
大田 寛

## GOGO!! 安全くん



## 蜂に注意!



委員  
田中 英雄

蜂が活発に活動しています。繰り返し蜂に刺されると、人によってはアレルギー反応を起こすようになります。手当てが遅れると命を落とす危険性があります。蜂は黒いもの匂いに敏感です!黒い衣類は避け、白っぽい服装を身に着けましょう。そして作業前に蜂が近くにいないか確認し、蜂の巣は除去してから作業をしましょう。